

妊婦・幼児（小学校入学前のお子さん）歯科検診とブラッシング相談～定期的に歯科検診を受けましょう～

【日程】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
24(水)	28(火)	25(火)	31(水)	20(火)	11(水)	22(火)	26(火)	17(火)	28(火)	26(水)	18(火)

【受付時間】 13:50～14:00（予約は不要です）

【場所】 中富すこやかセンター

【対象】 概ね1歳～小学校入学前のお子さん・保護者等同伴者で希望される方

【内容】 歯科検診・歯科相談（希望される方には、無料でフッ化物塗布）

【持ち物】 母子健康手帳・バスタオル（子どもさんのみ）・歯ブラシ

▼むし歯の原因は4つ、だから予防法も4つ▼

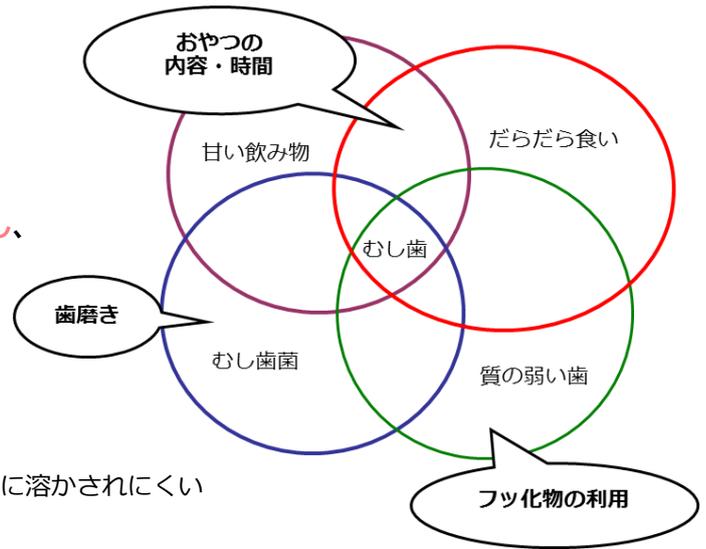
むし歯の主な原因は、

甘い飲食物・むし歯菌・質の弱い歯・時間の4つです。

むし歯を予防するには、**甘い物を控え、**

歯磨きでむし歯菌を取り除き、フッ化物を使って歯を強くし、

だらだら食いをしないの4つが大切です。



▼フッ化物とは▼

小エビや煮干しなどその他の魚介類をはじめ、

お茶などの食品の中にも含まれています。

歯を作っているカルシウムやリンとフッ素が結びついて、酸に溶かされにくい物質をつくり、むし歯になりにくくします。

他の薬と同じように、過量にとれば危険ですが、むし歯予防のために利用する程度では全く問題ありません。フッ化物歯面塗布は、歯科医師・歯科衛生士が行い濃度も守られているため、安全です。

▼歯の質を強くするいろいろな方法▼

年齢	0	2	4	6	12	15	80歳・・・
フッ化物塗布	乳歯に		フッ化物洗口（年長児及び小学校・中学校で実施しています）				
永久歯に			フッ化物入り歯磨剤・フッ化物洗口				
			乳歯と永久歯に				

▼歯科検診(決まった検診以外の月にも歯科検診をご利用ください)▼

1歳6ヶ月児健診	2歳児健診	3歳児健診・5歳児健診
* 歯科検診	* 歯科検診	* 歯科検診
* フッ化物塗布（希望者のみ）	* フッ化物塗布（希望者のみ）	* フッ化物塗布（希望者のみ）
* 歯科相談	* 歯科相談	* 歯科相談
* ブラッシング指導	* ブラッシング指導	* ブラッシング指導

妊婦・幼児（小学校入学前）歯科検診（定期的なフッ化物塗布をお勧めします。）

▼フッ化物歯面塗布について▼

- * クリーム状のフッ化物を歯ブラシを使って歯に塗ります。
- * フッ化物を塗る前には、歯をきれいにしておいてください。
- * フッ化物が歯にしみこむまで30分位かかります。その間は飲食をしないでください。

* 2歳6か月頃にフッ化物塗布をするために受診しましょう。
* 5歳児健診後も定期的な歯科検診やフッ化物塗布をお勧めします。