



## 自立 自分をアレンジする力を持つこと

先日こんな話を聴きました。先頃、行われた陸上競技大会で日本記録も含めて好記録が連発したそうです。昨シーズンは様々な大会が中止となり、練習もままならず、レベルが落ちるのではと心配されていたのにです。今まで大会が多くて力が出し切れなかったという要素もあるようですが、何より選手一人一人が課せられた練習をこなすというのではなく、**自分で考えて、先を見通して、自分にあった計画を立て、それを実行していく。**そういったことを、**自分自身を律しながら、積み上げてきた力がそこに現れたのではないかと。**

地区の選手権大会がありました。「優勝する」「1回勝つ」「サーブを決める」「県大会出場」…。それぞれ『**目標**』があったと思います。でも『**目的**』はもっと先にあるものです。このことを通してどんな姿になりたいか、どんな力をつけたいかです。『**目標**』という具体的なものをめざすことで、**これからの成長につながるものを得ていくことが大事です。**だからたとえ負けて、『**目標**』が達成できなかったとしても、そこで何を思って、どう行動するかで『**目的**』には近づいていくはずで

今週は今年度初めての「定期テスト」があります。階段の図書紹介コーナーには麻美先生が「勉強法」に関する本も紹介してくれています。「**自宅学習強化書**」という本には、なぜ自宅学習なのか、そしてそのための

方法が紹介されていました。「保護者の方へ」の欄では「**決めつけずに選択肢を与えて自主性を育てて**」「**結果が出るまでの過程の頑張りをたくさん褒めて**」などが語られていました。

身延中の校訓の一つ『**自立**』に向かうための活動はいろいろなところにあります。

### なんで自宅学習を強化する必要があるの？

▼主体的に学ぶ力がついて、それが将来にも役立つから

■ただ家で勉強をすればいいのではない

自分1人で計画を立てて家で勉強ができる「自宅学習力」を身につけることが、なぜ大切なのでしょう？

それは次のテストの点数が上がるか下がるかという目先のことだけではなく、もっと先の将来にも関わる大事な力だからです。

「自宅学習ができる子」というのは、**自宅学習で成果を出せる子**のことです。

もちろん、ただ自宅で勉強をしたからといって、それが「自宅学習ができる子」というわけではありません。勉強の成果がちゃんとテストの結果として表れたり、高校受験に役立ったりすることで、初めて「できる」と言えるんです。

■将来の自分にもつながるアレンジ力

自宅学習で成果を出せる子と、成果が出せない子では、何が違うのでしょうか？

細かなことはこのあとでも詳しく解説していきますが、私がおのれで一番大きいと思っっているのは、勉強のやり方にして計画の立て方にして、「自分でアレンジする力を持っているかどうか」だと思っています。

それは、誰かに指示された勉強内容をそのまま忠実にこなしていくだけでは得られない力です。

自宅学習で成績を上げていくには、まず勉強をする目的を自分の中で明確にし、その目的のために自分に合った勉強法を手にし、さらにそれを自分のライフスタイルや自分自身の長所や短所に応じてアレンジすることが重要なんです。

言われた仕事を淡々と、何も考えずにただこなすのではなく、言われなくても最善の方法を自ら探し、その仕事でプラスアルファを生み出せる人——。

そんな大人になるためにも、この自宅学習力を身につける一つひとつの過程はとても大事です。



# 峡南地区選手権大会

4月22日、24日と地区選手権大会が開催されました。それぞれの部が、この大会にかける思いをこめて、精一杯戦う姿がありました。苦しい場面でも自分を鼓舞し、仲間を励ます姿がありました。プレーはもちろん、応援する姿や態度も気持ちいいものでした。「あと少しで勝てたのに…」「あそこでこうしていれば…」そんな思いはテスト後2週間に迫った、3年生にとって最後の公式戦「総体」にぶつけてほしいと思います。ここでどれだけやりきるかが、これからにつながります。



## ■ 峡南地区選手権大会

**野球** パート決勝 ● 1 - 4 市川

**男子バドミントン** 3年シングルス 佐野悠 / 上田国善 / 望月虎太郎 **ベスト8**  
 3年ダブルス 佐野悠・小林零 / 上田国善・望月虎太郎 **3位**  
 2年シングルス 竹ノ内利徠 **1位** 深沢修平 **2位** 樋川拓海 **ベスト8**  
 2年ダブルス 竹ノ内利徠・深沢修平 **1位** 小林将梧・片田蓮 **2位**

**女子バドミントン** 3年シングルス 川村果耶 **ベスト8**  
 3年ダブルス 両角心寧・飯田侑杏 **3位**  
 2年シングルス 田中琉々 **2位** 浅川蘭 **3位** 高野美波 **ベスト8**  
 2年ダブルス 田中琉々・高野美波 **2位**

**バレーボール** リーグ戦 ● 0 - 2 南部 ● 0 - 2 市川 5位決定戦 ● 0 - 2 三珠

**柔道** 団体 身延中A **1位** 身延中A **2位**  
 個人戦 遠藤正拓 **1位** 川口久輝 **2位** 中村智希 **3位**

**男子ソフトテニス** 望月竜彦・石川空夢 **3位**  
 熊谷有真・山本零士 / 森田健太郎・森田孝太郎 **ベスト8**

**女子ソフトテニス** 遠藤ななみ・望月あや **3位**

