

自己ベスト更新をめざして！！

—中部支会陸上記録会—

5月29日に陸上記録会が行われました。毎年この時期に、中部支会（身延町）の小学校3校の5、6年生が集まって、実施されています。種目は、下の表にあるとおりです。5、6年生は、記録会まで、筋肉痛に悩まされながらも、一生懸命練習に取り組みました。

天気にも恵まれた中、それぞれの自己記録更新を目指して、全力で走り、跳び、投げました。多くの児童が自己ベストを記録できたようです。緊張の中で全力を出し切る経験が、今後の学校生活にも生きてくることを期待しています。



〔競技種目〕

- 100m走
- 60mH走
- 走り高跳び
- 走り幅跳び
- ボール投げ
- 800m走
- 1000m走
- 4×100mリレー

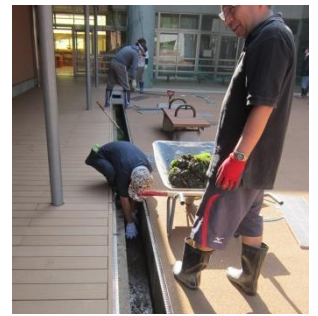


早朝からありがとうございました。

夏の陽ざしが照りつける中、多くの保護者の皆様に早朝から奉仕作業へご参加いただきました。昨年に続けて第2回目になります。

今年は、プール清掃、側溝の泥上げ、草刈りに加えて、校舎壁面の清掃もしていただきました。普段なかなか手が付けられないところをきれいにしていただき、本当に助かっています。

手際よく作業をしていただいたおかげで、予定通り終了することができました。子どもたちのために環境を整えていただき、感謝しています。ありがとうございました。



放課後元気に遊んでいます

全校一斉の集団下校前の放課後には、校庭で元気に遊ぶ姿がよく見られます。上級生がリードして下級生と共に異年齢集団で遊ぶことは、とても大切なことだと感じています。



たくましく健やかな体づくりを目指して

今年度も、体力作りの一環として、下山小体操に取り組んでいます。昨年度から始めた下山小独自の体操で、音楽に合わせてリズムを取りながら、ストレッチやバランス、ブリッジ、倒立などを行います。バランス感覚や巧緻性、筋力など基礎的な体力を身に付けるのに効果的だと考えています。運動会まで、毎週火曜日と木曜日の朝活動の時間に行っています。運動会では、練習の成果を披露いたしますので、ご期待ください。



プール清掃 5月31日(金)

夏の体育学習の中心となるのが水泳です。そのためのプール清掃を5、6年生と職員で行いました。今年は、こびりついた藻などの汚れが、昨年よりひどくなく、プール内の清掃をある程度終わらせることができました。さらに次の日の奉仕作業によって、ピカピカにしていただきました。プール開きは6月11日です。子どもの歓声が響きわたるのももうすぐです。



〔編集後記〕

既に九州南部は梅雨入りしているようですが、山梨では、こここのところ良い天気が続いています。しかし、今週末から天気が崩れ、梅雨入りするのではないかとという予報も出ています。いよいよ傘の季節を迎えます。



(文責 校長 渡辺 勝)