

広報みのぶ MINOBU

2025

3

No.246



■ Pick UP ■

- P 2～3 身延町 春のさくら情報
- P 6～7 青少年育成身延町民会議だより
- P 9 軽自動車税の手続きはお済ですか？
- 裏表紙 あけぼの大豆に関するお知らせ

3月1日は
みのワンの
誕生日だワン！

身延山久遠寺 節分会

しだれ桜フェス2025

IN 富士川クラフトパーク

2025/3/29 SAT 30 SUN

身延の春、
咲き誇るしだれ桜の
大パノラマ

5,200本のしだれ桜が
咲き誇る圧巻の春景色！
2025年3月29、30日
富士川クラフトパークで
お待ちしております。
そうご期待！

WEBサイトをCHECK

主 催: しだれ桜フェス実行委員会 事務局 ☎080-2391-0304
構成団体: (株)CATCHUP・一般社団法人SZAC・(株)かいすた
身延町観光課・身延町商工会・身延町観光協議会



SAKURA SPOT

春の風物詩といえば「桜」です。3月から4月にかけて身延町も桜色に染まっていきます。今シーズンはあらためて町内の桜の名所を楽しんでみてはいかがでしょうか。



樹齢約 400 年のしだれ桜

身延山久遠寺周辺

見頃：3月中旬～4月上旬

身延町の桜名所といえば身延山久遠寺は外せません。総門⇒境内⇒西谷周辺⇒御草庵跡へと咲き進む、華麗なしだれ桜。少し遅れて咲く三門の八重桜や寺平のソメイヨシノも見事。



身延線と桜の共演

塩之沢駅周辺

見頃：4月上旬

下部温泉早川 IC から身延山 IC を結ぶ県道9号線沿いには桜並木が点在しています。とりわけ JR 塩之沢駅周辺のソメイヨシノは、身延線の電車とのコラボが楽しめる人気スポット。



桜色に染まる公園

富士川クラフトパーク

見頃：3月下旬～4月上旬

1月11日 身延町総合文化会館

手作り凧、天高く舞う



身延地区公民館主催により凧作り教室が開催されました。

参加した子どもたちは好きなキャラクターやイラストを思い思いに描き、指導を受けながら骨組みや糸を使ってオリジナルの凧を完成させました。

晴天に恵まれたこの日は、芝生広場にて凧あげに挑戦。凧が空高く上がると参加者からは歓声があがりました。

1月19日 富士川クラフトパーク

初開催！つなぐ肉球プチマルシェ



富士川クラフトパークにて初開催となる「つなぐ肉球プチマルシェ」が開催されました。

会場では保護猫譲渡会やワンにゃんフードセミナー、小学生による犬と猫をテーマとした絵画展など様々な企画が催されました。

また、それぞれのブースでは犬猫フードやケア用品の販売、プロカメラマンによるペット撮影会なども行われ、多くのペット連れのお客さんがイベントを楽しみました。

身延町に関する様々な出来事をお届け

TOWN NEWS

観光 Instagram や、みのワンの X(Twitter)・Facebook でも、町の情報を発信しているワン♪



Instagram X(Twitter) Facebook

地域の話や情報をお寄せください

企画政策課 広聴広報担当 ☎ 0556 - 42 - 4801



人のうごき

令和7年2月1日現在（前月比）



人口 9,633 人 （－43）



男性 4,752 人 （－19）



女性 4,881 人 （－24）



世帯 4,926 世帯 （－23）

1月13日 身延山久遠寺

「御年頭会」と「曳馬式」



身延山久遠寺にて新年の伝統行事である「御年頭会（おねんとうえ）」と「曳馬式（ひきめしき）」が行われました。

新年の祝賀行事である御年頭会の法要の後、かつて身延山の領主である波木井実長公が日蓮聖人に名馬を献上して館に招いたという故事にちなんだ曳馬式が行われました。色鮮やかな装具を付けた2頭の馬が境内を練り歩くと、訪れた人たちは写真に収めていました。

1月26日 身延町総合文化会館

防火・防犯の決意を新たに



身延町総合文化会館にて身延町消防団出初式が開催され、団員165名が出席しました。

望月治也団長による訓示等が行われた他、長年にわたり消防団活動に尽力された団員や退職団員へ表彰状・感謝状が贈呈されました。

地震や台風など大規模災害の発生が危惧される中、地域防災力の持続・強化が重要となっています。地域防災の担い手である消防団活動にご理解とご協力をお願いします。

1月19日 道の駅しもべ

炭火で焼く手作りピザ体験！



道の駅しもべにてピザづくり等の体験会が開催され、多くの親子連れが手作りの料理を楽しみました。

参加者は伸ばした生地にチーズやコーン、チョコやマッシュマロ等、好みの具材をのせてピザ窯で焼き上げました。「自分で作ったからおいしかった！」と笑顔を見せていました。

また、明治安田生命による血管年齢の測定会も同時開催されました。

2月上旬 大野山保育園 ほか

鬼は外！福は内！



暦の関係で2月2日となった2025年の節分。町内各地で豆まきが楽しわれました。

大野山保育園に現れた鬼に、園児たちは最初は泣いたり逃げ回ったりしていましたが、最後は元気に豆をまき、心の鬼を退治しているようでした。

また、身延山久遠寺の節分会には大相撲浅香山親方や俳優の白須慶子さんらが登場。豆まきを行い、邪気を払いました。

2月2日 身延町総合文化会館

サウスウィンドコンサート 2025



峡南地域の音楽団体が数多く参加する「サウスウィンドコンサート 2025」が、身延町総合文化会館で開催されました。

これは山梨県吹奏楽連盟に所属する峡南地域の中学生・高校生・一般団体が合同で行う演奏会で、交流を深めるとともに技術の向上につなげようという趣旨で始まりました。

フィナーレでは5年ぶりに全体合奏を披露するなど、盛り上がりを見せました。

青少年育成身延町民会議だより

■ 問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習担当 ☎ 0556-20-3017

会長挨拶

青少年がたくましく心豊かに成長することは、私たち町民すべての願いです。このために大人は、子どもが失敗しても何度でも挑戦できる環境をつくり、自己肯定感をもって主体的に取り組める体験をさせたいものです。

本会では、年間を通して多様な活動を町当局、関係機関の協力をいただきながら推進しております。今後とも「地域コミュニティ」を活性化させ、町民一丸となって青少年の健全育成にご理解・ご協力をお願いいたします。



会長 伊藤 稔

みんなの合言葉

- ・「声かけ、あいさつ運動」を推進しましょう
- ・「大人が変われば、子どもも変わる運動」を推進しましょう
- ・地域の子どもは、地域で守り育てましょう



副会長 川口 知男
絆づくりを大切にし、途切れのない支援をしていきます。



副会長 山下 一雄
地域の歴史や文化を学び、自然と触れ合う活動を推進します。

活動報告

■ 会議・講演会

育成会長や保護司、学校関係者など、子どもたちに関わる役員等を招集し、定期総会や夏の生活指導会議を開きました。各会議のあとは、青少年育成のヒントとなる講演会も開催しました。



心地よい日本語の使い方
金田一 秀穂 先生（言語学者）



効果的な睡眠のとり方と生活を豊かにするためのヒント
渡辺 剛 先生（精神科医）

■ 声かけ・あいさつ運動

あいさつはコミュニケーションの第一歩。『身延に明るい挨拶の声がこだまする』そんな町を目指し、各学校の玄関にて啓発活動を行いました（年3回）。



◀「今日は寒いね」
「勉強頑張ろうね」
声かけも大切にしています

■ 家庭の日、青少年を育む日

毎月第1日曜日は「家庭の日」、毎月第3日曜日は「青少年を育む日」。

夏休みには、家庭の日・青少年を育む日に関わる「標語」「作文」「ポスター」の作品を募集し、小中学生から3・2・1点の応募がありました。小学校、中学校ごとに優秀作品を選び、表彰しました。

■子育て、親育ち相談室

青少年を育てる保護者の不安や悩みに寄り添えるよう、月1回、カウンセラーによる相談会を開催しました。子育てのこと、子離れのこと、もちろん自分自身のこと、どんな相談でもカウンセラーに話を聞いてもらうだけで、心がほぐれ、気持ちが楽になります。

■体験教室

『身延を知る』をテーマに身延山奥之院へのトレッキング、あけぼの大豆で味噌づくり、西嶋和紙ワークショップ等を開催。様々な体験を通して、郷土愛の醸成と仲間づくりを目指しています。

▶奥之院トレッキング
林是恭上人の説明を聞きながら、全員で登り切りました。



▶西嶋和紙ワークショップ
自分で描いた絵を版画にして、西嶋和紙に刷りました。
「上手にできたよ！」

▶あけぼの大豆で味噌づくり
講師は「みそソムリエ」の浅野秀人先生
「おいしい味噌になれ！」



■親子事業

親子防災教室、パステルアート教室を開催。防災教室では、身延高校家庭クラブの生徒が講師となり、「大きい地震がきたとき、どこににいると思う？大人がいなかったらどうする？」など、みんなで考えながら備えの大切さを学び、救急ポーチや連絡カードなどを作りました。



▲紙で作るコップ
この後、麦茶を飲んでみました。



▲足に合わせて新聞紙でスリッパを作りました。

■町長を囲んで語り合おう

平成17年度から開催している「町長を囲んで語り合おう」。「町の歌」や「みのワン」も、この会をきっかけに誕生しています。

今年度のテーマは、“私たちが積極的にかかわる身延町づくり……。今、私たちができること！”
中学生の意見から、身延中学校生徒会が「身延町観光大使」に！詳細は次号以降にお伝えします！

春季全国火災予防運動実施

(令和7年3月1日(土)から3月7日(金)まで)

全国統一標語『守りたい 未来があるから 火の用心』

令和7年春季全国火災予防運動が実施されます。ご自宅の防火対策は万全か、普段の生活の中で火災の発生につながる危険な習慣はないか、今一度ご確認をお願いします。

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災物品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器の設置・維持管理の徹底を！

住宅用火災警報器は、火災での逃げ遅れによる死者を減らす重要な設備です。

設置されている家庭では**死者**の発生割合が**半数**程度という統計がでています。

火災を早期発見し、早期避難ができる安全な環境を作りましょう。

令和6年の調査結果では、峡南消防本部管内の住宅用火災警報器の設置率は**山梨県ワースト1**、全国でも低

水準となっています。近隣住宅を巻き込む延焼火災が増加していることから、本人だけでなく**家族や隣人の安全**を守るためにも、住宅用火災警報器の**確実な設置**と、経年に伴う交換等により**維持管理の徹底**をし、**初期消火・早期避難**で尊い命を守りましょう。



軽自動車税の登録・廃車・名義変更の 手続きはお済みですか？

～軽自動車税の課税基準日は4月1日です～

軽自動車税種別割は、賦課期日である毎年4月1日現在で登録されている軽自動車等（電動キックボードやミニカーを含む原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車）の所有者に対して課税されます。

こんな時は手続きが必要です

- 軽自動車等を所有することになったとき
- 転勤・引越などで住所又は使用の本拠地（普段の駐車場所）が変更となったとき
- 売買や譲渡、相続により軽自動車等の所有者（又は使用者）が変更となったとき
- 軽自動車等を廃棄処分したとき
- 軽自動車等が盗難の被害に遭ったとき
（警察への被害届後に廃車の手続きも行ってください）

ナンバープレートのない原動機付自転車や小型特殊自動車（座席を有するトラクター、フォークリフト等）を所有している場合は、公道を走行していなくても、「身延町」ナンバーでの登録の手続きが必要です。未登録の車両にお心当たりのある場合は、税務課までお知らせください。

廃車等の手続き場所

車 種 区 分	車 種 区 分	手続機関
・原動機付自転車（125cc 以下） ・小型特殊自動車（農耕作業用・特殊作業用） ・ミニカー		役場本庁舎 税務課・ 身延支所・下部支所
・三輪・四輪の軽自動車		軽自動車検査協会山梨事務所 ☎ 050-3816-3121
・二輪の軽自動車（125cc 超～ 250cc 以下） ・二輪の小型自動車（250cc 超）		山梨運輸支局 ☎ 050-5540-2039

役場で廃車の手続きができる車両には、四輪の軽自動車のような一時抹消制度がないため、一時的に使用しない車両の廃車の手続はできませんのでご注意ください。また、一度廃車した車両を再び登録する場合は、廃車から再登録までの間の所有の状況を確認させていただく場合があります。確認の結果、賦課期日に引き続き所有していたことが判明した場合には、遡って課税いたします。

年金 だより

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy 等による納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できます。領収（納付受託）済通知書（納付書）のバーコードを、決済アプリで読み込むことにより電子決済できます。

ご利用に必要なもの

①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

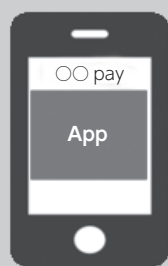
対象決済アプリ

・AEON Pay ・au PAY ・d 払い®
・PayB ・PayPay ・LINE Pay ・楽天ペイ

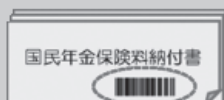
※金融機関等が提供するアプリを含みます。

※ PayPay マネーライトでは納付できませんので、ご注意ください。

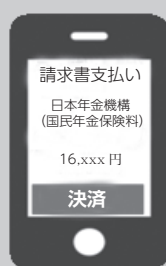
【スマホ決済の流れ】



①アプリを起動



②バーコード読取



③決済内容を確認



④決済完了

※バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書等）については、利用できません。

※各決済アプリの利用方法については、ご利用決済事業者にお問い合わせください。

病児・病後児保育事業

病気のお子さんを お預かりします



就労等で保育ができない世帯を支援

■ 問い合わせ先
子育て支援課
☎ 0556-20-4580

【保育施設】

○飯富病院 病児・病後児保育室（峡南ケアホームいいとみ4階）
○定員：3名 ○保育時間：平日 午前8時30分～午後6時

【利用料】（児童1人1日あたり）

○生活保護世帯、前年度住民税非課税世帯：無料
○町内の世帯：無料 ○町外の世帯：2,500円 ○県外の世帯：4,000円
※令和6年10月より、身延町内に住民票のある世帯の方も利用料が無料となりました。

ご利用には年度ごとに事前の申請が必要です！

令和7年度の登録申請はこちら↓

○登録申請受付 令和7年3月3日（月）から開始
○申請書設置場所 すこやかセンター、下部支所、身延支所、町内保育所（園）
町内学童保育室、病児・病後児保育施設
○申請書提出先 子育て支援課、下部支所、身延支所

★対象児童★

生後6か月
～
小学校6年生

★山梨県内の病児保育施設の詳細は「やまなし子育てネット」ホームページをご覧ください。



こんなときは必ず14日以内に届け出を！

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	● 職場の健康保険をやめたことが分かる証明書（健康保険資格喪失証明書など） ※証明書は職場や職場の保険証等を発行しているところからもらってください。
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	● 被扶養者からはずれたことが分かる証明書（被扶養者認定取消証明書など） ※証明書は職場や職場の保険証等を発行しているところからもらってください。
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	● 国保の保険証等 ● 職場の健康保険の保険証等（保険証等が未交付の場合は、職場の健康保険に加入したことが分かる証明書）
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
その他	就学のため、別に住所を定めるとき	● 在学証明書 ● 国保の保険証等

- 14日を過ぎてしまった場合も手続きは可能です。なるべく早めにお手続きをお願いします。
- 届け出が遅れると、国民健康保険税の計算が正しくできません。また、医療費の支払いが全額自己負担になる場合や、医療機関の窓口で提示する保険証を誤ってしまうことで医療費の返還が発生する場合があります。
- 令和6年12月2日以降、保険証が廃止となり、新規発行がされません。今後、国保をやめるときに、従来の保険証がお手元にはない場合は、『資格確認書』もしくは『資格情報のお知らせ』をご持参ください。



献血を実施します！

■ 問い合わせ先
福祉保健課 健康増進担当
（中富すこやかセンター内）
☎ 0556-20-4611

3月7日（金） 身延支所 午前10時～12時・午後1時30分～3時30分

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液を人工的につくることはできません。医療において血液を確保するためには、献血が絶え間なく必要となっています。

皆さまの温かい気持ちで救える命があります。ご協力をお願いいたします。



「〇〇〇〇ペイで返金します」と 言われたら詐欺を疑って！」

ネットで腕時計を購入し、前払いで個人名義の口座に約2万円振り込んだ。その後「商品が欠品になった。返金するので担当者と無料通話アプリでやり取りするように」とメールが来た。無料通話アプリで連絡するとすぐに「〇〇〇ペイで返金する」と言われ、指示された通りに数字等の入力を繰り返し返した。気づいたときには、約10万円送金させられていた。販売業者にメールをするが連絡もなく、無料通話アプリもすでにブロックされていた。どうしたらよいか。
(60歳代)

一言助言

● ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため〇〇ペイ等のカード決済アプリで返金する」と言われ、返金手続きをしているうちに「返金」してもらったが「送金」していたという相談が寄せられています。

● 販売業者から「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手の指示に従ってはいけません。

● 販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、商品価格が通常より安い、支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、返品・返金ルールが記載されていない等のサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう。

● 困ったときは、消費者ホットライン（局番なし 188）や南部警察署等（警察相談専用電話 #9110）にご相談ください。

身延町では「消費生活相談窓口」を開設しています。消費者契約や取引に関するトラブル、多重債務等分らないことや不安なことがありましたらお気軽にご相談ください。相談は、「消費生活相談員」の国家資格を取得した相談員が受け付けます。ご相談いただいた内容は、外部に漏れる心配はありません。

■ 問い合わせ先

※観光課 消費生活相談窓口（月・水・金）

受付時間：午前9時～午後4時

☎ 0556（62） 1116

※消費者ホットライン（月～日）

☎ 188（局番なし）



身延町男女共同参画推進委員会だより



No.96 問い合わせ先 ☎ 0556-42-4801

【活動報告】 1月26日（日） 子ども料理教室を 開催しました！

男女共同参画の推進活動の一環として、町内の小学校4～6年生を対象とした子ども料理教室を開催しました。

当日は管理栄養士の栗田恭子さんを講師にお招きし、町の特産品をふんだんに使った「あけぼの大豆と野菜のミートローフ」をはじめ、計3品の料理を作りました。

子ども料理教室は子どもの頃から家事に親しみ、男女共同参画について考えてもらうきっかけとして開催するものです。

参加した子どもたちからは「協力して楽しく作った料理はおいしかった」、「家族に作ってあげたい」といった声があがり、家事参画について考える貴重な機会となりました。



男女共同参画推進委員を随時募集しています。私たちと一緒に活動してみませんか？
お問い合わせは身延町役場企画政策課（0556-42-4801）までお気軽に！



児童館・子育て支援センター

すくすく子育て広場

身延町の児童館や子育て支援センターで行っているイベントの様子をお伝えします。
子どもを持つ保護者の皆様の交流の場、相談できる場所としてお気軽にご利用ください。

身延児童館

▼身延山大学の学生が児童館に来館しました。ふれあい遊びや人形劇・パラバルーンを使っの遊びを親子で楽しみました。また、クリスマスに合わせてスノードーム作りに挑戦をしました。それぞれがかわいく仕上げました。

▼今年は、身延児童館・身延図書館・中先生との音楽会を開催しました。大きな袋にプレゼントを詰めたサントさんに会えて大喜びの子どもたちでした。「サントさん。みんな元気に大きくなるから遠くから見ていてね」と約束をしました。



めくめく「クッキング教室」

地域子育て支援センター めくめく

▼栄養士でもある理事長先生に、簡単にできて、美味しいお正月料理を教えていただきました。手順を教わりながら、あつという間に出来上がりしました。とても美味しかったようで、子ども達も喜んで食べていました。

後日、作ったというお母さんもいて、とても嬉しかったです。▼めくめく出張ひろばでは、クリスマスツリーを作りました。様々な素材を使って親子で制作し、とても可愛らしいクリスマスツリーが完成しました。毎週火曜日に行っています。ぜひ遊びに来てください。



めくめくひろば「クリスマスツリー作り」



身延児童館「お兄さんお姉さんと遊ぼう」



身延児童館「クリスマス会」

地域子育て支援センター めくめく

- 開館日 : 月～金曜日
- 開館時間 : 午前9時～午後3時
- 対象者 : 0歳～5歳とその保護者
- 連絡先 : 0556-62-2541
(保育園共通)
- 場所 : 身延町大野 839-3
(大野山保育園内)

Instagramはコチラ



地域子育て支援センター めくめく 出張ひろば

- 開館日 : 火曜日
- 開館時間 : 午前9時～午後2時
- 対象者 : どなたでも利用可能
- 連絡先 : 0556-62-2541
- 場所 : 身延町飯富 2309-200
セルバみのぶ店

身延児童館

- 開館日 : 月～土曜日
- 開館時間 : 午前9時～午後5時
- 対象者 : 0歳～18歳とその保護者
- 連絡先 : 0556-62-3880
(身延学童共通)

3月1日は「山梨いのちの日」 3月は「自殺対策強化月間」です

全国では令和5年に21,837人もの命が自殺により失われています。自殺とは様々な要因によって『心理的に追い込まれた末の死』であり、「死にたい」気持ちと「生きたい」気持ちの間で激しく揺れ動き、不眠や体調不良などのサインを発しています。

3月から4月は生活環境が大きく変化することで心が疲れやすく、心のバランスを崩してしまう人が多いと言われています。何となく不安、眠れない、今まで楽しいと思えたことが思えないなど、自分や周囲のサインに気づいてください。

大切な人の変化に気づいたら、あなたにもできることがあります。

1. 気づき、声をかける

家族や友人の変化に気づいて声をかける



2. 傾聴（話を聞く）

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける



3. つなぐ

早めに専門家に相談するよう促す



4. 見守る

温かく寄り添いながら見守る



【心の相談に関する窓口】 つらい気持ちを抱えている方、相談してみませんか？

相談窓口	電話番号	受付時間
身延町役場 福祉保健課 健康増進担当	0556-20-4611	平日 8:30～17:15
精神保健福祉センター	055-254-8644	平日 8:30～17:15
自殺防止センター（自殺防止・自死遺族相談）	055-254-8651	平日 8:30～17:15 （予約専用ダイヤル）
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	毎日 24 時間 （平日 12:00～13:00 除く）
山梨いのちの電話	055-221-4343	火～土曜日 16:00～22:00
よりそいホットライン	0120-279-338	24 時間対応

【インターネットや SNS からの相談】

厚生労働省のホームページでは、LINE やチャットによる相談窓口も紹介しています。

厚生労働省 SNS 相談



自分や周りの心のサインに気づいたときは、早めに専門家に相談するようにしましょう。



■ 問い合わせ先

身延町地域包括支援センター
(中富すこやかセンター内)
福祉保健課 在宅支援担当
☎ 0556-20-4611

～ 健康は足元から！ ～ はじめよう『フットケア』



フットケアって…？

『足のお手入れ』の総称です。
足は全身の土台として全体重を支えており、バランスを保つための重要な役割を担っています。



こんな足のトラブルはありませんか？

皮膚

変色、乾燥、
水虫、水泡、
傷、潰瘍、
タコ、ウオノメ
など

痛み、かゆみ、むくみ

爪

変色、変形
肥厚、巻き爪など



足元の状態が不安定だと…

身体のバランスが崩れ
転倒の原因に



健康な足を保つことは
生活の質を高めることにも
つながります



フットケアの基本

- 観察**：皮膚や爪などの状態をよく確認しましょう
- 受診・処置**：痛みや傷など足にトラブルが生じたら適切な処置を受けましょう
- 清潔保持**：石鹸をよく泡立てて指の間や爪の周りを含め全体をまんべんなく洗い、洗った後は水分をよく拭き取りましょう
- 保湿**：保湿クリーム等を塗り乾燥を防ぎましょう
- 爪切り**：先端を1mm程残して真っ直ぐに切り、両角はやすりなどを使って丸めるように整えましょう
- 靴選び**：自分の足のサイズや状態に合った靴を選びましょう
- いたわる**：マッサージやつま先・かかと上げ運動等行くと血液やリンパの流れが良くなり、むくみ改善などの効果があります

～フットケア教室（集落介護予防教室）を開催しています～



町では、高齢者が住み慣れた地域で健康な生活を続けていけるよう、集落（いきいき百歳体操会場等）に出向き、介護予防教室を開催しています。

その一環である『フットケア教室』では、講師の佐野理学療法士からフットケアのポイントをわかりやすく教えていただくとともに、演習では専門的な視点を交えたアドバイスもいただいています。

参加者からは「足の健康を守ることでたくさんのメリットがあると感じた」「教えてもらったことを家でも続けたい」などの感想が聞かれました。

身延町発達障害者等支援連携協議会

～つながる支援をめざして～

■ 問い合わせ先
福祉保健課 福祉担当
(中富すこやかセンター内)
☎ 0556-20-4611

<発達が気になるお子さんにとって、適切な学習の場とは>

学習の場	
通常の学級	小学校、中学校、高等学校等において、合理的配慮（障害を持つ人と持たない人が、教育等の場において平等に参加できるよう、それぞれの障害特性や困りごとに合わせておこなわれる配慮のこと）に基づき、通常の学級で学習する。
通級による指導	通常の学級に在籍しながら特性に応じて一部特別な指導を受ける。
特別支援学級	小学校・中学校に設置されており、発達特性や障害による学習上または生活上の困難を克服するための学級。
特別支援学校	障害のある幼児・児童・生徒に対して、幼稚園から高等学校に準ずる教育を行うとともに、障害による学習または生活上の困難を克服し、自立を図るために必要な知識技能を身につけるための学校。

※出典：文部科学省ホームページより

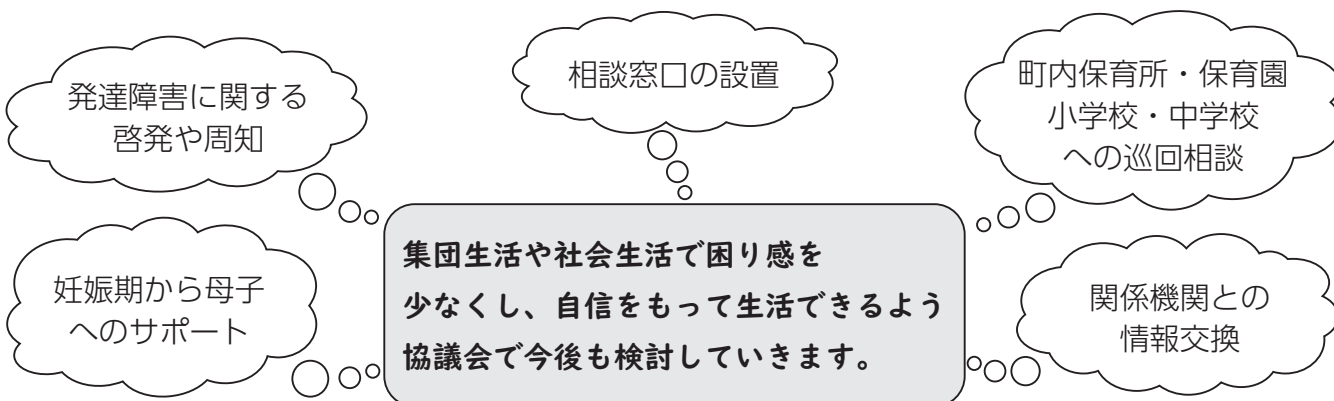
就学先を決めるにあたり、まずは本人にとって最も適切な学習の場がどこかを考えてあげることが大切です。また生活年齢に合わせて、本人の意向を聞いてみることも必要となります。

ただし一度就学したらずっと同じ環境ではなく、お子さんの状態に合わせて、学習の場を変更することは可能です。（例えば、特別支援学級から通常の学級への変更）

学習の場を考えるにあたり、悩んだり、分からなかったりする際には、現在在籍している学校の先生、または子育て支援課母子保健担当までご相談ください。



<身延町発達障害者等支援連携協議会の活動>



困り事・悩み事は相談窓口まで（平日 8:30～17:15）

子ども：子育て支援課母子保健担当 ☎ 0556-20-4580
大人：福祉保健課健康増進担当 ☎ 0556-20-4611

令和6年度物価高騰対策 臨時給付金のご案内

■ 問い合わせ先
福祉保健課 福祉担当
(中富すこやかセンター内)
☎ 0556-20-4611

物価高騰による負担軽減を図るため、令和6年度住民税非課税世帯に対し、給付金を支給します。

1. 支給対象者

住民税非課税世帯

令和6年12月13日時点で身延町に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和6年度分の住民税が非課税である世帯（住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です）。

2. 支給額

○ 1世帯当たり **3万円**



○ 同一世帯に平成18年4月2日以降に生まれた児童がいる場合、児童1人あたり2万円の加算

3. 申請手続き等

対象の可能性のある世帯には町から世帯主あてに『**確認書**』または『**申請書**』をお送りいたします。

ご確認いただき必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で提出書類を返送してください。返送がない場合は本給付金の受給ができません。

●令和6年1月2日以降に転入者がいない世帯

『令和6年度物価高騰対策臨時給付金支給要件確認書』を順次送付します。

提出書類：『令和6年度物価高騰対策臨時給付金支給要件確認書』

『本人確認書類の写し』『受取口座を確認できる書類の写し』

●令和6年1月2日以降の転入者を含む世帯、令和6年度住民税が未申告である者を含む世帯

『申請書（請求書）』を順次送付します。

提出書類：『令和6年度物価高騰対策臨時給付金申請書（請求書）』

『申請・請求者本人確認書類の写し』『受取口座を確認できる書類の写し』

『令和6年度住民税非課税証明書』転入者全員のR6.1.1時点でお住いの市町村発行

どちらの場合も、**令和7年7月31日（木）**までにご返信ください。

4. 物価高騰対策臨時給付金を装った詐欺等にご注意ください

○ ご自宅等に町から問い合わせを行うことがありますが、町や国の職員などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。

○ 給付のために、手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。

○ 不審な電話がかかってきた場合はすぐに町福祉保健課又は最寄りの警察にご連絡ください。

5. その他

○ 本給付金は、「物価高騰対策給付金に係る差押禁止等に関する法律」により、差押禁止等及び非課税の対象です。

○ 提出物に不備があると給付が遅れることがあります。

令和7年度

町づくり活動を支援します！！

「身延町活力ある住みよい町づくり事業補助金」



特色ある持続可能な地域社会の実現、活力ある住みよい町づくりを図ることを目的として、主体的に地域コミュニティの活動を行う団体に対して補助金を交付します。

申請対象団体

- ▶区、又は組
- ▶地域のための諸活動を恒常的・継続的に行う5人以上の団体
(町民が5分の4以上所属していること)

申請対象事業

補助事業の内容は2種類あります。
補助金の活用を検討される団体は、事前にご相談のうえ、
受付期間内に申請をしてください。

✓ 地域活動備品整備事業

- ▶対象となる事業内容
- ・地域コミュニティの維持に寄与する事業
- ・地域活動に直接必要な備品の整備・祭典備品の修繕
- ・高齢化社会への対応や伝統文化の継承に関する事業を優先する
- ▶具体例
- ・地域活動を活発化させるためのグラウンドゴルフ用具の購入
- ・高齢者に配慮した公民館の机・椅子の購入
- ・区で行う祭典継続のための神輿の購入又は修繕

✓ 地域活性化事業

- ▶対象となる事業内容
- ・社会貢献的で地域活性化に資する事業
- ・特産品開発・拡大事業、講座・研修会実施事業、交流事業、
伝統文化継承事業等の活動や立ち上げに関するもの
- ▶具体例
- ・特産品開発研究のため、講師を招いた研修会の開催
- ・交流人口増加を目的として有名選手を招致したレースの開催

※この事業は“身延町デジタル田園都市国家構想”の「住み続けたいと思う町」「地域活動への参加」の推進として実施しています。

補助金額

- ▶事業費の3分の2以内、上限は50万円
- ▶事業費は3万円以上

資金的な問題から事業ができないとあきらめていた皆さん、
必見だワン！！



令和7年度事業申請受付期間

3月5日(水) から
3月26日(水) まで

※注意

令和7年度に実施する事業が、4月以降速やかに開始できるように、予算成立前に募集を行います。交付決定及び予算の執行は、予算成立後の令和7年4月1日以降になり、今後変更になることもありますので、ご注意ください。

■ 問い合わせ先
企画政策課 企画政策担当
☎ 0556-42-4801

参加費
2,000円

MAX200名! 大規模出合いイベント

やまなし県内最大出合いイベント

2025年3月20日(祝) 13:00
17:00頃まで

会場 ベルクラシック甲府

〒400-0031 山梨県甲府市丸の内1-1-17

参加費 2,000円

参加条件 20代・30代・40代くらいの独身男女
※県内外問わず参加可能

応募締切 女性: 先着順《定員になり次第受付終了》
男性: 抽選締切 3月7日(金)

抽選結果 3月14日(金) ※メールにて連絡

※写真はイメージです

事前
申込制

主な
プログラム

13:00~受付開始
14:00~みんなで共通点ゲーム!
自己紹介しながら共通点を探そう!
15:00~ベルクラシック甲府特製ケーキビュッフェで
美味しいひと時を!
16:00~マッチングもあるから運命の出合いがあるかも!

申込み方法

右記の二次元コード、もしくは《 yamanashienmusubi@gmail.com 》

問い合わせ [やまなし縁結び応援センター]

TEL.055-234-5790 FAX.055-234-5791

E-mail 《 msc-yamanashi@abeam.ocn.ne.jp 》

【開所時間】

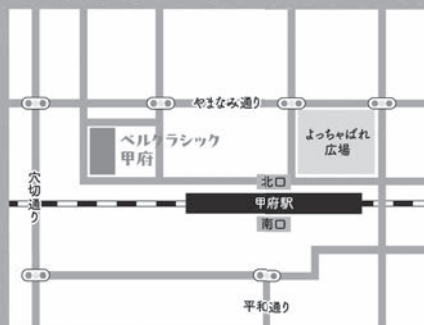
月・火曜日/正午~午後5時 水・金曜日/お休み

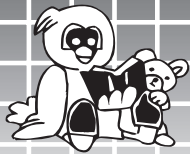
水曜日/正午~午後8時 土・日曜日/午前10時~午後5時



申し込みは
こちらから

アクセス





身延町立図書館だより



NO.246

身延町波木井407番地

☎ 0556-62-2141

HP: <https://www.3.town.minobu.lg.jp/lib/>

公式X (旧Twitter): <https://x.com/minobulibrary/>

ご存知ですか？本だけじゃない！
雑誌やCDも貸出できます。

雑誌やDVD・CDも図書館の資料です。

ここでは今年度新しく入ったCDを紹介します。

洋楽

『心に響く洋楽』
70～80年代、誰もが一度は耳にした思い出の洋楽ヒットが満載。

邦楽

『夫婦演歌・親子演歌ベスト』
夫婦演歌と親子演歌の決定版。

クラシック

『久石譲 A Symphonic Celebration』
宮崎駿監督映画作品への提供曲をロイヤル・フィルハーモニー管弦楽団と共にロンドンでオーケストラ録音。

キッズ

『ダンス&たいそうベスト』
あそびの中で体力アップ！SNS・テレビ等で人気のダンスソングや、定番の体操ソングが勢ぞろい。

趣味・教養

『大人になって聞く、教科書で習った詩と文学ベスト』
子どもの頃とはまた違った新しい理解が楽しめる詩歌と文学集。

「聴く」図書館資料です。ぜひご利用ください。

令和6年度 読み聞かせ講座

日時 3月2日(日) 午後1時30分～

場所 身延町総合文化会館 2階会議室

内容 「昔話の読み聞かせ」

講師 NPO法人山梨子ども図書館理事長

宮崎 さなゑさん

定員 25名(要申込・参加費無料)

乳幼児向け

ちいさなちいさなおはなし会

① 3月4日(火) 11:00～11:30

◇絵本の読み聞かせ&工作
工作「カラフルめがね」

② 3月11日(火) 11:00～11:30

◇中先生のうたのおはなし会
絵本の読み聞かせやリズム遊びなど

場所はいずれも身延町総合文化会館 2階和室
参加費無料・定員 10組程度 (要申込)



3月のわくわくおはなし会

『春のおはなしとミニシアター』

日時 3月9日(日) 午前10時30分～

場所 身延町総合文化会館

メディアルーム

内容

・春のおはなしとミニシアター

・工作「ビー玉ころころめいろ」

対象 3歳以上のお子さんと

その保護者

定員 10組程度(要申込・参加費無料)

公民館図書室だより

下部図書室へようこそ！

▼新生活、応援します！

入園・入学・進学・新社会人・引越し・一人暮らし：新しい生活を始める全ての人へ

『ぜったいデキます！パソコン超入門』

井上香緒里／著

『くまのプーさん 今日からはじめる』

毎日豊かにする100のこと

くまのプーさん今日からはじめる委員会／文

『よりそいごはん』

咲／著

『季節の兆しカレンダー』

石田郷子／監修

『勉強大全』

伊沢拓司／著

『ベーシックアトラス日本地図帳』

平凡社／編

『花言葉ブーケ&アレンジメントレシピ』

濱口貴弘／著

暖かくなってきましたね。ちよつときつい坂道をのぼりますが、ウォーキングがてら下部図書室にどうぞお越しください。

3月の休館日

【身延図書館】

3・10・17・

24・31日(月)

28日(金・月末整理日)

【中富図書室】

5・12・19・26日(水)

20日(木・春分の日)

【下部図書室】

1・8・15・22・29日(土)

2・9・16・23・30日(日)

20日(木・春分の日)

下部図書室の開館時間

【月・火・水・木・金】

午前9時30分～午後5時





金っていいよね

〒409-2947 身延町上之平 1787 番地先 ☎0556-36-0015 ☎0556-36-0003
✉yunoking@town.minobu.lg.jp HP <https://www.town.minobu.lg.jp/kinzan/>



一足早いお花見をしませんか？

～リバーサイドパークのカワツザクラ～

「シダレザクラ」が町の木である当町。身延山久遠寺、富士川クラフトパーク、JR 身延線塩之沢駅前、県道9号線沿いなど、町内各所には桜の見どころがたくさんあります。

さて、下部温泉郷にもお花見スポットがあるのをご存じですか？それは、博物館前リバーサイドパーク。歩くと四季のメロディーが流れる「ふれあい橋」がランドマークとなっており、川の流水音が心地よい自然豊かな場所です。カワツザクラ、シダレザクラ、ソメイヨシノ、チョウジザクラ、ジュウガツザクラなど、さまざまな桜を楽しめますが、なかでも、早咲きの「カワツザクラ」が人気です。地元の方々が手植えた木々は約30本。例年3月中旬に見ごろを迎えます。天気の良い日には、濃い桃色の花びらが青空によく映えて美しく、町内外から多くの方がお越しくださいます。お花見がてら博物館にもぜひお立ち寄りください。



春のイベント情報

☆ミニパネル展「かわきん・しばきん・やまきんって？」

古くから多くの人を魅了してきた金(きん)。実は、その産状で名称が異なります。「かわきん」「しばきん」「やまきん」とは？湯之奥金山は…？当パネル展ではその違いについてわかりやすく紹介します。

日 時 3月20日(木・祝)～4月25日(金)

場 所 博物館1階 エントランス壁面 ※観覧無料

☆春休み特別企画！おしえて☆みやもん先生 第17回化学実験教室

日 時 3月29日(土) 9:30～14:30(昼休憩あり)

場 所 博物館1階 多目的ホール

講 師 宮本一弘 先生(開成中学校・高等学校・理化学部顧問、NHK 高校講座「科学と人間生活」監修)

内 容 1限目「光の不思議」(実験①「コップの中をカラフルにしよう！」 実験②「光を分けよう！」)

2限目「キッチンで科学実験」(「水に浮かぶ1円玉」 実験②「油污れはなぜ落ちるの？」)

3限目「君も科学者！」(実験①「振り子の不思議」 実験②「静電気の簡単な実験」)

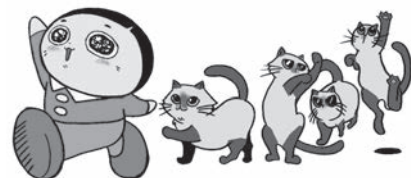
持ち物 2限目は1円玉6枚、3限目は10円玉3枚

参加費 各回200円(実験材料費として)

定 員 各時限とも小・中学生15人まで

※要事前申込・重複参加可能

最新の定員空き情報は博物館にお電話にてご確認ください



☆第4回 シン・サンポ「切石地区編」

日 時 4月20日(日) 9:00 身延町役場本庁舎駐車場に集合

参加費 無料 ※電車や施設を利用する場合の費用は自己負担でお願いいたします

持ち物 歩きやすい服装でお越しください。雨天に備えて傘やタオルなどがあると安心です

3月の休館日
(毎週水曜日)

5日、12日、19日、26日

【開館時間】午前9時～午後5時
(受付は午後4時30分まで)



お知らせ

子宮頸がん（HPV）
ワクチン接種期間延長

子宮頸がんワクチンの接種差し控えにより、接種機会を逃がした方に対し、定期接種の対象年齢を超えて接種機会を提供（キャッチアップ接種）しているところですが、次の条件に該当する方については、令和7年3月31日以降も公費で接種できます。

■対象者

次の①と②の両方を満たす方
①キャッチアップ接種の対象者（平成9年度生まれ～平成19年度生まれの女子）及び平成20年度生まれの女子
②キャッチアップ接種期間（令和4年4月1日～令和7年3月31日）の間に1回以上接種している方

■経過措置期間

令和8年3月31日まで

■問い合わせ先

子育て支援課 母子保健担当
0556・20・4580

INFORMATION

特別展 ドキュメント
「アートキャンプリ州」

1988年、「野外芸術祭」が未だ日本になかった時代、山梨県の白州町（現在の北杜市）に音楽、演劇、舞踊、美術、建築、農業など、あらゆる表現に関わる人々が国内外から集い、稀有なお祭り「白州・夏・フェスティバル」が行われました。その後「アートキャンプリ州」、「ダンス白州」とタイトルを変えながら、2010年まで続けました。本展ではその歴史を物語る記録映像や資料を展示し、「アートキャンプリ州」を山梨県で改めて紹介する機会とします。

■展覧会名

特別展

ドキュメント「アートキャンプリ州」——記録映像で甦る夏1988～2010——

■会期

2月15日（土）～3月23日（日）

■入館時間

9時～17時
（入館は16時30分まで）

■休館日

月曜日（月曜日が振替休日の場合はその翌日）、3月3日（月）～10日（月）（館内整備のため）

■会場

山梨県立美術館 特別展示室

■観覧料

一般 1000（840）円
大学生 500（420）円

※（ ）内は20名以上の団体、前売り券（2月14日まで販売）、県内宿泊者割引に適用
※高校生以下の児童・生徒は無料
※県内65歳以上の方は無料（健康保険証等持参）
※障害者手帳をご持参の方、及びその介護をされる方は無料

■問い合わせ先

山梨県立美術館
055・228・3322

重度後遺障害者への
介護料支給

介護料支給

国土交通省所管のNASVA（ナスバ）では、自動車事故が原因で脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持つため、移動・食事・排泄など日常生活動作について常時または随時の介護が必要な方に介護料を支給しています。

■問い合わせ先

独立行政法人自動車事故対策機構 山梨支所
055・262・1088

お家のことならなんでもお任せ下さい！

- ・新築住宅
- ・リフォーム
- ・古民家再生工事
- ・木造住宅耐震補強
- ・空家対策
- ・鉄骨材加工 など

建築舎光 株式会社
〒4092522 身延町下山154-1
TEL: 0556-62-5529

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

055-288-1038
結婚相談所ムスベル

有料広告募集

広報みのぶに広告を掲載しませんか？
掲載は随時募集しています。詳しくは企画政策課広聴広報担当までお問い合わせください。
0556-42-4801

掲載サイズ 縦 45mm × 横 80mm
（この有料広告募集の枠の大きさです。）

ひとりで悩まずお電話ください
相談電話 055-221-4343
毎週火曜～土曜 午後4時～午後10時

山梨いのちの電話
こちらからお名前を聞くことはありません

ボランティア相談員募集
活動資金応援もお待ちしています
事務局 055-225-1511 平日月～金 午後1時～5時

有料
広告

令和7年1月1日～31日までの受付（敬称略・順不同）

※本人・ご家族の申し出があったものを掲載しています。
※字体は原則として新字を使用しています。

寄 附 ありがとうございます

— 身 延 町 へ —

ふるさと納税

※紙面の都合により町外寄附者は町 HP において公表しています。

企業版ふるさと納税

金 100,000 円 タレントスクエア株式会社（東京都港区）

法人・団体からの寄付

金 10,000 円 株式会社スギヤマ（飯 富）

金 10,000 円 みろく整体院（飯 富）

— 社会福祉協議会へ —

金 10,000 円 匿名（三 澤）

金 100,000 円 土橋 一雄（飯 富）

金 50,000 円 故・笠井久子（西 嶋）

金 10,000 円 ギフトショップかさい（西 嶋）

ーあとがきー
▼自治体広報紙の内容や読みやすさ、レイアウトなどを審査する「令和6年度山梨県広報コンクール」の広報紙部門にて西嶋地区の献穀米づくりを取り上げた「広報みのぶ11月号」が最優秀賞に選出されました。11月号は山梨県代表として「全国広報コンクール」に出品されます。

▼多くの方に取材・撮影にご協力いただいたおかげです。あらためてお礼申し上げます。

▼今後ともよりよい広報紙づくりに努めてまいります。町民の皆様のご協力をお願いいたします。
(広報担当)

お悔やみ ご冥福をお祈りします

氏 名	(年 齢)	届出人	(地 区)
鷹野 富子	94 歳	三井美恵子	(山 家)
岩本 好	91 歳	岩本 泉	(西 嶋)
千須和田鶴子	96 歳	千須和徹志	(和 田)
平田 廣子	100 歳	平田 定夫	(角 打)
望月 俊子	93 歳	望月 武	(大 城)
深澤 泰子	96 歳	深澤 千雪	(飯 富)
赤池 幸子	85 歳	望月裕美子	(中ノ倉)
望月 政子	83 歳	望月 浩	(西 嶋)
松木美登里	86 歳	松木 隆幸	(下 山)
村田 正義	85 歳	村田 一義	(大 野)
川口 光雄	91 歳	望月 優子	(飯 富)
佐野袈裟子	96 歳	佐野 一典	(常 葉)
土橋 治子	100 歳	土橋 一雄	(飯 富)
望月 愛子	96 歳	望月 良廣	(大 野)
土屋 旭	86 歳	土屋 一人	(大 野)
望月日出子	93 歳	志村 由美	(身 延)
笠井 久子	98 歳	井上万知男	(西 嶋)
小林 安代	93 歳	小林 厚	(常 葉)
鈴木 明	94 歳	鈴木 明広	(帯 金)
依田 倉藏	92 歳	依田 貴明	(大 島)
市川 豊子	92 歳	市川 奈美	(角 打)
佐野二三子	75 歳	手塚 美和	(梅 平)
中村 繁	75 歳	中村 満	(波木井)
望月 久男	98 歳	望月 栄司	(西 嶋)
星野 正臣	92 歳	星野 秀也	(下 山)
柿島 初子	95 歳	柿島 利巳	(門 野)
望月 静江	90 歳	望月 恒	(丸 滝)
木下けさい	93 歳	木下 性俊	(手打沢)
中野 恒彦	85 歳	中野 榮子	(上八木沢)
佐野 和子	95 歳	佐野 卓	(身 延)

《入札結果を公表します》

— 入札日 令和7年1月15日 —

件 名	場 所	請 負 業 者	落札金額 (円) (消費税抜)	落札率 (%)
町道仙王線道路改良工事	下 山	近原土木(株)	8,400,000	95.1

— 入札日 令和7年1月28日 —

件 名	場 所	請 負 業 者	落札金額 (円) (消費税抜)	落札率 (%)
建築資材等石綿含有調査業務委託	梅 平	(株)山梨県環境科学検査センター	2,200,000	90.2



曙大豆種子の販売について

■ 問い合わせ先
産業課 農林担当
☎ 0556-42-4805



「あけぼの大豆」の作付けをする方に 種子を有料で配布します

- 配布価格 : 100g = 250円
- 配布量 : 作付面積による(10a = 1反あたり約1.5kg)
※種子の生産量により、上記を配布上限とする場合があります。
- 申込期間 : 3月11日(火)～3月28日(金)
- 申込場所 : 本庁舎産業課・身延支所・下部支所・各出張所
- 申込方法 : 各申込場所にある申請用紙に必要事項を記入
※町ホームページ(各種申請書のページ)からもダウンロードできます。
- 配布方法 : 5月中旬以降に、代金と引き換えにお渡しします。



「あけぼの大豆」は、国が地域のブランド産品の名称を知的財産として保護する地理的表示(GI)保護制度に登録されています。【農林水産大臣登録第119号】

身延町外での栽培、GIマークを表示せずに「あけぼの大豆」の名称で枝豆や大豆を販売した場合、地理的表示法により罰せられます。出荷される方はご注意くださいとともに、ご理解をお願いします。



「あけぼの大豆」に関する情報を
公式LINEで配信中だワン
まずは友だち登録を！



Click here!