# みのぶ 町政カレンダー

2018年 **6月**

身延町役場　本庁舎
☎０５５６－４２－２１１１

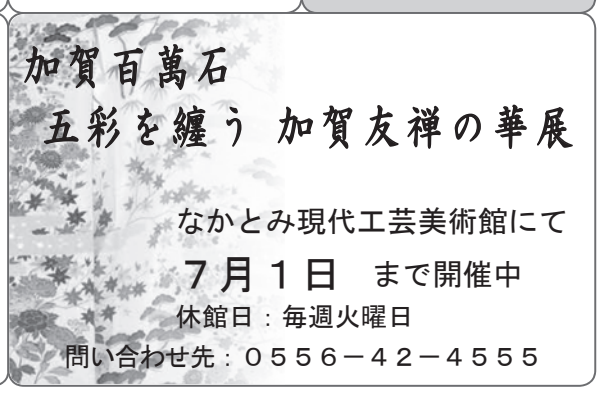
総 総務課……☎０５５６－４２－４８００
町 町民課……☎０５５６－４２－４８０４
福 福祉保健課……☎０５５６－２０－４６１１
観 観光課……☎０５５６－６２－１１１６
生 生涯学習課……☎０５５６－２０－３０１７
図 町立図書館……☎０５５６－６２－２１４１

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | **1**<br>総 人権特設相談日<br>10：00～15：00<br>下部保健福祉センター<br>中富すこやかセンター<br>身延福祉センター | **2**<br>観 一色ホタルまつり<br>13：30～21：00<br>一色ホタルの里駐車場<br>※詳細、裏表紙<br>生 筋力向上教室<br>14：00～15：30<br>下部地区公民館 |
| **3** | **4**<br>生 講座 徒然草を読もう<br>13：30～15：30<br>下部地区公民館 | **5** | **6**<br>生 ピラティス（毎週水曜）<br>10：00～11：00<br>身延地区公民館下山分館<br>生 ＺＵＭＢＡ（毎週水曜）<br>11：00～12：00<br>身延地区公民館下山分館 | **7**<br>図 みんなの読書会<br>14：00～16：00<br>総合文化会館メディアルーム | **8**<br>総 行政相談日<br>心配ごと相談日<br>13：00～15：00<br>下部保健福祉センター<br>中富すこやかセンター<br>身延福祉センター | **9** |
| **10** | **11**<br>生 講座 徒然草を読もう<br>13：30～15：30<br>下部地区公民館 | **12**<br>生 自彊術（じきょうじゅつ）<br>15：30～16：30<br>下部地区公民館古関分館 | **13**<br>生 ３Ｂ体操<br>13：30～15：30<br>下部地区公民館<br>生 ヨガ教室<br>20：00～21：00<br>下部温泉会館 | **14** | **15** | **16**<br>観 身延山開闢会前夜祭<br>18：00～21：00<br>身延山三門広場 |
| **17**<br>環 粗大ごみの収集<br>8：00～11：30<br>町内10か所<br>福 結婚相談日<br>13：00～16：00<br>身延支所<br>観 身延山開闢会御入山行列<br>9：00～12：00<br>総門～御草庵跡 | **18**<br>生 講座 徒然草を読もう<br>13：30～15：30<br>下部地区公民館 | **19** | **20**<br>町 年金相談会<br>9：00～16：00<br>身延町役場身延支所 | **21** | **22**<br>総 心配ごと相談日<br>13：00～15：00<br>下部保健福祉センター<br>中富すこやかセンター<br>身延福祉センター | **23**<br>生 筋力向上教室<br>14：00～15：30<br>下部地区公民館 |
| **24**<br>生 みのぶを歩く<br>9：00～12：00<br>甲斐常葉駅～下部温泉駅<br>生 ＺＵＭＢＡ<br>18：00～20：00<br>身延地区公民館下山分館 | **25**<br>生 講座 徒然草を読もう<br>13：30～15：30<br>下部地区公民館 | **26**<br>生 自彊術（じきょうじゅつ）<br>15：30～16：30<br>下部地区公民館古関分館 | **27**<br>町 年金相談会<br>9：30～16：00<br>南部町役場<br>南部分庁舎総合会館<br>生 ヨガ教室<br>20：00～21：00<br>下部温泉会館 | **28** | **29** | **30**<br>生 SUPジュニアユース・チャンピオンシップ<br>6/30 9：30～<br>（競技スタート）<br>7/1　9：00～<br>（SUP体験スタート）<br>本栖湖 |

## カレンダーの見方

**16**
町 年金相談会
9：30～16：00
身延町役場下部支所

- 担当部署：問い合わせの際は左の一覧より、該当の電話番号にお問い合わせください。
- イベント・事業名
- 開催・受付時間
- 開催場所




## 納期および口座振替日のお知らせ

- ■ 町県民税　全期前納・１期（７月　２日）
- ■ 介護保険料　６月（７月　２日）
- ■ 保育料　６月（７月　２日）
- ■ 町営住宅使用料　６月（７月　２日）
- ■ 奥の湯温泉使用料　６月（７月　２日）
- ■ 簡易水道使用料　６月（６月２６日）
- ■ 下水道使用料　６月（６月２６日）

2018

# こどもカレンダー　６月

子 子育て支援課…☎０５５６－２０－４５８０
児 児童館……☎０５５６－６２－３８８０
図 町立図書館……☎０５５６－６２－２１４１

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4<br>児 おしゃべりママの会<br>10：30～11：30<br>身延児童館 | 5<br>図 ちいさなちいさなおはなし会<br>11：00～11：45<br>総合文化会館２階和室<br>子 妊婦、幼児歯科検診・2歳児健診<br>13：45～14：30（受付）<br>中富すこやかセンター | 6 | 7<br>児 かんたんクッキング<br>10：00～11：30<br>身延児童館 | 8 | 9 |
| 10<br>図 わくわくおはなし会<br>10：30～11：30<br>総合文化会館ホワイエ | 11<br>児 父の日プレゼント作り<br>10：30～11：30<br>身延児童館<br>１２日、１３日両日も行います。 | 12<br>子 発達相談（つくしんぼ）<br>9：00～11：50<br>13：30～16：20<br>（いずれも要予約）<br>中富すこやかセンター | 13 | 14<br>児 親子で遊ぼう！３Ｂ体操！<br>10：30～11：30<br>身延児童館 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20<br>児 壁面を飾ろう<br>10：30～11：30<br>身延児童館 | 21 | 22<br>子 ３歳児健診<br>13：00～14：00（受付）<br>中富すこやかセンター | 23 |
| 24 | 25<br>児 ７月のカレンダーを作ろう！<br>10：30～11：30<br>身延児童館 | 26<br>図 ちいさなちいさなおはなし会<br>11：00～11：45<br>総合文化会館２階和室<br>子 乳児健診<br>13：00～14：00（受付）<br>中富すこやかセンター | 27<br>児 救急救命法講習会<br>10：00～11：30<br>身延児童館 | 28 | 29 | 30 |

お母さんになる皆さんへ

母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。
保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。
【連絡先】子育て支援課　保健師　TEL０５５６－２０－４５８０

## 子育て支援課からのお知らせ　問 ☎ 0556-20-4580

### 甘い飲み物にご用心

普段から飲んでいる炭酸飲料やスポーツドリンクなどの甘い飲み物には、右の表のように多くの糖分を含んでいます。
甘い飲み物を飲みすぎると･･･

| 種　類 | 糖分を砂糖に換算したグラム数 |
|---|---|
| イオン飲料５００ｍｌ | ３１ｇ |
| 乳酸菌飲料６５ｍｌ | １１．５ｇ |
| 砂糖不使用 野菜ジュース | ６．７ｇ |

**① 食欲を失わせます！**
食欲を失わせ、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルの供給源となるおかずを食べる量が減ってしまいます。

**② 味覚の発達を妨げ、甘味嗜好になります！**
乳児期から幼児期は味覚の形成期。強い甘味に慣れさせてしまうと色々なものが食べられなくなります。

**③ 肥満を招き、生活習慣病の原因になります！**
飲みやすいからといって摂取し続けると、大量の糖分が含まれているので、糖尿病の原因になります。
糖尿病は、大人だけではなく、子どもにも発症する病気です。

**④甘い飲み物は、むし歯の原因にもなります！**

将来の健康な身体をつくる大切な時期です。できるだけ糖分のない水、白湯、麦茶を飲むようにしましょう。
どうしても甘い飲み物を飲みたい時は、量を決めてコップにとりわけて飲みましょう。

### 子育てで悩んでいませんか？

身延町子育て支援センター（身延児童館内）では、子育てに関する様々な相談をお受けしています。
子育ての悩み、保育園のことなど、相談は何でもかまいません。遊びに来たついでに「ちょっと気になっていること」を尋ねてみてはいかがでしょうか。

### 児童館情報

**26日（火）救急救命法講習会**
中部消防署より講師を迎え、水遊びの事故防止、AEDの使い方について学びます。

### ★今月の健診はこちら

| 健診名 | 実施日 | 対象者 | 持ち物 |
|---|---|---|---|
| 妊婦・幼児歯科検診<br>２歳児健診 | ６月５日 | 妊婦、就学前の幼児<br>2歳児(平成28年4月～6月生まれ) | 母子健康手帳<br>歯ブラシ（妊婦は無し） |
| ３歳児健診 | ６月２２日 | 平成26年12月<br>平成27年1月～3月生まれ | 母子健康手帳、問診票<br>アンケート、尿、歯ブラシ |
| 乳児健診 | ６月２６日 | 平成29年5月、8月、11月<br>平成30年2月生まれ | 母子健康手帳、バスタオル<br>アンケート（2月生まれのみ） |

## 峡南地域休日急患医療担当表《6月分》

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部（☎ 055-272-1919）にお問い合わせください。

| 月日 | 峡南地域（北部） | | | 峡南地域（中部） | | | 峡南地域（南部） | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6/3（日） | 溝部医院 | （市川三郷町）内・小・皮・呼・循・ア | 055-272-0003 | 富士川病院 | （富士川町）内・小・整 | 0556-22-3135 | 望月医院 | （南部町）内・小 | 0556-62-2102 |
| 6/10（日） | 市川三郷病院 | （市川三郷町）内・外・秘 | 055-272-3000 | くぼた内科胃腸科医院 | （富士川町）内・小・胃 | 0556-22-0301 | 南部町診療所 | （南部町）内・小 | 0556-62-3117 |
| 6/17（日） | 立川医院 | （市川三郷町）内 | 055-272-0355 | くつま整形 | （富士川町）整 | 0556-22-6688 | 身延山病院 | （身延町）内・外・整 | 0556-62-1061 |
| 6/24（日） | 一瀬医院 | （市川三郷町）内・外・整・小 | 055-272-0187 | 小野皮膚科医院 | （富士川町）皮 | 0556-22-5567 | 飯富病院 | （身延町）内・外・整 | 0556-42-2322 |

● 診療科目…（内）内科、（外）外科、（整）整形外科、（小）小児科、（眼）眼科、（皮）皮膚科、（泌）泌尿器科、（胃）胃腸科、（呼）呼吸器科、（循）循環器科、（ア）アレルギー科、（消）消化器内科、（リ）リハビリテーション科