

チー ム 身 延



身延町立身延小学校
Tel 0556-62-0066
Fax 0556-62-0368

学校の理念：「すべての子どもに笑顔があふれる学校を・・・」

初音前線，北上中です！

ウグイスのさえずりを耳にすると，冬から春へと季節が動いた瞬間を実感し，心が一気に明るくなる感じがします。それは，古いにしえの人々も同じだったようで，ウグイスの別名は「春告鳥はるつげどり」と言うそうです。「ホーホケキョ」は，雄が雌を誘う「恋歌」とでもいうのでしょうか。その年の初めてのさえずりを「初音はつね」と呼び，私たちも季節を知る指標になっています。そろそろ九州で初音が聞かれる頃，いよいよ初音前線が日本列島の北上を開始しています。



身延町 某家の福寿草花

本が成長を後押し！

長期休業では，家族で同じ本を読み，家庭での読書習慣を身につけることや，家族でのコミュニケーションが図れるようにすることなど，「家族読書」を，お家の方々のご協力のもと行ってきました。ご協力ありがとうございました。また，学校でも図書委員が中心となって，少しでも本に興味をもってもらおうと「多読者へのしおりプレゼント」「読書クイズ」などの取り組みも行っています。

コロナ禍でなかなか外出できませんが，読書することで，たくさんの人と出会える経験（疑似体験）もできます。短時間で数々の教えを学ぶことができる良さもありますね。生き方や考え方を学ぶ等，有意義な時間を過ごすチャンスにして欲しいと思います。

※地域の方々を含め，お立ち寄りの際には，「おすすめの本の紹介コーナー」をご覧ください。



職員室前の本の紹介コーナー

児童会役員選挙

児童会役員選挙が2月2日に行われました。5年生の6名が立候補しました。当選したのは3名（児童会長1名，副会長2名）ですが，勇気をもって立候補した皆さんにエールを送りたいと思います。惜しくも当選できなかった人達も，「身延小学校をよくしよう。」という気持ちは同じです。いつまでもその気持ちをもち続けて，1年間過ごしてほしいと願っています。



オンラインでの立ち会い演説会

以下，オンラインでの新旧児童会役員引継式の時に全校児童に話した内容の一部です。

.....みなさんにお願いです。学校が皆さんに何をしてくれるのかを待つばかりではなく，みなさんが学校のために何ができるのかを考えてください。児童会役員がみなさんのために何をしてくれるのかを待つのではなく，みなさんが児童会のために何ができるのかを考えてください。

もちろん，お家の方や地域の皆さん，我々教職員も，そのような考えをもっています。だから，身延小学校は素敵な学校になっていきます。お家の方や地域の方々のご協力に感謝しながら，児童の皆さん一人一人が主役



新旧児童会役員引継式の様子

になって、自分のできることが自覚できた時、さらに身延小は成長します。共に頑張りましょう・・・
(一部抜粋) 子ども達、おうちの方や地域の皆様、先生達がもう一つの三密(三者の連携を密にすること)になって、素敵な学校・素敵な地域を創っていききたいですね。

身延小見聞録

※投開票が終わった後、立候補者と責任者は、会議室で放送を聞きました。当落の放送を聞いた後、ベランダ伝いに5年教室に戻ると、立候補者責任者以外の5年生達が、教室の中で両サイドに並び、みんなを拍手と笑顔で迎え入れてくれました。黒板には、当落に関係なく「お疲れ様の言葉」等々・・・。友を思う労いと温かな気持ち。子ども達の成長を感じさせる素敵なシーンでした。

新児童会役員の紹介 会長：穂坂美心 副会長：秋山豪琉・志村菜々美 書記：池上歩希
書記：佐野里菜子 議長：内野訓慈・佐野文大 以上7名です。

～なりたい自分になるための1条と7条で意識することとは～

私は30代後半、とある病気で2か月ほど入院したことがあります。そのことがきっかけで、ある人の本(現在、校長室の書棚に陳列)を読みあさるようになりました。その本は、気持ちが整い、穏やかな気持ちにさせてくれます。

暗いニュースばかりで心が不安や心配で支配されると、免疫力が落ちてしまいます。自分を守ってきてくれた大切な体です。体を大切にするためにも、感染症に打ち勝つためにも心をリラックスさせることが必要です。

※免疫力アップの方法:「ありがとう。」「うれしい。」を言うことでセロトニン(脳内神経伝達物質)が分泌され、免疫力が上がるそうです。たとえ、思っていなくても(脳を騙す)・・・。セロトニンは、精神の安定や安心感や平常心、頭の回転をよくして直感力を上げるなど、脳を活発に働かせる鍵ともなります。幸せなときは、セロトニンが出て、1日3000~6000個生まれるガン細胞を駆逐してくれるともいわれています。あとは、なんととっても○○ですね。

その反対に、批判等を続けていると、脳の血流も悪くなり、コルチゾールという物質が分泌されるようになるそうです。どちらをとるかは、自分の日頃の心持ち次第ですね。赤い○○に入る漢字二文字は、2学期の終業式の日子ども達には話してあります。答えは、お家で子どもに訊いてみてください。ヒントは、「あいうおお」です。もう忘れてしまったかもしれません。

不明な点等ございましたら、遠慮なく身延小学校:片田までご連絡ください。または、お立ち寄りください。心よりお待ちしております。皆様を○○でお迎えします。また、陳列してある本もご覧になってください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力、誠にありがとうございます。先日、再び県より臨時特別協力要請が発出され、3月31日まで延長となりました。引き続き、朝の登校チェックを始め、学校でも学習内容を工夫するなどしながら、感染防止対策の徹底を図って参ります。

※ 2月に行われる予定だった「授業参観・PTA学年部会」を中止するという苦渋の決断をしなければならないことにもなりました。子どもたちの成長の様子をご覧いただきただけに、大変残念です。さらに、県からは、感染者が判明した時点で、クラス全員にPCR検査を受けるよう突然の指示が入って参りました。教育委員会と慎重に検討する中で対応したいと考えております。保護者の皆様には、これからもご協力をお願いいたします。

文責 校長 片田幸樹



100万ドルの○○!

