

みのぶ 町政カレンダー

2017年 4月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日 月 火 水 木 金 土

- 総務課.....☎0556-42-4800
- 町民課.....☎0556-42-4804
- 環境下水道課.....☎0556-42-4814
- 観光課.....☎0556-62-1116
- 学校教育課.....☎0556-20-3015
- 生涯学習課.....☎0556-20-3017
- 町立図書館.....☎0556-62-2141
- 現代工芸美術館☎0556-42-4555
- 金山博物館.....☎0556-36-0015

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は左
側の一覧より、該当
の電話番号にお問い
合わせください。

26

生筋力向上教室
14:00～15:30
中富地区公民館

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

1

生筋力向上教室
10:00～12:00
中富地区公民館原分館
14:00～15:30
下部地区公民館

2 	3	4	5	6 学 下山小学校開校式 10:00～ 下山小学校体育館 学 身延清稜小学校開校式 14:00～ 身延清稜小学校体育館	7 町内小中学校入学式 ※詳細は下記をご覧ください 総 行政相談日 心配ごと相談日 13:00～15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	8
9	10 環 狂犬病予防注射 8:40～15:20 下部・中富	11 環 狂犬病予防注射 8:40～15:30 身延・下部 生 自彊術(じきょうじゅつ) 13:00～14:30 身延地区公民館下山分館	12 生 3B体操 13:30～15:30 下部地区公民館 生 ヨガ教室 20:00～21:00 下部温泉会館	13	14	15

16 環 狂犬病予防注射 8:40～12:00 中富・身延・下部 生 みのぶを歩く 9:00～12:00 古閑 → 金額 図 わくわくおはなし会 10:30～11:30 総合文化会館ホワイエ	17 環 狂犬病予防注射 8:40～15:20 身延・中富	18	19	20	21 総 心配ごと相談日 13:00～15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	22 生 発明クラブ 9:00～11:30 身延支所3階 生 筋力向上教室 13:30～15:00 中富地区公民館原分館
23 金 開館20周年記念講演 湯之奥につなぐ金の夢 13:30～15:30 金山博物館2階シアター 生 筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館	24	25 生 自彊術(じきょうじゅつ) 13:00～14:30 身延地区公民館下山分館	26 町 年金相談会 9:30～16:00 南部町役場 南部分庁舎総合会館 生 ヨガ教室 20:00～21:00 下部温泉会館	27	28 美 加賀百萬石芸術の古都 金沢が育む日本画秀作展 9:30～17:00 なかとみ現代工芸美術館 ※7月2日まで開催	29 昭和の日 観 大聖寺の「不動尊祭典」 9:00～ 八日市場 大聖寺境内 大聖寺 0556-42-2815

30

ピラティス・ZUMBAって?

ピラティス
年齢や健康状態にかかわらず、誰でも気軽に行えるエクササイズです。
【日時】毎週水曜 10:00～11:00
【場所】身延地区公民館 下山分館

ZUMBA (ズンバ)
主にラテン音楽によって行われるエクササイズです。エアロビクスに比べ、ダンスステップを基本としています。
【日時】毎週水曜 11:00～12:00
【場所】身延地区公民館 下山分館

小中学校入学式 4月7日(金)

学校名	時間	場所
身延清稜小学校 (0556-42-2520)	10:00～	身延清稜小学校体育館
下山小学校 (0556-62-5107)	10:00～	下山小学校体育館
身延小学校 (0556-62-0066)	10:00～	身延小学校体育館
大河内小学校 (0556-62-1225)	10:00～	大河内小学校体育館
身延中学校 (0556-62-0106)	14:00～	身延地区町民体育館

納期および口座振替日のお知らせ

- 軽自動車税 納期 (5月 1日)
- 奥の湯温泉使用料 4月 (5月 1日)
- 簡易水道使用料 4月 (4月26日)
- 学校給食費 4月 (5月 1日)
- 保育料 4月 (5月 1日)
- 下水道使用料 4月 (4月26日)
- 町営住宅使用料 4月 (5月 1日)



日	月	火	水	木	金	土
福 福祉保健課……☎0556-20-4611 子 子育て支援課……☎0556-20-4580 児 児童館……☎0556-62-3880 図 町立図書館……☎0556-62-2141						1 子 大野山保育園入園式 10:00～ 大野山保育園 子 下山立正保育園入園式 10:00～ 下山立正保育園
2	3 子 久那土保育所入園式 9:00～ 久那土保育所 子 常葉保育所入園式 10:30～ 常葉保育所	4 子 原保育所入園式 9:00～ 原保育所 子 静川保育所入園式 10:00～ 静川保育所	5 児 お花見をしよう 11:00～11:30 身延児童館	6	7	8
9	10	11 図 ちいさなちいさなおはなし会 11:00～11:45 総合文化会館2階和室	12	13	14	15
16	17	18 図 中先生の歌のおはなし会 11:00～11:45 総合文化会館2階和室 福 乳児健診 13:00～14:00(受付) すこやかセンター	19	20	21 児 茶話会 10:30～11:30 身延児童館	22
23	24	25 図 ちいさなちいさなおはなし会 11:00～11:45 総合文化会館2階和室	26	27 児 壁面を飾ろう 10:30～11:30 身延児童館	28	29
30		…………… 母子健康手帳 は中富すこやかセンターで交付しています。 …………… お母さんになる皆さんへ 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 …………… 【連絡先】福祉保健課 保健師 TEL0556-20-4611				

福祉保健課からのお知らせ ☎ 0556-20-4611

早寝早起きをして、しっかりと朝ご飯を食べましょう！

4月になり、子どもさんの就園、就学などで生活リズムも変わったご家庭もあるかと思えます。大人になっても健康に暮らす基盤は、子ども時代に作られます。しっかりと睡眠をとり、朝ご飯を食べることで、元気に日中活動し、良い生活リズムのサイクルが作られます。

特に脳や骨、筋肉の成長を促し、免疫力を高める働きのある成長ホルモンは、夜の22時～2時に多く分泌され、熟睡していることが重要です。眠り始めて30分～1時間で熟睡するといわれているので21時までには布団に入

れるといいですね。幼い頃からの良い生活リズムの獲得で心身ともに健康に成長出来るようサポートしてあげましょう。

大人にとっても、成長ホルモンの分泌は重要な役割を果たしているため、子どもと一緒に、お母さん、お父さんの生活リズムもみてみましょう。



★ 今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	4月18日	平成28年3、6、9、12月生まれ	母子健康手帳 バスタオル アンケート(12月生まれのみ)

子育て支援課からのお知らせ ☎ 0556-20-4580

平成29年度
病児・病後児保育事業の利用登録を
随時受け付けています。

仕事などの都合により、病期中・病気回復期にある児童の育児が家庭でできない方のために、医療機関に併設された保育施設で一時的に預かる事業です。

この事業を利用するためには、事前の登録が必要です。利用の見込みのある方は、利用登録をしてください。



児童館情報

5日(水)「お花見をしよう」

児童館の庭でしだれ桜を見ながら、お弁当を食べます。簡単なお弁当と飲み物を持ってきてください。

峡南地域休日急患医療担当表(4月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
4/2(日)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	富河医院	(南部町)内・外	0556-66-2009
4/9(日)	市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	幸芳耳鼻咽喉科	(富士川町)耳	0556-22-3387	佐野医院	(南部町)内・外	0556-64-2037
4/16(日)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	しぶや眼科	(富士川町)眼	0556-22-2220	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
4/23(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	しもべ病院	(身延町)内・外・整・リ	0556-36-1111	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
4/29(土)	立川医院	(市川三郷町)内	055-272-0355	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	望月医院	(南部町)内・小	0556-66-2102
4/30(日)	一瀬医院	(市川三郷町)内・外・整・小	055-272-0183	富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	佐野整形	(身延町)内・外・整	0556-62-0009

● 診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(眼)眼科、(皮)皮膚科、(泌)泌尿器科、(胃)胃腸科、(呼)呼吸器科、(循)循環器科、(ア)アレルギー科、(消)消化器内科、(リ)リハビリテーション科