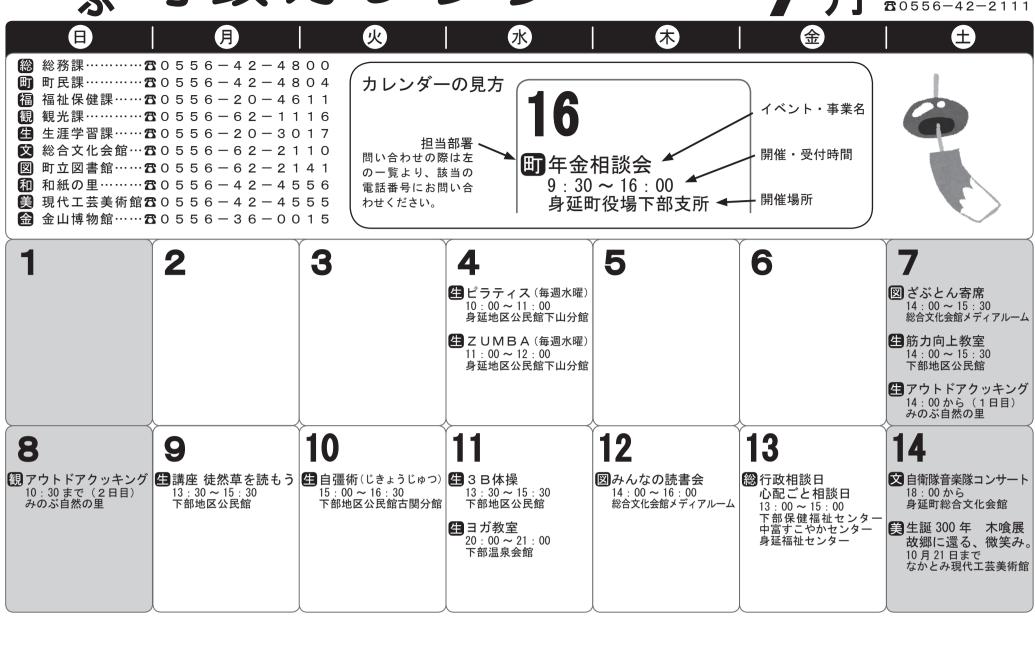
# 取り出してお使いください

みのが町政力レンダー

2018年 🔳

身延町役場 本庁舎 **☎**0556-42-2111





### 納期および口座振替日のお知らせ

■ 固定資産税 2期(7月31日) ■ 介護保険料 3期(7月31日) ■ 保育料 7月(7月31日)

■ 国民健康保険税 1期(7月31日) ■ 町営住宅使用料 7月(7月31日) ■ 簡易水道使用料 7月(7月26日) ■ 後期高齢者保険料 1期(7月31日) ■ 奥の湯温泉使用料 7月(7月31日) ■ 下水道使用料 7月(7月26日)

# ☆こどもカレンダー



日	月	火	水	木	金	±	
<b>児</b> 児童館・	建課 <b>否</b> 0556-20 <b>否</b> 0556-62 書館 <b>石</b> 0556-62	-3880	子育てがつらい、ついイライラしてしまう、子育てに悩んでいる… 一人で悩まずに相談してください。 【連絡先】福 祉 保 健 課  保 健 師  TELO556-20-4611 子育て相談総合窓口かるがも TELO55-228-4152				
1	2	<b>る</b> 図 ちいさなちいさなおはなし会 11:00~11:45 総合文化会館2階和室	4	5	6	7	
8	9	10 図ちいさなちいさなおはなし会 11:00~11:45 総合文化会館2階和室	11	<b>12</b> 見おしゃベリママの会 10:30~11:30 身延児童館	13	14	
<b>15</b> 図わくわくおはなし会 10:30から 総合文化会館ホワイエ	16	<b>17</b> <b>13</b> 見健診 13:00~14:00 (受付) 中富すこやかセンター	18 見壁面をつくろう 10:30~11:30 身延児童館	19	20	21	
<b>22</b> 図夏休み工作会 13:30~15:30 総合文化会館メディアルーム	<b>23</b> <b>児</b> 8 月カレンダーを作ろう 10:30~11:30 身延児童館	<b>24</b> <b>沿</b> 発達相談(つくしんぼ) 9:00~11:50 13:30~16:30 (いずれも要予約) 中富すこやかセンター	<b>25</b> 図 ちいさなちいさなおはなし会 11:00 ~ 11:45 総合文化会館2階和室	26	27	<b>28</b>	
29	30	31	身延児童館で『プールあそび』をします 日 時:7月24日(火)、25日(水)、30日(月)、31日(火) 午前10時30分~午前11時30分 対 象:未就園児と保護者 持ち物:水着(プールに入れる服装)、タオル、飲み物(水分補給のため)				

# 子育で支援課からのお知らせ 間ま0556-20-4580

#### 幼児期のおやつ

食事は体づくりの基本。しかしながら、せっかく頑張っ て作っても食べてくれないこともありますね。特に暑い季 節、大人でも食欲が低下して、十分に栄養がとれないことも あります。幼児期は、栄養の吸収が未熟で、胃も小さいため、 1回に食べられる量も限られます。そこで、1日3食で補え ない「エネルギー」や「栄養素を補う」ためのおやつを選ん であげる必要があります。また食事とはちょっと違った「お 楽しみ」や小さいお子さんはのどの渇きを訴えることがで きないので 「水分補給」の役割もあります。





おすすめおやつは、果物、牛乳やヨーグルトなどの乳 製品、じゃがいもやサツマイモ、おにぎりなど糖質、ト マトやキュウリなど夏野菜もいかがでしょうか。麦茶や 湯冷ましも忘れずにあげましょう。

身延町ではクックパッドにたくさんのおやつメニュー も載せています。見てるだけでも楽しい気分になります よ。ご覧になってみてください。

# ★今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	7月17日		母子健康手帳、バスタオル アンケート(平成30年3月生まれのみ)

## 子育て世代包括支援センター

4月より「子育て世代包括支援センター」がスタートしました! 安心して妊娠期を過ごし、安全に出産を迎え、のびやかに子育てができ、 健やかな親子関係ができるよう、切れ目のない支援を行う包括支援拠点です。 妊娠・出産・子育てに悩みはつきません。そんな時はどんな些細なことで もぜひ、私たち保健師にご相談ください。あなたの子育てに寄り添ってサポー トしていきます!

### 問い合わせ先

子育て世代包括支援センター **2**0556-20-4580 中富すこやかセンター 子育て支援課内

#### 28日(土) 「子ども夏まつり」

手作りおもちゃ、かき氷、ホットケーキ等のお店、ゲーム、 楽しいことが盛りだくさん!ぜひ来てください!

事前に児童館に申し込みをお願いします。

申し込み・問合わせ先 身延児童館 ☎0556-62-3880

# 峡南地域休日急患医療担当表(7月分))

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部 (☎ 055-272-1919) にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域 (南部)		
7/1 (日)	磯野医院	(市川三郷町) 内・小	0556-32-1881	峡南病院	(富士川町) 内・外・整	0556-22-4411	望月医院	(南部町)内・小	0556-66-2102
7/8 (日)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	佐野整形	(身延町) 内・外・整	0556-66-0009
7/15 (日)	市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	しぶや眼科	(富士川町) 眼	0556-22-2220	しもべ病院	(身延町) 内・外・整・リ	0556-36-1111
7/16 (月)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	幸芳耳鼻咽喉科	(富士川町) 耳	0556-22-3387	身延山病院	(身延町) 内・外・整	0556-62-1061
7/22 (日)	溝部医院	(市川三郷町) 内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	くつま整形	(富士川町) 整	0556-22-6688	飯富病院	(身延町) 内・外・整	0556-42-2322
7/29 (日)	立川医院	(市川三郷町) 内	055-272-0355	峡南病院	(富士川町) 内・外・整	0556-22-4411	南部町診療所	(南部町)内・小	0556-64-3117