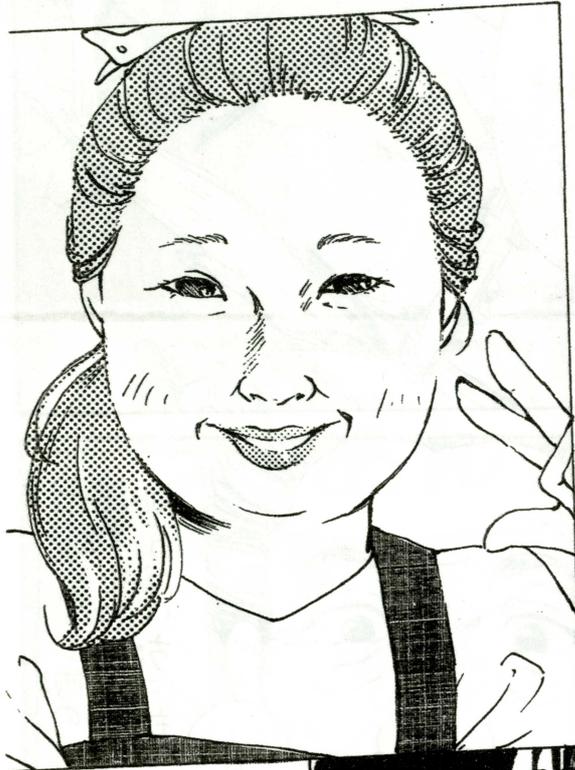




# でんす。vol.5

3月号 



おのび

おこし協力隊  
かわら版

平成29年3月1日発行



豆の選別も  
ようやく終わり  
そうなんです...

目が...  
目が...

あっ  
ウメちゃん!!



身延町の皆様  
こんにちは!!

はあ～  
日の光があたたかい

日も長くなり、  
一雨ごとに春を  
感じるこの頃です。

# 近況報告です



そんぱに  
注目されるなんて  
思てません!!

山梨日日新聞さんに  
取材していただいたり、

東京にある  
移住相談窓口に  
置いていただいたり、

先日も甲府の方から  
お電話いただきました

本当に  
ありがとうございます

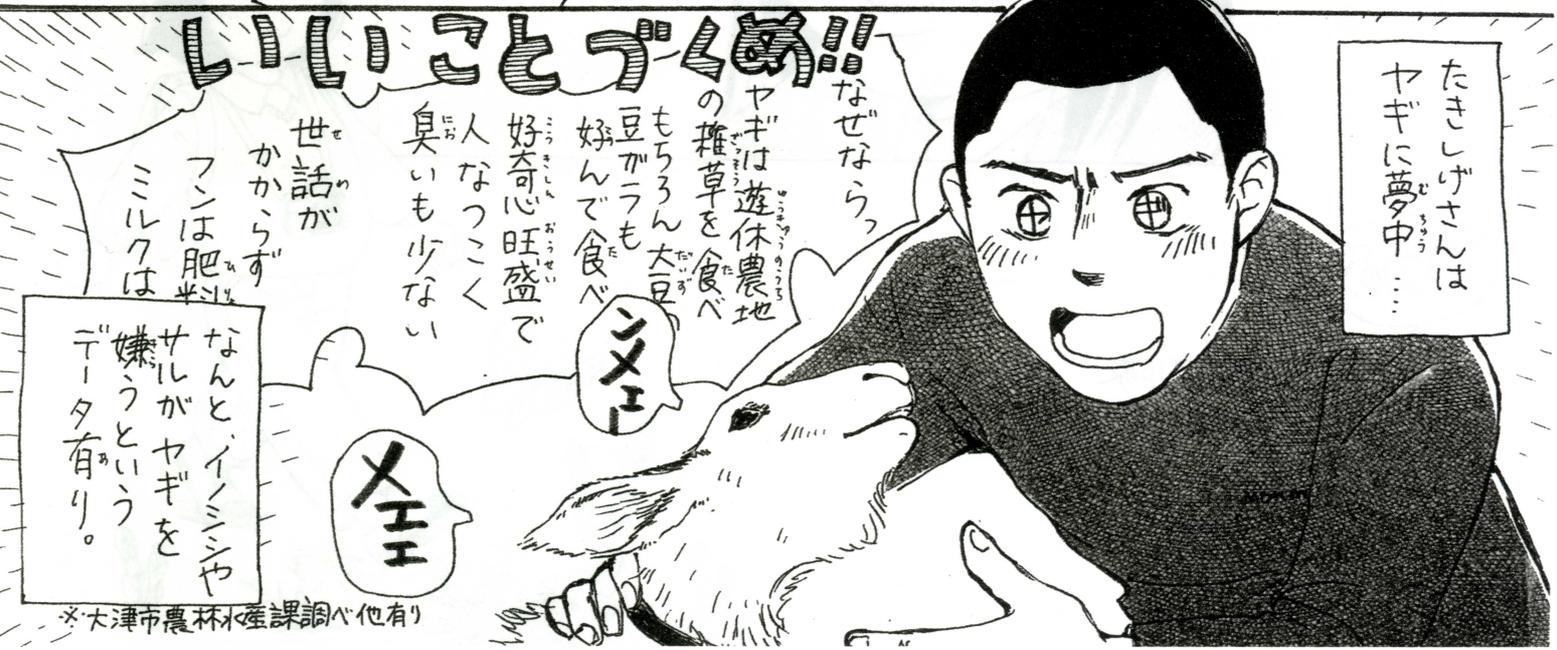


みのおおこし隊の  
活動もはや5ヶ月目。  
知らない方にも、

あの、テレビに  
出た、応援隊(?)  
でしょ??!

と、言われる事が  
多くなりました。

あ???



# いいことづくめ!!

たましげさんは  
ヤギに夢中...

なぜなら

ヤギは遊休農地  
の雑草を食べ

もちろんだ豆  
豆カラムも  
好んで食べ

好奇心旺盛で  
人なつこく  
臭いも少ない

世話が  
かからず

フンは肥  
ミルクは

ニエ

ニエ

なんと、インミンや  
サルがヤギを  
嫌うという  
データ有り。

\*大津市農林水産課調べ有り



商品開発も  
すすんでいます

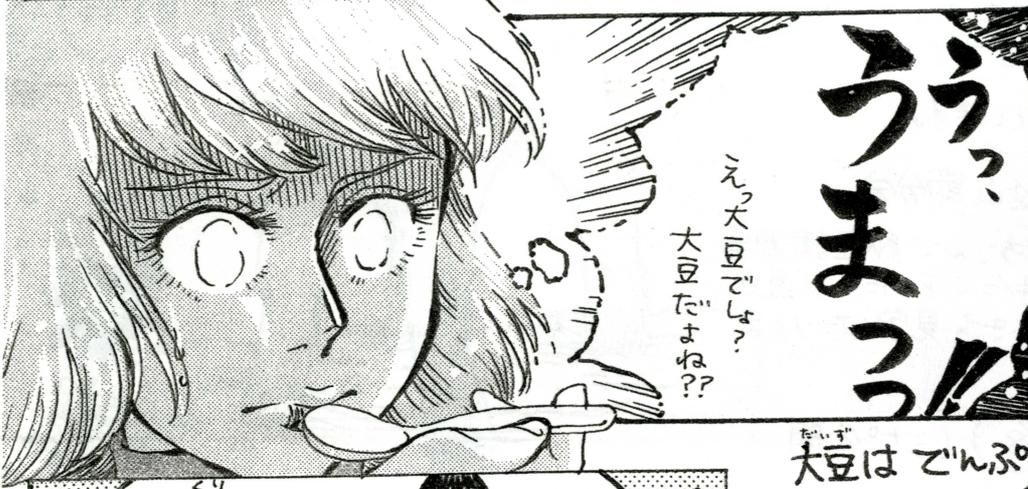
(株)様あげがとうございます



ウメちゃんは  
今日もどこかへ

今日は  
東京です

あれっ?  
ウメは?



ううまろ

えっ大豆でしょ...  
大豆だよ??



栗あん?!

おいしい  
ですおね

いいえ  
あげぼの大豆です

でも...  
このなめらかさ  
上品さはもはや  
こしあん...  
いや、

大豆はでんぷんより  
たんぱく質に  
富んだ豆です。

あんこって  
でんぷん質の  
豆でないと  
作れないんじや  
ないの?



とういやくたきけの  
豆ガラばかしは失敗しました。

リベンジ.....

ホの菓子機も  
こわれちゃいました。

どーしょ

つつく。

あげぼの大豆 100gを4倍くらいの  
水につけてしばらくおき、皮を剥く。  
こしが一番手間がかかります!

↓

1晩おいたらザルで氷をきる。  
(約2.5倍の重さになります)

↓

60分蒸して、あら熱をとります。

↓

ナベに大豆とさとう50gを入れ  
弱火で10分かきませながら  
加熱します。

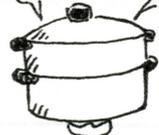
↓

フードプロセッサナなどで"  
なめらかにつぶします。

作り方 [7.7ポイント](#)にも掲載しています。ID: 4358958



脱皮!!



って感じとてても  
おいしかったので  
皆様が是非、  
作ってみてください

# 2月の活動



ブログ  
更新中だよ!

見てネ

2/1 南アルプス市の  
地域おこし協力隊と交流  
活動内容の紹介など、5名の  
隊員と意見交換してきました。  
シイタケ栽培や養蜂など、  
様々な活動をしています。

2/3 身延山節分会  
覚林坊さんで納豆講習会  
のお手伝いをして、久遠寺  
の豆まきを見学したりしま  
した。

豆の選別  
やっと終わりです  
近藤さん本当に毎日  
ありがとうございました  
ダンファイ〜♥



2/8 レシピ公開  
あけぼの大豆を使った  
おやつを独自に開発  
してみました。レシピを  
ブックレットに掲載し  
ています。ぜひご覧下さい。

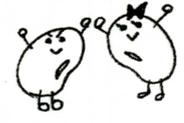
2/9 ホシザ牛株式会社様来訪  
あけぼの大豆の商品開発にご協力  
いただいています。  
様々な調理法や味つけのご提案を  
いただきました。  
28日には実際の調理器具を使い  
あんこやロールケーキ、トウフ等の実演  
をしていただきました。

2/13 ~ 2/14 初任者研修大会  
東京で開かれた協力隊の勉強会です。  
全国から地域初採用された80名の  
隊員が集まり、セミナーに参加したり、  
地域の問題提起をしたりしました。  
また、活動していく上での意見と交換  
しました。

2/28 TURNS X まち冒険研修会  
地域おこしの先輩や起業家の  
話をうかがいにウメちゃんが  
東京まで行って来ました。

2/25 ~ 2/26  
東京有楽町にて身延町移住相談会が  
開かれました。政策室の方とウメちゃんが  
身延の魅力を沢山発信してくれました!

イベント準備  
4月1日・2日  
久遠寺三門前で  
何かか...?!



表紙の皆様  
覚林坊にて  
小田切 優衣様  
不二ホテルにて  
高野 慎也様  
大塩地区にて  
依田 あつみ様  
ありがとうございました!!

〒409-3392

山梨県南巨摩郡身延町切石 350

身延町役場産業課内 地域おこし協力隊

TEL 0556-42-4805 FAX 0556-42-2127

MAIL takigawa-miyou@town.minobu.yamanashi.jp

発行人 瀧川実葉

地域おこし隊の日々の活動は、  
町のホームページから見る事ができます!

身延町 協力隊日記

検索

