

参考資料1

秘

個人カルテ

(小学校用)

作成日

年

月

日

氏名	男・女		保護者						
生年月日	年 月 日 生		住所						
学校名	身延町立 小学校		電話						
			学年・組	1-	2-	3-	4-	5-	6-
			担任印						
原因食品 ・症状 *頻度	原因食品	症状	頻度	原因食品	症状	頻度			
* ①必ず出る ②ほとんど出る ③時々出る									
アナフィラキシーの発症既往	有 ・ 無								
	年月日	症状		年月日	症状				
	・ ・			・ ・					
緊急時に備えた処方薬	有 ・ 無								
	<input type="checkbox"/> 内服薬(抗ヒスタミン薬、ステロイド薬) <input type="checkbox"/> アドレナリン自己注射(エピペン®)使用期限() <input type="checkbox"/> その他()								
学校生活上の留意点 (学校生活管理指導表より転記)	給食	食物・食材を扱う授業・活動	運動(体育・部活動等)	宿泊を伴う校外活動	その他の配慮・管理事項				
	管理不要	管理不要	管理不要	管理不要					
	保護者と相談し決定	保護者と相談し決定	保護者と相談し決定	保護者と相談し決定					
緊急連絡先									
優先順位	氏名	続柄	電話番号		連絡先(○をつける)				
1					自宅・職場・携帯				
2					自宅・職場・携帯				
3					自宅・職場・携帯				
4					自宅・職場・携帯				

医療機関連絡先

かかりつけ医療機関		変更
電話番号		
主治医名		
診療科		
消防機関への情報提供の状況		

保育所・幼稚園での対応

施設名		情報提供者		施設での給食	有	無 (毎日弁当)
給食の対応						

家庭での食事の対応

偏食 栄養のとり 方 代替食品 など

面談・対応・発症状況の記録(変更記録を含む)

小 1		小 2		小 3	
月日	面談・対応の変更・発症状況等	月日	面談・対応の変更・発症状況等	月日	面談・対応の変更・発症状況等
特記事項		特記事項		特記事項	
小 4		小 5		小 6	
月日	面談・対応の変更・発症状況等	月日	面談・対応の変更・発症状況等	月日	面談・対応の変更・発症状況等
特記事項		特記事項		特記事項	

食物アレルギー取組プラン(案・決定)

取組プラン案検討日 令和 年 月 日
保護者説明協議日 令和 年 月 日

入学年度		名前	
------	--	----	--

学校長確認署名	
保護者確認署名	

食物アレルギー病型	アナフィラキシー病型	原因食材

学校における配慮

給食の対応				
食物・食材を扱う授業・活動				
運動(体育・部活動など)				
遠足・校外活動				
宿泊を伴う活動				
緊急時 対応	緊急時に備えた処方薬	内服薬	アドレナリン自己注射薬	その他
	使用時の 症状の目安			
	保管場所			
	留意事項			
	緊急対応時の留意事項			
緊急時の保護者等 への連絡方法				

参考資料1

秘

個人カルテ

(中学校用)

作成日

年

月

日

氏名	男・女		保護者			
生年月日	年 月 日 生		住所			
学校名	身延町立身延中学校		電話			
			学年・組	1-	2-	3-
			担任印			
原因食品 ・症状 *頻度	原因食品	症状	頻度	原因食品	症状	頻度

* ①必ず出る ②ほとんど出る ③時々出る

アナフィラキシーの発症既往	有 ・ 無					
	年月日	症状		年月日	症状	
	・			・		
	・			・		

緊急時に備えた処方薬	有 ・ 無					
	<input type="checkbox"/> 内服薬(抗ヒスタミン薬、ステロイド薬)					
	<input type="checkbox"/> アドレナリン自己注射(エピペン®)使用期限()					
	<input type="checkbox"/> その他()					

学校生活上の留意点 (学校生活管理指導表より転記)	給食	食物・食材を扱う授業・活動	運動(体育・部活動等)	宿泊を伴う校外活動	その他の配慮・管理事項
	管理不要	管理不要	管理不要	管理不要	
	保護者と相談し決定	保護者と相談し決定	保護者と相談し決定	保護者と相談し決定	

緊急連絡先

優先順位	氏名	続柄	電話番号	連絡先(○をつける)
1				自宅・職場・携帯
2				自宅・職場・携帯
3				自宅・職場・携帯
4				自宅・職場・携帯

医療機関連絡先

かかりつけ医療機関		変更
電話番号		
主治医名		
診療科		
消防機関への情報提供の状況		

保育所・幼稚園での対応

施設名		情報提供者		施設での給食	有	無（毎日弁当）
給食の対応						

小学校での対応

施設名		情報提供者		学校給食	有	無（毎日弁当）
給食の対応						

中学校での対応

施設名		情報提供者		学校給食	有	無（毎日弁当）
給食の対応						

家庭での食事の対応

偏食 栄養のとり方 代替食品 など

面談・対応・発症状況の記録(変更記録を含む)

中(高) 1		中(高) 2		中(高) 3	
月日	面談・対応の変更・発症状況等	月日	面談・対応の変更・発症状況等	月日	面談・対応の変更・発症状況等
特記事項		特記事項		特記事項	

食物アレルギー取組プラン(案・決定)

取組プラン案検討日 令和 年 月 日
 保護者説明協議日 令和 年 月 日

入学年度		名前	
------	--	----	--

学校長確認署名	
保護者確認署名	

食物アレルギー病型	アナフィラキシー病型	原因食材

学校における配慮

給食の対応				
食物・食材を扱う授業・活動				
運動(体育・部活動など)				
遠足・校外活動				
宿泊を伴う活動				
緊急時 対応	緊急時に備えた処方薬	内服薬	アドレナリン自己注射薬	その他
	使用時の 症状の目安			
	保管場所			
	留意事項			
	緊急対応時の留意事項			
緊急時の保護者等 への連絡方法				

参考資料2 学校における医療用医薬品の預かりと管理の流れ(モデル例)

1 校内における医療用医薬品管理の預かり方針と教職員の共通理解

- ・校長、保健主事、養護教諭及び学校医、学校歯科医又は学校薬剤師により、学校における医療用医薬品を預かる方針を決め、環境整備（保管場所など）を行う。
- ・校長は、教職員の共通理解を図る。

学校で預かる条件整備ができている場合

条件整備ができていない場合

- ・校内体制が確立していない。
- ・条件整備ができていない
- ・保護者や主治医との話し合いを行いながら条件整備が整うまで保護者に説明し、預かりを断る。

その間に学校側は、条件整備に努めること

2 保護者との面談

- ・保護者からの申し出があった場合に随時面談を実施、共通理解を図る。
- ・校長のほか担任、養護教諭、保健主事など複数の人が面談に同席して話を聞き、保護者との共通理解を図る。
- ・医療用医薬品を預かる場合は、保護者に対して依頼書の提出をお願いする。依頼書は保護者が記入する。

預かり決定

依頼書

3 保護者、主治医との連携 教職員の共通理解

- ・保護者、主治医との連携をとり、学校における医療用医薬品の管理を行う。
- ・学校医、学校歯科医、学校薬剤師の指導・助言を受け、学校における管理体制の在り方について評価する。
- ・原則として、1年に1回（年度変わり）は、依頼書の内容を確認する。また、医療用医薬品に変更がある場合は、適宜依頼書の提出を求めてください。
- ・保護者と密に連絡をとり、受診状況などを把握する。
- ・管理者は、医療用医薬品の使用期限に注意し、定期的な確認を行う。

4 定期的な内容の確認

* 保護者から学校に対して預かりの依頼がなく児童生徒が自己管理している場合については、慢性疾患の場合はその状況を十分に把握していることが必要です。また、保護者との連携及び児童生徒の日々の健康観察が重要なポイントになります。

経過記録票

本様式例は、発症時に経過を記録するとともに、消防機関や医療機関への引継ぎに活用を想定している。記録は個人カルテに併せて学校で保管を行う。

名前		体重		生年月日	年 月 日
保護者氏名		住所	保護者連絡先		

発症時間	令和 年 月 日 時 分
食べたものとその量	

行った対応	初期処置	<input type="checkbox"/> 口の中のものを取り除く <input type="checkbox"/> うがいをする <input type="checkbox"/> 洗う <input type="checkbox"/> 触れた部分を洗い流す			
	内服対応	内服時間	内服量	対応者	
	エピペン	使用時の症状	接種時間	接種者	
	連絡先	<input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> 所轄消防署 <input type="checkbox"/> 医療機関			

症状	臓器	重症度	臓器	重症度	
	皮膚	A	部分的なじんましん、赤み、かゆみ		
B		広範囲なじんましん、赤み 強いかゆみ			
粘膜	A	軽い唇やまぶたの腫れ	全身	A	普段よりやや元気がない
	B	明らかな唇やまぶた、顔面全体の腫れ		B	明らかに元気がない、立ってられない
	C	飲み込みにくさ		C	横になりたがる、ぐったり
	D	声、声が出ない、のどが締め付けられる		D	血圧低下 意識レベル低下～消失、失禁
呼吸	A	鼻汁、鼻閉、単発の咳	消化器	A	軽い腹痛、単発の嘔吐
	B	時々繰り返す咳		B	明らかな腹痛、複数回の嘔吐・下痢
	C	強い咳き込み、声がれ 喘鳴(ゼーゼー、ヒューヒュー)、呼吸困難		C	強い腹痛、繰り返す嘔吐や下痢

経過観察	時間	脈拍(回/分)	症 状	対 応	備考	
	:					
	:					
	:					
	:					
	:					
	:					
	:					
	:					
	:					

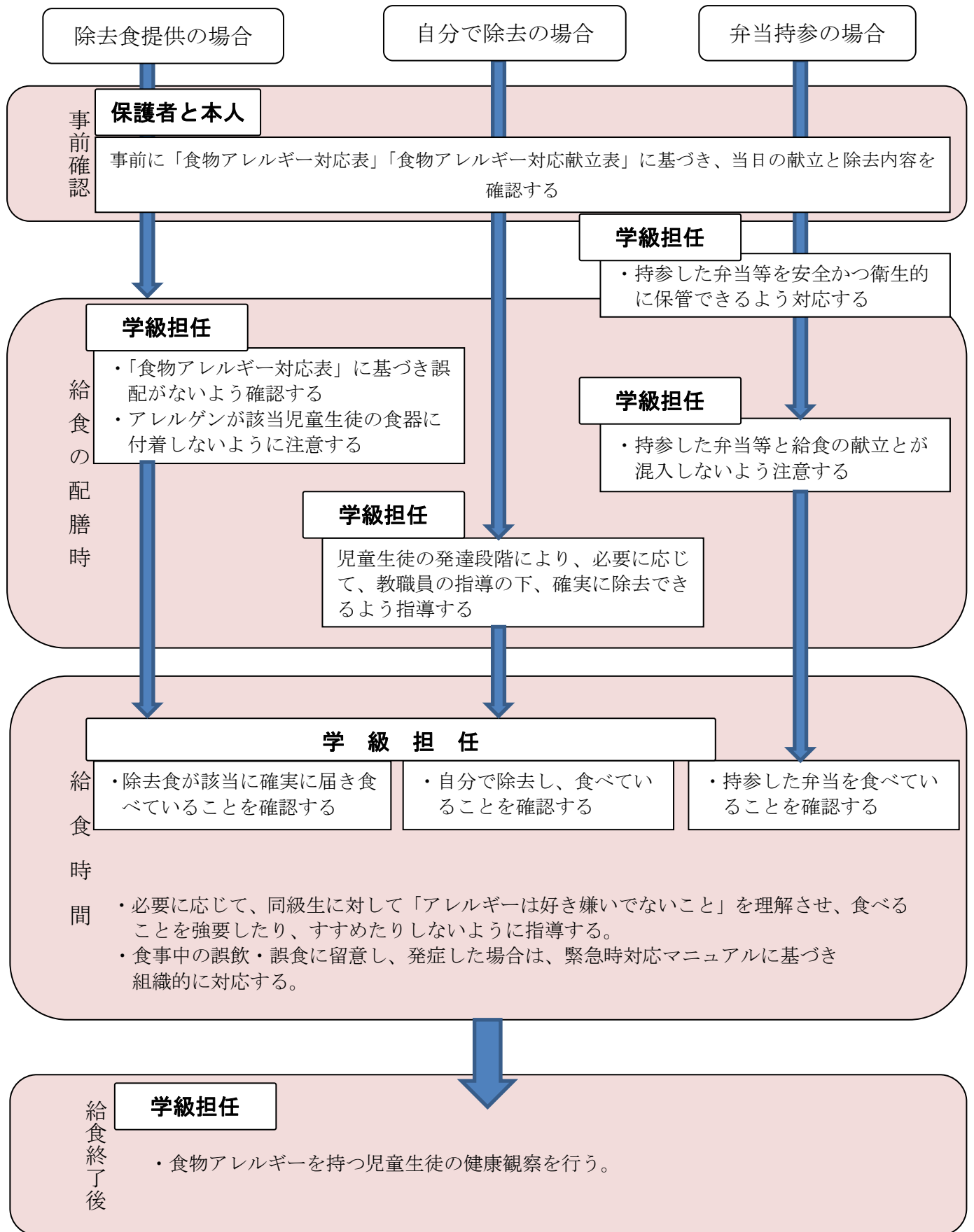
記録者					
医療機関	医療機関名	主治医名	電話番号	備考	

* 医療機関、消防署への情報伝達内容
 1 ○○学校、年齢、性別、緊急の旨
 2 アナフィラキシーショックが疑われている症状ある
 3 具体的症状とこれまで行った処置
 意識状態、顔色、心拍・呼吸状態が伝えられる場合は伝える

* 保護者への情報伝達と確認事項
 1 食物アレルギーの症状が出た
 2 具体的な症状とこれまで行った対応
 3 医療機関搬送のため救急車要請したことを伝える
 4 確認症状が出ている場合エピペンを使用することを伝える
 5 保護者が搬送先医療機関にこられるか確認
 来られない場合の対応と今後の連絡先確認

参考資料 4

給食時の対応と指導の手引



参考資料5

○月食物アレルギー対応表記入例

身延町立 ○○○学校	
年 組	氏名

除去食 対応食材	卵
-------------	---

保護者が対応方法について○印をつける。

日	曜日	献立名	食 品	給食での 除去食提供	対 応		
					除去食摂取	自己除去	弁当持参
		むぎごはん					
		松風焼き	卵	○	○		
		きんぴらごぼう					
		小松菜のみそ汁					
		オレンジ					
		みそラーメン					
		煮卵	卵	×			○
		大根サラダ					
		蒸しパン					

給食センターが除去食提供状況を記入。提供できない場合は×を記入。

* 「対応」について○印の記入をお願いいたします。

食物アレルギー対応表を確認しました。	(保護者氏名	印)
食物アレルギー対応を確認しました。	(学級担任名	印)

保護者が確認して対応に○印を付け、学校へ提出する。学校は3部コピーをとり、「保護者」「学級担任」「給食主任」が保管し、原本は給食センターで保管する。

〇月 食物アレルギー対応献立表

令和〇年度 身延町学校給食センター

保護者確認印	〇〇〇学校		
	〇年	氏名	〇〇 〇〇

日	献立名	牛乳	あかのなかま ち・にく・ほねになる	みどりのなかま からだのちようしをととのえる	きいろのなかま ねつやちからのもとなる	アレルギー対応 (6品目以外)
1 (火)	しんまいごはん	○			こめ きょうかまい	
	やまなしけんさんぶたにくのかくに		ぶたにく うすらたまご	しょうが	さとう	
	やさいのゆかりあえ			キャベツ かぶ きゅうり にんじん あかしそ		
	とうにゅうじる		あぶらあげ みそ にぼし とうにゅう	にんじん だいこん こんにゃく えのきだけ あさつき	じゃがいも	
2 (水)	つけカレーうどん	○	ぶたにく	にんじん たまねぎ ししいたけ ねぎ ほうれんそう にんにく しょうが	うどん あぶら	
	あけぼのだいすののりしおふうみ		あけぼのだいす あおのり		かたくりこ あぶら	
	こまつなのじゃこいため		ちりめんじゃこ	にんじん とうもろこし キャベツ こまつな	あぶら	
	さつまポテト				さつまポテト	
3 (木)	文化の日					
4 (金)	むぎごはん	○			こめ むぎ きょうかまい	
	ほっけのうまみぼし		ほっけ			
	こんさいのごまに		とりにく	ごぼう だいこん にんじん いんげん	あぶら さとう ごま	△
	キムチとんじる		ぶたにく とうふ みそ	にんじん はくさいキムチ たら しょうが	じゃがいも あぶら ごまあぶら	
	オレンジ			オレンジ		
7 (月)	ちゅうかおこわ	○	ゆきぶた	にんじん たけのこ ししいたけ えだまめ	こめ もちこめ きょうかまい ごまあぶら さとう	
	いかのしょうがやき		いか	しょうが	さとう	×
	ピーフンのいたためもの		ベーコン	にんじん キャベツ にんにくのめ しょうが	ピーフン ごまあぶら	
	チンゲンサイのスープ		なると とうふ	とうもろこし きくらげ チンゲンサイ		
	バナナ			バナナ		
8 (火)	ごこくとあおなのごはん	○		あおな	こめ むぎ きょうかまい ごま オートミール ひえ キヌア	△
	ししゃもフライ		ししゃも		こむぎこ パンこ あぶら	
	かんぴょうサラダ		ツナ	かんぴょう もやし にんじん こまつな	ごま さとう あぶら	△
	はんぺんのすましじる		はんぺん かつおぶし	だいこん にんじん えのきだけ みずな		
	まめアラカルト		だいす えんどうまめ		さとう こむぎこ	
9 (水)	むぎごはん	○			こめ むぎ きょうかまい	
	さつまいもととりにくのあげに		とりにく	しょうが	さつまいも あぶら かたくりこ さとう	
	やさいのしおこんぶあえ		こんぶ	キャベツ もやし きゅうり にんじん	ごまあぶら	
	ほうれんそうのみそしる		あぶらあげ みそ にぼし	たまねぎ しめじ ねぎ ほうれんそう		
10 (木)	セルフハンバーガー	○	ぶたにく きゅうにく たまご きゅうにゅう チーズ	たまねぎ にんにく しょうが レタス パプリカ	まるパン パンこ マヨネーズ	
	ベーコンとはくさいのスープ		ベーコン	にんじん だいこん はくさい パセリ		
	ラフランスゼリー				ラフランスゼリー	
11 (金)	うめちりごはん	○	しらす	うめ	こめ むぎ きょうかまい ごま	△
	とりにくのかからあげ		とりにく	しょうが にんにく	さとう かたくりこ あぶら	
	れんこんのさっぱりあえ			れんこん キャベツ にんじん ほうれんそう とうもろこし	さとう ごまあぶら	
	あつあげのみそしる		あつあげ みそ にぼし	えのきだけ だいこん ねぎ		
14 (月)	むぎごはん	○			こめ むぎ きょうかまい	
	あげじゃがのそぼろに		ぶたにく	しょうが えだまめ	じゃがいも あぶら さとう かたくりこ	
	やさいのいそかあえ		のり	こまつな キャベツ もやし にんじん		
	とうふのみそしる		とうふ わかめ みそ にぼし	だいこん しめじ ねぎ		
15 (火)	だいこんピラフ	○	ベーコン	にんにく だいこん たまねぎ にんじん パセリ	こめ むぎ きょうかまい バター	
	さけのバジルやき		さけ	にんにく バジル	オリーブオイル	
	ごぼうサラダ		ツナ	ごぼう とうもろこし きゅうり	ごま ごまドレッシング	△
	ポテトもちのスープ		かまぼこ	たまねぎ にんじん ほうれんそう	じゃがいももち	

※原因食材に印（マーカーなど）を付ける

【食物アレルギー対応】

食べない：×

自己除去して食べる：△

家から弁当を持参：弁

日	献立名	牛乳	あかのなかま ち・にく・ほねになる	みどりのなかま からだのちょうしをととのえる	きいろのなかま ねつやちからのもとになる	アレルギー対応 (6品目以外)
16 (水)	げんまいいりごはん				こめ もちげんまい きょうかまい	弁
	いかのごまみそがらめ		いか みそ	しょうが	かたくり あぶら さとう ごま	
	ひじきのいりに	○	ひじき さつまあげ あげほのだいす	にんじん しいたけ いんげん	あぶら さとう	
	こまつなのすましじる		なると かつおぶし	たまねぎ えのきだけ こまつな		
	りんご			りんご		×
17 (木)	くろパン				くろパン	
	とりにくのうめジャムソース		とりにく	にんにく	うめジャム さとう	
	はなやさいのサラダ	○	ハム	ブロッコリー カリフラワー きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング	
	ミネストローネ		ウイナー いんげんまめ エジプトまめ	にんにく たまねぎ セロリ にんじん キャベツ トマト	バター さとう	
	やまなしけんさんぶどうゼリー				ぶどうゼリー	
18 (金)	しんげんどりのおやこどん		しんげんどり たまご かつおぶし	たまねぎ きぬさや	こめ むぎ きょうかまい あぶら さとう	
	みのぶゆばとやさいのおかかあえ	○	ゆば かつおぶし	はくさい ほうれんそう にんじん	ゆすかつおドレッシング	
	なめこじる		とうふ みそ かつおぶし	だいこん なめこ ねぎ		
	きっかみかん			みかん		
21 (月)	ナン				ナン	
	キーマカレー	○	ぶたにく ひよこまめ こなチーズ	たまねぎ セロリ にんにく しょうが にんじん エリンギ トマト	あぶら はちみつ	
	やさいのコンソメふうみ		ウイナー	とうもろこし キャベツ ブロッコリー	じゃがいも	
	クラッシュゼリーヨーグルト		ヨーグルト なまクリーム		アセロラジュレ さとう	
22 (火)	むぎごはん				こめ むぎ きょうかまい	
	すぶた	○	ぶたにく	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ たけのこ ビーマン	かたくり あぶら さとう	
	もやしちゅうかふうサラダ		わかめ ハム	もやし きゅうり えだまめ	ちゅうかごまドレッシング	△
	はるさめスープ		かまぼこ	にんじん キャベツ チンゲンサイ ねぎ	はるさめ	
23 (水)	勤労感謝の日					
24 (木)	ごしきごはん			あかかぶ しぼつけ にんじん あおじそ のざわな	こめ むぎ きょうかまい	
	いがぐりあげ	○	たらすりみ とうふ たまご	たまねぎ にんじん	かたくりこ パンこ そうめん あぶら	
	やさいのごまあえ			こまつな キャベツ もやし にんじん	さとう ごま	△
	かまぼこのすましじる		かまぼこ かつおぶし	だいこん しめじ みずな		
25 (金)	むぎごはん				こめ むぎ きょうかまい	
	あかうおのみみじやき		あかうお	にんじん	マヨネーズ	
	きりぼしだいこんのいために	○	さつまあげ	きりぼしだいこん にんじん しいたけ いんげん	あぶら さとう	
	かきたまじる		とうふ たまご かつおぶし	たまねぎ えのきだけ ほうれんそう	かたくりこ	
	おこめのムース		おこめのムース			
28 (月)	さんしょくそぼろどん		とりにく たまご	ごぼう しょうが グリンピース	こめ むぎ きょうかまい あぶら さとう	
	やさいとちくわのあえもの	○	ちくわ	こまつな にんじん もやし はくさい		
	さつまじる		あぶらあげ みそ にぼし	にんじん だいこん ねぎ	さつまいも	
	オレンジ			オレンジ		
29 (火)	みそラーメン	○	ぶたにく みそ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし ねぎ にら	ちゅうかめん あぶら	
	えびだんごのかのこあげ		えび いか いとより たまご		かたくりこ クルトン さとう あぶら	
	かいそうサラダ		かいそう	だいこん きゅうり とうもろこし えだまめ	あおじそドレッシング	
	パインコンポート			パインコンポート		
30 (水)	ワインビーフのハヤシライス		ワインビーフ なまクリーム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ セロリ しめじ トマト	こめ むぎ きょうかまい あぶら	
	かぼちゃのサラダ	○	チーズ	かぼちゃ きゅうり ブロッコリー パプリカ	シーザーサラダドレッシング	
	キャラメルプリン		ぎゅうにゅう		キャラメルプリンのもと	

※原因食材に印（マーカーなど）を付ける

【食物アレルギー対応】

食べない：×

自己除去して食べる：△

家から弁当を持参：弁