

広報みのいし
MINOBU

2026

2

No.257

福を願う、節分。

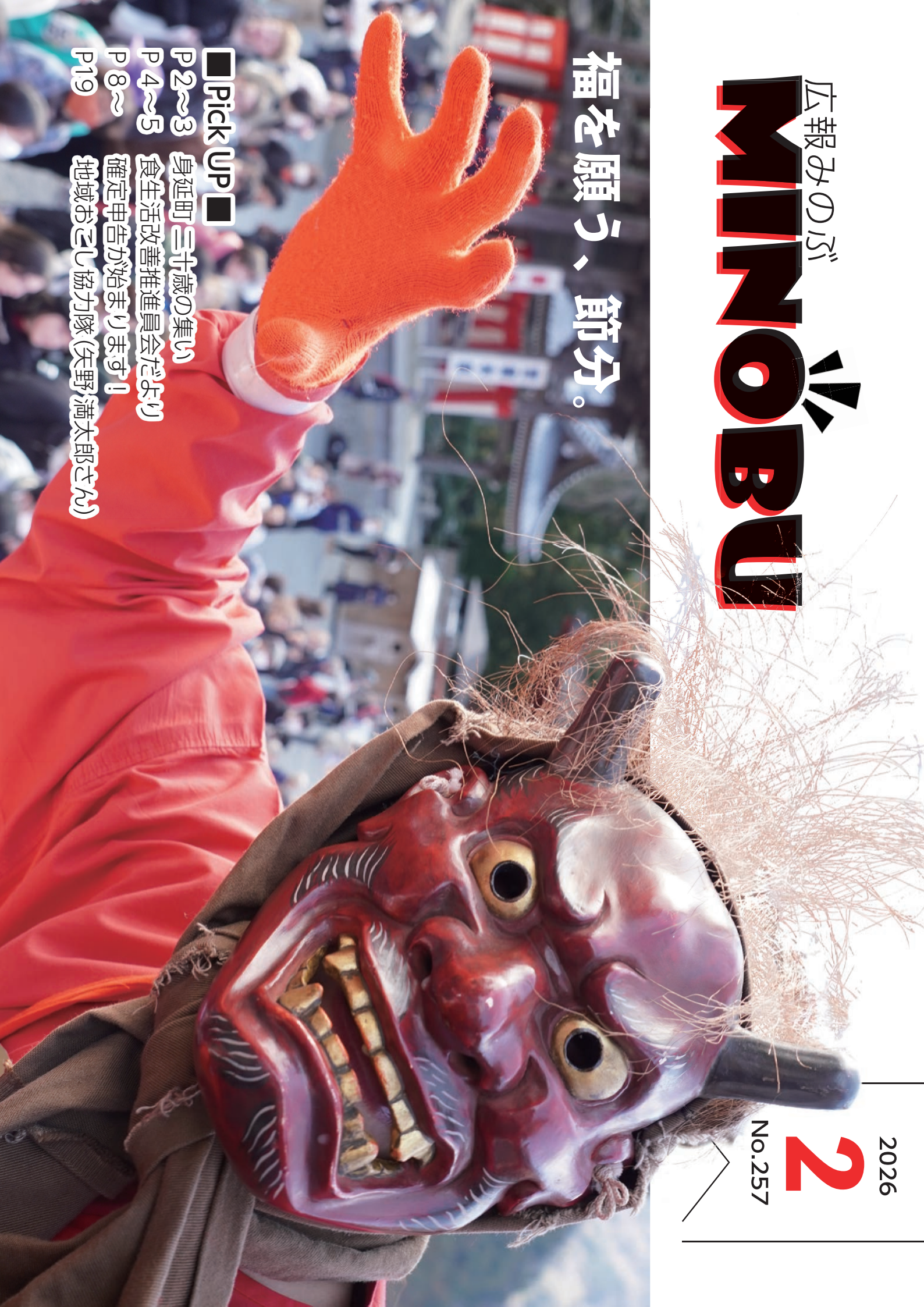
□Pick UP□

P2～3 身延町 30歳の集い

P4～5 食生活改善推進会だより

P8～ 確定申告が始まります！

P19 地域おこし協力隊 (矢野 満太郎さん)





令和8年 身延町

二十歳の集い

Celebration of Turning

20

参加者が生まれた平成17年度に話題になったこと

■出来事（日本）

- ・愛知県で「愛・地球博」
- ・郵政民営化法 成立

■出来事（町内）

- ・「大島農林産物直売所」オープン
- ・下部温泉郷新源泉「しもべ奥の湯高温泉」湧出

■流行語

- ・想定内（外）
- ・クールビズ
- ・小泉劇場
- ・萌え～

■ヒット曲

- ・青春アミーゴ（修二と彰）
- ・さくら（ケツメイシ）

CHECK PHOTO

当日の様子は身延町観光課【公式】Instagramにも投稿しています！ぜひチェック＆フォローをお願いします！





人生の節目、気持ち新たに

雪が舞う中、雲の切れ間から
青空がのぞいた1月11日。人生
の新たな門出を祝う「令和8年
二十歳の集い」が身延町総合文
化会館で開催されました。

参加した皆さんは華やかな
晴れ着や凛々しいスーツに身
を包み、両親や久しぶりに再会
した友人らと喜びを分かち合
いました。

今年の対象は平成17年度生
まれの58名。今回はそのうち45
名が出席しました。

代表者の沼澤梁成さん、植村
佳世さんからは、両親や地域の
方々への感謝の言葉に続き「社
会の一員であることを自覚し、
他者を思いやり、より良い未来
を作るために力を尽くすこと
もに、この身延で過ごした大切
な時間を胸に、自分の夢や目標
に向かって、努力し続けること
を誓います。」と力強い誓いの
言葉が述べられました。



食生活改善推進員会だより

～1年間の活動を報告します～

6・9・12月

学習会

今年度は3日間、午前と午後に分けて計6回の学習会を実施しました。

地域で普及活動を実施する際に、一品ものの提供を行うことが多く、会員同士で共有したいと思いつきました。

あけぼの大豆棒、あけぼの大豆のきなごあめ、あけぼの大豆の枝豆すいとん、果物たっぷりのアガーゼリーの4品を実習しました。

放談会・敬老会

各地域で行われる放談会や敬老会に協力させていただきました。

何日も前から準備を行い、この日を迎えることがどれだけ楽しみだったことか。皆さんの笑顔がパワーになります。

あけぼの大豆の枝豆すいとん

あけぼの大豆のきなごあめ

あけぼの大豆棒



◀放談会・敬老会にて提供した手作り弁当

会長からの一言



食生活改善推進員会 会長
小林 映子 さん

令和7年度は各地域において活発的に活動ができた1年になりました。継続してきた活動に加え、会員同士がサポートしながら地域に提供できる調理実習等の活動を試みました。食べるから広がる笑顔の地域に！私たちの活動がひとつの笑顔に繋がれたらとの思いの中、地域で皆さんの笑顔や声に触れ、活動できる喜びを感じさせていたできました。

これからも皆さまに寄り添える食改活動でありたいと思います。





生きがいデイにて普及活動

今年度も昨年度に続き、生きがいデイサービスにて「低栄養予防」をテーマに講習会を実施しました。
 高齢者の居場所づくりや共食の場の提供を図ることを目的とし、皆さんと一緒に恒例のきなこあめ作りも行いました。
 楽しみながら喜んでいただけていることが何よりうれしいです。



減塩普及推進活動 家庭訪問事業

山梨県全体で取り組んでいる減塩普及推進活動!!
 県内目標軒数1万軒とし、普段飲んでいるみそ汁やインスタントスープ等、汁物の塩分を測定できる機械を片手に、身延町では180軒のお宅を訪問しました。塩分の平均値は0.8%と標準の濃度でしたが、身延町は高血圧症の方が多いという地域課題を抱えているため、今後も減塩について地域全体で考えていきたいと思えます。

▼食生活改善推進員会の皆さん



11月3日

深澤香さん（大塩）秋の叙勲受章



令和7年「秋の叙勲」にて深澤香^{かおる}さん（大塩）に瑞宝単光章が授与されました。秋の叙勲は長年に渡り社会に貢献した個人に対して勲章を授与する国の制度です。

深澤さんは通算45年の長きに渡り消防団員として活躍されました。平成31年度からは副団長として、予防消防の啓蒙や消防団員の処遇改善に努め、身延町消防団の発展に寄与されたことが認められ受章に至りました。

12月6日～7日 県内各地

師走を駆ける！山梨県一周駅伝



第62回山梨県一周駅伝競争大会が開催され、県内各地の17チームが2日間に渡り20区間計168.8kmを駆け抜け健脚を競い合いました。

身延町からは6名の選手が西八代・南巨摩チームとして出場しました。事前に行った合同練習会や強化合宿で結束を強めたメンバーは、たすきを繋ぎ、総合成績7位（9時間46分30秒）でゴールしました。

身延町に関する様々な出来事をお届け

TOWN NEWS

観光 Instagram や、みのワンの X(旧 Twitter)・Facebook でも、町の情報を発信しているワン♪



Instagram X(旧 Twitter) Facebook

地域の話や情報をお寄せください

企画政策課 広聴広報担当 ☎ 0556 - 42 - 4801



人のうごき

令和8年1月1日現在（前月比）



人口 9,360人 (-24)



男性 4,642人 (-8)



女性 4,718人 (-16)



世帯 4,841世帯 (-7)

12月7日 身延町総合文化会館

初開催！子ども寄せ植え体験



身延地区公民館主催で町内小中学生を対象に「クリスマス寄せ植え教室」が初開催され、約30名の親子連れが参加しました。

梅平の花店「花ゆう」の松田勇人さんを講師に、参加者は思い思いの花を選びアルミ製の植木鉢にオリジナルの寄せ植えを完成させていきました。参加した子どもは「難しかったけど思い通りにできた。家の玄関に飾りたい」と満足そうに話していました。

12月20日 旧下部中学校

校庭でイルミネーションキャンプ



五条ヶ丘活性化推進協議会によって、旧下部小・中学校の校庭でイルミネーションキャンプが開催されました。

当日の天気は雨でしたが、校庭に集まった参加者は会話を交わしながらイベントを楽しんでいました。夜になるとランタンや、テントを囲むように飾りつけがされたイルミネーションなど、様々な種類の灯りがともされ暗闇を照らしました。

12月23日 下山小学校

沖縄「甲斐の塔」慰霊巡拝を報告



太平洋戦争で亡くなった県民を追悼して沖縄県八重瀬町に建立された「甲斐の塔」等を11月に慰霊巡拝した下山小6年生の榊原岬咲さん、小林天音さん、市川達樹さんの3名が全校児童に向けて報告会を行いました。

3名は慰霊祭で「平和の誓い」を朗読したことや平和記念公園を訪問したこと等を報告し、平和を守るために身近な人に思いやりの心を持って生活してほしいと呼びかけました。

12月20日 身延山久遠寺

アニメファンが久遠寺で祈願会



交通安全と厄除け開運の祈願会が身延山久遠寺で開催され、山梨県を舞台としたTVアニメ「mono」のステッカーに安全祈願を行いました。祈願会には全国から約50名のファンらが参加しました。

ご祈禱を行った志摩房住職の佐藤順行上人は「アニメを通じて、世界中の人と交流したり、地域を巡るきっかけにできれば」と参加者に語りかけました。

©あふる／芳文社・アニプレックス・ソワネ

12月20日 総合文化会館

警察音楽隊ふれあいコンサート



山梨県警察音楽隊を招いて行われる演奏会「ふれあいコンサート in 身延」が今年も開催されました。

この演奏会は、芸術にふれることや警察官を身近に感じてもらうことを目的に実施しており、今年で8回目の開催となります。

当日は「赤鼻のトナカイ」など冬に関連した演奏が多く、231人の来場者の目と耳を楽しませました。

確定申告

令和7年分
が始まります！

申告受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)

申告区分によって提出方法が異なります！

次ページの「申告簡易フローチャート」をご覧ください。自分の申告区分を確認の上、次のとおり手続きをお願いします。

■確定申告

申告会場が**鯉沢税務署**で手続きをお願いします。

■町申告

なるべく郵送での提出をお願いします。

■申告不要

特に手続きは必要ありません。

※「申告不要」の区分でも障害者手帳等を所持し障害者控除等を申告する方は「町申告」の手続きをお願いします。

相談を受けるための準備

- ・ 生命保険や損害保険の掛金がある方は、「掛金の払込証明書」を用意してください。
- ・ 営業所得がある方は収入・支出の内訳を項目別に積算し整理してください。
- ・ 国民年金の掛金がある方は「国民年金控除証明書」又は領収書を用意してください。
- ・ 障害者控除等を受ける方は「障害者手帳」又は写し・「障害者控除対象認定証明書」を持参してください。
- ・ 番号確認書類（マイナンバーカード・通知カード・個人番号記載の住民票等）と、身元確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）を用意してください。
- ・ 黒ボールペンを用意してください。

申告書の郵送提出について

申告区分が町申告の方はできる限り郵送での提出をお願いします。

2月初旬に町から郵送する申告書類に返信用封筒を同封します。

申告内容が町申告の区分の方で収入が少なく扶養されている方など確定申告の必要がない方は、郵送で提出が可能です。郵送された申告内容によって、返送する場合があります。（所得税を納付する場合など）

自分の申告内容が、郵送で提出できるかどうか判断できない場合は、2月12日(木)以降に役場税務課へお問い合わせください。

▽注意点

- ・ 申告書にはマイナンバーと電話番号の記載と本人確認書類の写しの添付が必要です。
- ・ 保険料控除等がある場合は、証明書を必ず同封してください。
- ・ 返信用封筒に切手を貼って郵送してください。

▽提出期限 3月16日(月)

問い合わせ先

税務課 住民税担当
0556・42・4803

- ◎受付会場の混雑を避けるため、昨年度に引き続き対象地区を指定させていただいております。詳細は広報みのぶ1月号 (No.256) をご覧ください。皆様のご協力をお願いいたします。
- ◎一部の所得税の確定申告は、下記会場でも相談できます。ただし、税理士法の許可を得て町職員が申告のお手伝いをするため、青色申告の方や株式や用地買収による譲渡所得等に関する内容は、鯉沢税務署で申告をお願いいたします。

— 身延町・申告相談日程 —

開催日 (土日・祝日除く)	会場	受付時間
2月16日(月)～2月20日(金)	身延町総合文化会館	午前9時～正午 午後1時～4時
2月24日(火)～2月26日(木)	下部地区公民館	
2月27日(金)	中富総合会館	
3月2日(月)～3月6日(金)		
3月9日(月)～3月13日(金)		
3月16日(月)※		

※3月16日(月)に限り、所得税の確定申告受付は午前中で終了となります。町県民税・国保税の申告は通常どおり午後も受付を行います。

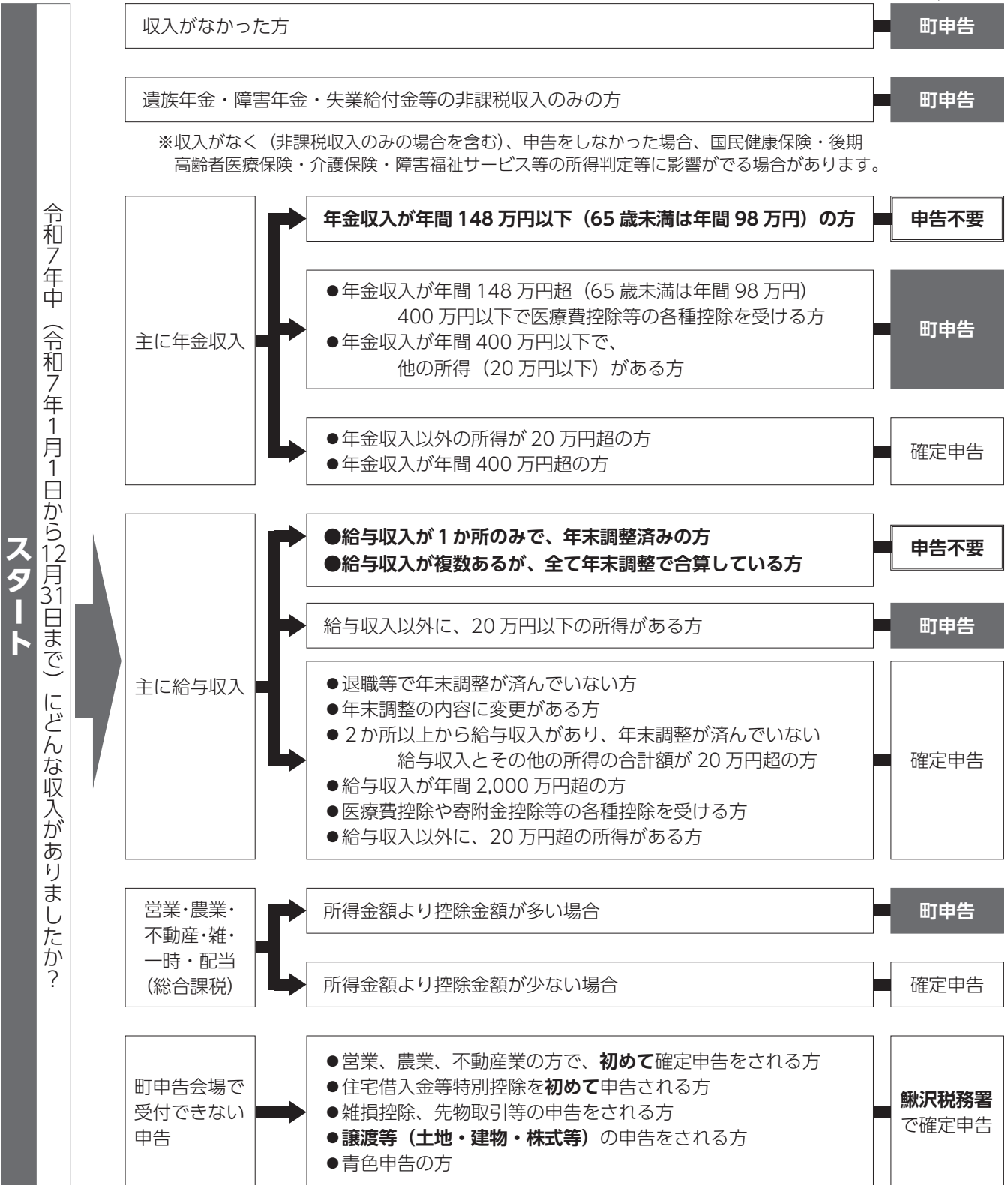
◎所得税の確定申告は町県民税申告も兼ねています。所得税の確定申告をされた方は、町県民税の申告は必要ありません。ただし、確定申告をした方に扶養されている方は、その旨を記入し町県民税の申告書を提出してください。

申告簡易フローチャート

- このフローチャートは、簡易的に申告が必要か判定するものですので、ご不明な点等ございましたら、税務課までお問い合わせください。
- 年齢は令和8年1月1日現在の年齢で判定してください。
- 所得税の還付申告を受ける場合は、下表に関わらず**確定申告が必要**です。また、確定申告をされた場合は町申告書の提出は不要です。
- 「収入」とは総支給額のことをいい、「所得」とは収入から必要経費を差し引く等して算定した額をいいます。

※「申告不要」の区分でも、**障害者手帳等を所持していて障害者控除等を受ける方は「町申告」の手続きとなります。**

こちらの手続きが必要です



鯉沢税務署からのお知らせ

■ 問い合わせ先
鯉沢税務署
☎ 0556-22-3191

申告書作成会場の開設について

～会場ではご自身のスマートフォンとマイナンバーカードで申告書を作成していただきます～

開設期間	会場	所在地	時間
2月16日(月) ～3月16日(月) ※土日・祝日を除く	鯉沢税務署	富士川町鯉沢 1760-1 富士川地方合同庁舎 3階	【受付】 午前8時30分から午後4時まで 【相談】 午前9時から午後5時まで

必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカードのパスワード(2つとも必要です)
 - ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

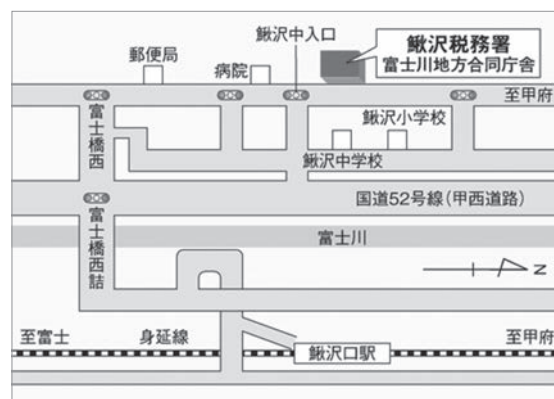
マイナンバーカードのパスワードを失念した方はこちら→



- ③ スマートフォン
- ④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

※来場前に、マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携の事前準備をお願いします。

案内図



オンライン事前予約

確定申告会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。

※当日、確定申告会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お待ちいただく場合があります。

※入場整理券の配付が終了次第、事前予約の方以外の受付を締め切ります。

※申告書等の提出のみの場合は、事前予約不要です。

オンライン事前予約はLINEから!

LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」して予約してください



1月5日(月)～2月13日(金)に税務署で相談を希望される方

事前予約が必要です。オンライン事前予約をご利用ください。当日入場整理券の配付はありませんのでご注意ください。

申告書等の郵送での提出先は東京国税局業務センター甲府分室です

郵送で提出



〒400-8541 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎
東京国税局業務センター甲府分室(鯉沢税務署)

申請期限を
忘れずに！

身延町に住み続けて くれる方を応援します！

01

結婚祝金



身延町に住所がある方が結婚し、結婚後も身延町に定住する場合、支給されます。

【お祝い金等】

結婚1組 **7万円**

しだれ桜の苗木 1本（希望者のみ）

【主な要件等】

- ・身延町に住所があり、結婚後も身延町に定住する意思があること
- ・婚姻届提出後6か月を経過した日から、1年以内に申請が必要

02

出産祝金



身延町に住所のある方が出産し、出産後も新生児とともに身延町に定住する場合、支給されます。

【お祝い金等】

第1子 **5万円**
第2子 **7万円**
第3子 **30万円**

※第4子以降は出生ごとに10万円を加算

しだれ桜の苗木 1本（希望者のみ）

印鑑

【主な要件等】

- ・身延町に住所があり、出産後も新生児とともに身延町に定住する意思があること
- ・祝金の対象となる子の1歳の誕生日から、1年以内に申請が必要

03

就職奨励金



身延町に住所のある新規学卒者及び転入者が新たに就職し、身延町に定住する場合、支給されます。

【奨励金】

新規学卒者・転入者
5万円

【主な要件等】

- ・身延町に住所があり、就職後も身延町に定住する意思があること
- ・卒業及び転入後1年以内に就職し就職後1年を経過した日から1年以内に申請が必要

お気軽にご連絡ください。



ずっと身延町で暮らそう

【問い合わせ先】

身延町役場企画政策課 ☎ 0556 - 42 - 4801

田舎くらし推進担当 ✉ inakakurashi@town.minobu.lg.jp

「身延町消費生活相談窓口」へご相談ください。
「広告と異なる商品が届くネット通販に注意！」

国内の大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターをSNS
 広告で見つけた。2台購入すると値引きされるとのことだったので、2台（約
 8千円）注文し、代引き配達で受け取った。広告では「すぐに温まる」と書かれ
 ていたが、全く温まらない。大手家電メーカーに問い合わせたところ、「当社では
 同種のポータブルファンヒーターを製造しておらず、同様の苦情がたくさん寄せ
 られている」とのことだった。販売サイトに返品を希望する旨を申し出たが返答
 はない。返金してほしい。
 （60歳代）

一言助言

- 注文前に、販売サイトの住所や連絡先等が記載されているか、また記載された住所
 に所在しているかを確認しましょう。
- 相場よりも極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意です。
- メーカーやブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関
 する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はや
 めましょう。
- 代引き配達の場合、後で注文した商品と違つたと分かつても宅配業者から返金や補
 償を求めることは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を
 理解したうえで利用しましょう。
- 困ったときは、早めに消費者ホットライン（局番なし 188）にご相談ください。
 （国民生活センター「見守り新鮮情報」より）

身延町では「消費生活相談窓口」を開設しています。消費者契約や取引に関するト
 ラブル、多重債務等分からないことや不安なことがありましたらお気軽にご相談くだ
 さい。相談は、「消費生活相談員」の国家資格を取得した相談員が受け付けます。
 ご相談いただいた内容が、外部に漏れることは一切ありません。

■ 問い合わせ先

※観光課消費生活相談窓口（月・水・金）
 受付時間：午前9時～午後4時
 ☎0556（62）1116
 ※消費者ホットライン（月～日）
 ☎188（局番なし）

宝くじの助成金で整備しました

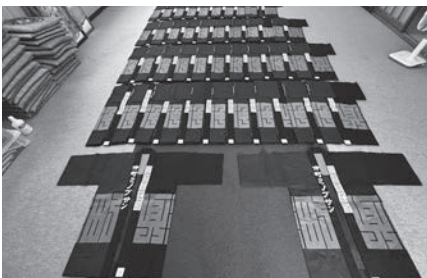
一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業と
 して、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実
 施しています。

この助成金を利用して、地域の連帯感の向上と地域コミュニティの
 活性化を図ることを目的に下記の団体が備品整備を行いました。

■ 問い合わせ先
 企画政策課 企画政策担当
 ☎ 0556-42-4801

■ 仲町区（門内）

区民同士の交流を深め、地域の連帯感の向上やコミュニティ活動の活性化を目的に、半纏や神楽備品の
 整備を行いました。



半纏



獅子頭



太鼓





児童館・子育て支援センター

すくすく子育て広場

身延町の児童館や子育て支援センターで行っているイベントの様子をお伝えします。
子どもを持つ保護者の皆様の交流の場、相談できる場所としてお気軽にご利用ください。

身延児童館

▼児童館のミニミニ運動会を今年も開催しました。16名の親子が参加してサンサン体操から始まり、買い物ゲーム、フープ取りゲーム、ボール片づけゲームではバイキンマンも登場し、子ども達も大喜びでした。最後にお母さんたちのパン食い競争で盛り上がりました。

▼秋の味覚さつまいもを使って簡単にできる鬼まんじゅうを作りました。さつまいもと小麦粉・砂糖を加えてボウルで混ぜる作業を親子で楽しみました。ホカホカに蒸しあがったまんじゅうを試食して、心も体もほっこりしました。

地域子育て支援センター

ぬくぬく

▼ぬくぬく出張ひろばでは、廃材や自然物を使った「けん玉作り」を楽しみました。ペットボトルを半分に切って受け皿にし、松ぼっくりを玉として使用するなど、身近な素材を生かした制作で、子どもから大人まで夢中になって取り組む姿が見られました。

▼家の形の板にプリザーブドフラワーを飾り付ける「ハウスプレート作り」も行いました。それぞれが思い思いにレイアウトを楽しみ、個性豊かな素敵な作品が完成しました。



ぬくぬくひろば「けん玉作り」



身延児童館「ミニミニ運動会」



ぬくぬく「ハウスプレート作り」



身延児童館「簡単おやつ作り」

地域子育て支援センター ぬくぬく

- 開館日 : 月～金曜日
- 開館時間 : 午前9時～午後3時
- 対象者 : 0歳～5歳とその保護者
- 連絡先 : 0556-62-2541 (保育園共通)
- 場所 : 身延町大野 839-3 (大野山保育園内)

Instagramはコチラ



地域子育て支援センター ぬくぬく 出張ひろば

- 開館日 : 火曜日
- 開館時間 : 午前9時～午後2時
- 対象者 : どなたでも利用可能
- 連絡先 : 0556-62-2541
- 場所 : 身延町飯富 2309-200 セルバみのぶ店

身延児童館

- 開館日 : 月～土曜日
- 開館時間 : 午前9時～午後5時
- 対象者 : 0歳～18歳とその保護者
- 連絡先 : 0556-62-3880 (身延学童共通)



■ 問い合わせ先

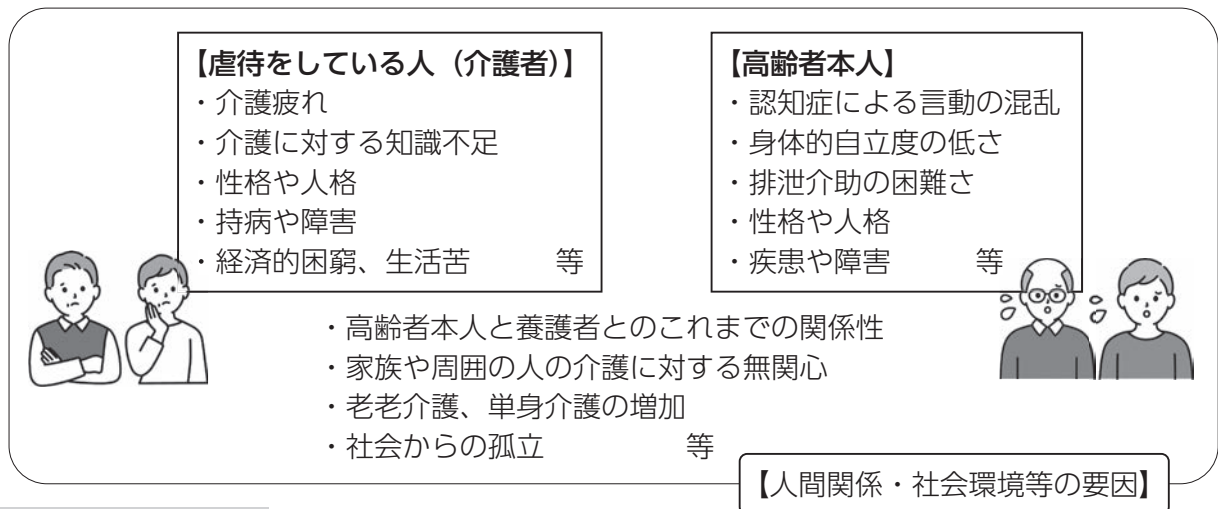
身延町地域包括支援センター
(中富すこやかセンター内)
福祉保健課 在宅支援担当
☎ 0556-20-4611

防ぎましょう 『高齢者虐待』

高齢者虐待とは、高齢者が介護者等から不適切な扱いを受け、権利や利益を侵害される状態や、生命や健康、生活等が損なわれるような状態に置かれることです。

具体的には、①身体的虐待（暴力、拘束する等）、②心理的虐待（怒鳴る、無視する等）、③性的虐待（わいせつ行為の強要等）、④経済的虐待（必要な金銭を渡さない等）、⑤介護や世話の放棄・放任（十分な食事を与えない、劣悪環境で生活させる等）の5種類の行為のことを指します。

～ 虐待が起こる背景 ～



～ 虐待発見のサイン ～

【高齢者の様子】

- ・身体に傷やあざがある
- ・不自然な体重の増減がある
- ・衣服等の汚れや、身体から異臭がする
- ・急に怯えたり、恐ろしがったりする
- ・お金があるのにサービス利用料や生活費の支払いができない
- ・何を求めても説明しようとせず隠そうとする 等

【介護者の様子】

- ・高齢者に対して冷淡な態度や無関心さがみられる
- ・高齢者の健康や疾患に関心がなく、受診や入院の勧めを拒否する
- ・高齢者に対して過度に乱暴な口のきき方をしたり、否定的な発言がある 等

介護者だけで抱え込みすぎではありませんか？

高齢化が進み、介護する方や介護される方が増えています。介護は長期に渡ることも多く、介護者の負担は想像以上に大きなものです。介護保険サービスや福祉サービス等の制度を活用しながら、介護者自身、心身の負担をためこみ過ぎないようにしましょう。

また、高齢者と介護者を孤立させないよう、周囲でも見守りや支え合いの体制を作ることが、虐待を未然に防ぐことにもつながります。

「もしかして虐待…？」と思ったら

高齢者の中には、虐待を受けていてもSOSのサインを出さない人、もしくは出せない人もいます。少しでも何か気になる様子等があれば、地域包括支援センターまでご相談ください。（※相談内容等の秘密は厳守します）





物価高騰対策
子育て世帯の生活を支援する給付金を支給します

問 子育て支援課 子育て支援担当
☎ 0556-42-4580

物価高騰対策として、家計の負担が増加した子育て世帯の生活を支援するため給付金を支給します。

給付金名 物価高対応子育て応援手当^{*1} 及び山梨物価高対応子育て応援特別給付金^{*2}

支給対象者

- (1) 令和7年9月分の児童手当受給者
※令和7年9月に出生した児童については10月分
- (2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童（新生児）の保護者のうち、生計を維持する程度の高い者

給付額

対象児1人あたり

40,000円

内訳 ※1 20,000円
※2 20,000円

申請期限 令和8年3月16日（月）
※新生児については、出生届出後、随時受付を行います。

支給方法

- (1) の支給対象者で児童手当が身延町から支給された方
原則、児童手当の受給口座へ2月中旬以降に振り込みます。
- 公務員の方や (2) に該当する方



公務員の方……………所属庁から申請書が配布されますので児童手当の受給者である証明をもらい、受給者の住所地の市町村へ申請書を提出してください。申請期限は各市町村により異なります。

新生児の保護者の方…身延町から申請書を発送しますので必要書類を添付し、提出してください。（児童手当の手続きが済んでいない方）

2月18日（水）まで



令和8年度 学童保育事業
利用申込を受け付けています

問 子育て支援課 子育て支援担当
☎ 0556-20-4580

令和8年度学童保育事業の利用申込を次のとおり受け付けています。利用を希望される方は、期限内に利用申込書を提出してください。現在利用している方も申請が必要となります。

利用申込書は、役場子育て支援課または町内6カ所の学童保育施設で配付しています。

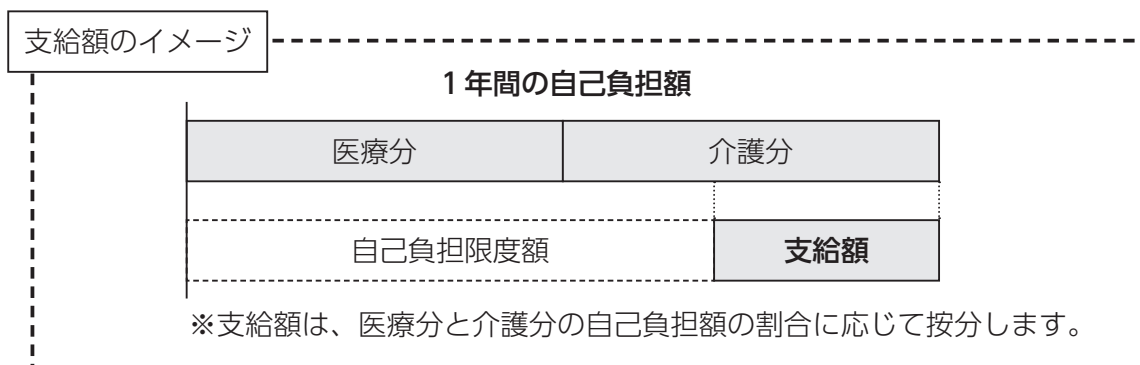
受付の詳細はこちら

受付期間	受付時間	受付場所	電話番号
2月2日（月） ～ 2月18日（水） （土・日・祝日除く）	午前8時30分 ～ 午後5時15分	役場 子育て支援課 （中富すこやかセンター）	0556-20-4580
		西嶋学童保育室	0556-42-2544
	午後3時30分 ～ 午後6時30分	下部学童保育室	0556-20-3040
		下山学童保育室	0556-62-1297
		身延福祉センター学童保育室	0556-62-3880
		豊岡学童保育室	0556-62-1194
	大河内学童保育室	0556-62-0618	



**■高額医療・高額介護合算療養費制度とは？**

医療と介護両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、定められた限度額を超えた場合、その超えた金額を支給します。

**■所得分ごとの自己負担の限度額**

所得区分 (計算期間末日時点)			医療 + 介護
現役並み	Ⅲ	課税所得 690 万円以上	212 万円
	Ⅱ	課税所得 380 万円以上 690 万円未満	141 万円
	Ⅰ	課税所得 145 万円以上 380 万円未満	67 万円
一般Ⅰ・一般Ⅱ		「現役並み」「低所得者Ⅰ・Ⅱ」以外	56 万円
低所得者Ⅱ		世帯全員が住民税非課税	31 万円
低所得者Ⅰ		世帯全員が住民税非課税で所得が0 (公的年金収入 80 万円以下など)	19 万円※

※介護保険受給者が世帯内に複数いる場合、医療と介護で限度額の適用方法が異なります。

■支給対象

令和6年8月1日～令和7年7月31日の1年間に、医療と介護の両方に自己負担額があり、その世帯での合計額が所得区分ごとに定められた限度額を超えた場合支給対象となります。

■申請勧奨通知発送時期

支給対象となる方には、令和8年3月上旬ごろに支給申請書等を郵送いたします。

■申請方法

支給申請書・支給申請についてのお知らせ・振込先の口座が分かるもの・本人確認書類を持参のうえ、町民課または支所窓口にて申請をしてください。

■申請から支給まで

医療分については、申請から約3か月後に医療保険者が決定・支給します。

介護分については、医療分決定後に、介護保険担当から支給を行います。

■申請の時効

勧奨通知がお手元に届いてから2年間です。お忘れのないよう早めの申請をお願いします。



令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間にその年に初めて保険料の納付があった方を対象に、年金機構より令和7年度分の社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発送されます。

1. 社会保険料控除について

国民年金保険料は全額が社会保険料の控除の対象となります。

年末調整や確定申告で社会保険料控除を申告する場合は、日本年金機構から送られる控除証明書をお使いください。

2. 控除証明書の送付日について

次の送付日に、日本年金機構から対象の方宛てに控除証明書が発送されます。

なお、電子データの送付対象の方には書面の郵送は行われません。

	1	2
対象者	令和7年1月1日から 令和7年9月30日までの間に 国民年金保険料を納付した方	令和7年10月1日から 令和7年12月31日までの間に 国民年金保険料を納付した方 (1の対象者は除きます)
送付日 (書面の郵送)	令和7年10月中旬から 11月上旬にかけて送付済み	令和8年2月上旬
送付日 (電子データ)	令和7年10月中旬から 10月下旬にかけて送付済み	令和8年1月下旬から順次

3. 再発行について

- ねんきんネットを利用する
ねんきんネットにアクセスし「通知書の再発行申請」から申請ができます。
- 年金事務所に直接訪問をする
本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）を持参し、窓口にて申請ができます。
- 電話での問い合わせ
基礎年金番号がわかる書類を用意し、年金事務所に電話で問い合わせを行い申請ができます。

※再発行の申請を受けてから発送等に約1週間程度かかることがあります。

ねんきんネット
ログインは
こちらから



日本年金機構 HP

応募期間は 2 月 27 日まで



山梨県の製造業に就職する方の奨学金返還を支援します



山梨県 働く人・働き方支援課
☎ 055-223-1562

山梨県内の機械電子産業に就職した場合に奨学金の返還分を補助金支給により支援します！

対象者

- 令和 8 年 4 月または令和 9 年度就職予定で理工系学部在籍の大学生等
- 令和 8 年 4 月に県内就職（転職）予定で、大学等の理工系学部を卒業後 3 年以内かつ、県外企業（本사가県内の企業は除く）に就職している方及び県内企業を会社都合で離職した方

募集人数

- 令和 8 年度 4 月就職予定者 26 名
- 令和 9 年度就職予定者 35 名

応募期間

令和 8 年 2 月 27 日（金）

対象企業

- 勤務先を山梨県として採用を行っている企業（大企業を含む）
- 山梨県内に本社を有する中小企業

対象奨学金

日本学生支援機構奨学金（第 1 種・第 2 種）
（卒業前 2 年分又は返還残額分を対象）

お問い合わせ先

山梨県総合県民支援局 働く人・働き方支援課
☎ 055-223-1562 メール hataraku@pref.yamanashi.lg.jp

男女平等な社会を目指して



男女共同参画推進委員を募集します



企画政策課 企画政策担当
☎ 0556-42-4801

身延町では、男女共同参画社会基本法に基づき、「身延町男女共同参画推進委員会」を設置しています。委員会は町民で構成され、男女の性別に関係なくいきいきと生活できる身延町を目指し、研修会や料理教室の開催等、様々な活動を行っています。この度、令和 8・9 年度に活動していただける委員を募集します。男女共同参画の推進に関心のある方は、ぜひご応募ください。

募集人数

20 名以内（再任可）

任期

2 年間（令和 8 年 4 月 1 日～令和 10 年 3 月 31 日）

資格要件

18 歳以上で身延町内に在住又は通勤・通学している方

報酬

1 回の出席につき 2,000 円

活動内容

■ 令和 6・7 年度の主な活動

- ・ 推進委員会（2 か月に 1 回程度）
- ・ 研修会の開催
- ・ 子ども料理教室の開催
- ・ 町広報誌による啓発活動 など

※活動はご自身の都合に合わせて参加することができます。

応募方法等

応募用紙に必要事項をご記入のうえ、企画政策課までご提出ください。応募用紙はホームページからダウンロードもしくは企画政策課に設置しています。

■ 応募締切 令和 8 年 3 月 6 日（金）

■ 選考方法 応募書類の審査等

地域おこし協力隊 隊員紹介



協力隊としての仕事内容

- ①あけぼの大豆の栽培を通じた地域振興
農業について勉強中です！普段はあけぼの大豆拠点施設にいますので先輩方のアドバイスなどお声がけいただけるとありがたいです。
- ②地域の皆さんの困りごとと解決
Webデザインの会社に勤めていたため、インターネット関連の知識があります。農業に携わる皆さんの力になれば光栄です！

～産業課所属 矢野満太郎～

地域おこし協力隊として身延町に移住してきて、早5か月。産業課所属の協力隊員矢野 満太郎さんに地域おこし協力隊になった経過等について伺いました。

——身延町を選んだ理由は？

私が身延町を訪れたきっかけは、身延町が舞台のキャンプア二メ『ゆるキャン△』でした。以前から釣りやキャンプといったアウトドアが趣味で、大学生の頃、アニメ好きの姉とその友人に本栖湖でのキャンプに誘われました。ちょうどそのア二メを見て「一度は行ってみたい」と思っていたこともあり、迷わず参加しました。実際に身延町を訪れてみると、富士川や本栖湖などの自然の美しさはもちろん、町の方々の温かさにも触れることができ、「また訪れたい」と強く感じました。その後、移住を決めるまでに計3回ほど身延町を訪れています。転職先を探していた際、印象深かった身延町のことや頭に浮かび、最終的に地域おこし協力隊として移住する決心をしました。

——これまでの経歴は？

私が身延町を初めて訪れたのは、関東圏の大学に通っていた頃です。卒業後は、山梨県から離れた大阪の一般企業でサラリーマンとして働いていました。

満員電車で揺られながら通勤する毎日の中で、「地方に移住して、もっとゆったりした暮らしがしたい」という思いが次第に強くなっていきました。移住先についてはある程度絞っていたため、そこからは実現に向けて具体的に情報収集を進め、約半年ほどで移住を実現することができました。

移住して約5か月になります。消防団にも所属し、身延町での生活にはすっかり馴染んでいます。

——今後の目標は？

地域おこし協力隊の最長任期である3年後を見据え、地域の方々とつながりを深めつつ、資格取得など自己研鑽にも励みたいと考えています。今は狩猟免許取得のため勉強中です。

そして、任期終了後も身延町で暮らし続けられるよう、仕事の可能性を広げていきたいです。





【2月の休館日】

- 身延図書館 2日・9日・16日(月) 24日(火) 27日(金) (月末整理日)
- 中富図書室 毎週水曜日 23日(月・祝)
- 下部図書室 毎週土・日曜日 11日(水・祝) 23日(月・祝)

イベント 2・3月の図書館イベント!

■わくわくおはなし会

日時 2月15日(日) 10:30～11:30
 会場 身延町総合文化会館 ホワイエ
 内容 大型絵本「しっぽのはたらき」&かがく工作
 対象 3歳～小学校3年生くらいまで
 定員 15組程度(要申込)

■ちいさなちいさなおはなし会

- ①日時 2月10日(火) 11:00～11:30
 内容 絵本の読み聞かせ&ミニ工作
 へき面工作「ちゅるちゅるラーメン」
- ②日時 2月17日(火) 11:00～11:30
 内容 中先生のうたのおはなし会
- 会場 いずれも身延町総合文化会館 ホワイエ
 対象 乳幼児と保護者
 定員 10組程度(要申込・参加費無料)



■令和7年度読み聞かせ講座決定!!

月日 3月1日(日)
 会場 身延町総合文化会館 会議室
 詳細は、チラシ・当館ホームページ・Xで。

■図書館ミニ知識 りんごの棚

「りんごの棚」は、1993年スウェーデン生まれ。特別なニーズのある子どもたちに向けた資料を展示した棚です。すべての子どもたちに読書の楽しさを知ってもらうことを目的として、現在日本の図書館でも広まりつつあります。身延町立図書館でも以下の本を用意しました。どなたでもご利用できます。

①さわる絵本・点字付き絵本

点字(指でさわって読む文字)つきの絵本です。絵も模様や輪郭を盛り上げて印刷し、さわってわかるように工夫されています。

②大きな字の本(大活字本)

大きな文字で書かれた本です。文字を大きく(通常の文字の倍以上に)拡大し、書体(フォント)を見えやすいものに変えて印刷されています。

■中富図書室より

『スギヤマ文庫』のご案内

昭和57年(1982)以来、毎月『株式会社スギヤマ』より寄附をいただき、購入した図書は『スギヤマ文庫』として多くの町民の方々に利用されています。

『野菜づくり超入門』

はじめてでも大収穫! 秋冬&春準備編

藤田 智/著 (NHK出版)

『青い壺』新装版

有吉佐和子/著 (文芸春秋)



スギヤマ文庫
コーナー

※ん 金 湯之奥金山博物館だより

っていいよね

<実験内容>

- 1時限目▶ 9:30～10:30 **身のまわりの光るものを探そう!**
 浮き上がる文字と絵/身のまわりの光るものを探そう!
- 2時限目▶ 11:00～12:00 **不思議なカラーマジック!**
 酸とアルカリの実験/二酸化炭素とBTB溶液(演示実験)
- 3時限目▶ 13:30～14:30 **君も化学者!** ※高学年対象、低学年の場合は保護者とともに
 「水の電気分解1」/「水の電気分解2」

<講師> 宮本一弘 先生(開成中学校・高等学校・理化学部顧問、NHK 高校講座「科学と人間生活」監修)

<対象> 小学生 <定員> 各時限とも15人まで ※要事前申込・重複参加可能

<参加費> 各回200円(実験材料費として)

<場所> 甲斐黄金村・湯之奥金山博物館 多目的ホール

<申込方法> メール(yunoking@town.minobu.lg.jp) または お電話(☎0556-36-0015)にて

①お子さんの氏名・学年 ②参加希望の時限 ③保護者の氏名 ④ご住所 ⑤お電話番号を記載ください

※見学スペースに限りがあるため、状況により会場内に入る保護者の人数を制限させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

参加者募集!

おしえて☆みやもん先生

化学実験教室

2/14(土)
開催!

2月の休館日
(毎週水曜日)

4日、12日、18日、25日

※2/11(水)は
祝日のため開館

湯之奥金山博物館
☎0556-36-0015





募集

信玄公祭り 通訳案内
ボランティアスタッフ

山梨県では「信玄公祭り」のお手伝いをいただく通訳案内ボランティアを募集しています。

■業務・人員

通訳案内ボランティア
(10名程度)

※原則として18歳以上70歳未満の方

※英語または中国語の通訳ができる方

※先着順となっておりますので、定員に達し次第受付を終了いたします

■業務日時

4月4日(土)
午後2時～7時30分(予定)

■応募方法

応募フォーム(下記QRコード)に入力または参加申込書に必要事項を記入し、Eメールにて応募

■宛先

INFORMATION

信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア係」(やまなし観光推進機構内)

✉ shingen@yamakan-sk.jp

■締切

2月16日(月)

■問い合わせ先

信玄公祭り実行委員会

☎ 0555・2311・2722

FAX 0555・2211・3040

※応募フォームはこちら↓



第50回記念 ちびっこ

探険学校ヨロン島

公益財団法人国際青少年研修協会では『第50回記念ちびっこ探険学校ヨロン島』の参加者を全国より募集しています。

この事業は、沖縄に近い南の島『ヨロン島』のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間(日本人・外国人)との民宿での共同生活や様々な野外活動(海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、さとうきび刈り&絞り、洞窟探検など)を通して言葉や習慣

の違いを乗り越え、友達作りの楽しさ(コミュニケーション力)を知り友情を深め、お互いに協力し助け合い(協同性)、積極的にチャレンジする心(自主性)や国際感覚を養う良い機会です。

詳しい参加費及び説明会につきましても、ホームページ・特設サイトをご覧ください。

参加する場合は電話、ファックス、またはEメールでお申し込みください。

■期間

3月27日(金)～4月2日(木)

6泊7日

■場所

鹿児島県大島与論町

■定員

日本人小学生 130名

外国人小学生 50名

(小学校2年生～6年生)

■参加費

10万2千円～23万3千円

(出発地によって金額が異なります)

■申込締切

3月5日(木)

※申込順で受付

■申込・問い合わせ先

公益財団法人

国際青少年研修協会

☎ 03・6825・3130

FAX 03・6369・3696

✉ info@skk.or.jp

※ホームページはこちら

<http://www.skk.or.jp>



お知らせ

新しい教育委員会構成
(身延町教育委員会)

教育委員会11月定例会において、委員会構成が次のように決まりました。

教育長

馬場 泰

教育長職務代理者

依田 智

委員

小林 美絵

笠井 安秀

渡辺 勝 (新任)

(令和7年11月19日)

(敬称略)

「山梨ことぶき勸学院」
令和8年度学生募集

新たな生きがいと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。

詳細は、県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください。

■入学案内・募集要項配布

1月下旬

(各市町村の教育委員会や、教育事務所などで配布予定)

出願受付
2月2日(月)～3月13日(金)

修業年限
2年

(1年間で25講座実施予定)

■学習会場

富士川町鵜沢

峽南教室(南巨摩合同庁舎)

■講座日

1年生は主に金曜日

(月平均2回)

■費用

入学後に基本学習費を納入

(参考:令和7年度は2万円)

■問い合わせ先

山梨ことぶき勸学院

甲府方面

☎ 0555・2333・6947

都留方面

☎ 0554・457335

献血のお知らせ

次の日程で献血を実施します。

血液は栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液を人工的に造ることはできません。医療のための血液確保には、献血のための血液が必要です。多くの皆様のご協力をお願いします。

■日時・時間

① 2月27日(金) 役場本庁舎

午後1時～3時30分

②3月6(金) 身延支所
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
●お問い合わせ先
役場 福祉保健課
健康増進担当
☎0556・20・4611

富士山の日 記念イベント

2月23日は富士山の日です。「芸術の源泉・富士山」をテーマに様々なイベントを実施します。

●日時
2月21(土)～23(月)

●会場
富士川世界遺産センター

●内容
・富士山を見ながら絵を描こう
・富士山オリジナル缶バッジづくり
・折り紙で富士山を作ろう
・クイズラリー(先着50名にプレゼントあり)

●参加費
無料

●問い合わせ先
富士山世界遺産センター
☎0555・72・0259

外国人技能実習機構 相談のります

○TIIT(外国人技能実習機構)は、技能実習法に基づき設立された認可法人です。技能実習の適正な実施や技能実習生の保護を図るため、○TIIT東京事務所では、技能実習計画の認定、監理団体および実習実施者に対する検査、技能実習生からの相談等、さまざまな業務を行っています。

相談窓口

技能実習生専用
☎0120・163・420
技能実習生以外(有料)
☎03・5577・5143

つながる時間帯
午前9時～午後5時
(土日祝日と年末年始を除く)

※○TIIT東京事務所の援助課につながります
※技能実習生以外の方は、有料の電話番号を使用してください。

問い合わせ先

○TIIT(外国人技能実習機構)
東京事務所 援助課
☎03・5577・5143

「相続・遺言・成年後見」 無料相談会

司法書士が相続・遺言・成年後見・多重債務その他の相談に応じ、適切なアドバイスをを行います。相談は無料ですが事前申込みが必要です。左記問い合わせ先までお電話ください。

※書類の作成指導や審査はいたしません。
※初めての相談に限ります。

●日時
2月14(土)
午後1時30分～4時30分

●場所
下部地区公民館
身延町常葉1025

●問い合わせ先
山梨県司法書士会総合相談センター
☎055・253・2376

能力開発セミナー 研修のお知らせ

山梨県職業能力開発協会は短時間で参加しやすい研修を実施します。ぜひお申し込みください。

○アサシオン研修

●主な内容
お互いを尊重しながらも、自己主張(アサシオン)ができるアサシオンタイプなコミュニケーションの心構えとスキルを学びます。

●対象者
アサシオンを学びたい方

●定員

15名
●研修時間
4時間

●実施日時
3月3日(火)
午後1時～5時

●受講料(テキスト代込)
会員 5500円
一般 7700円

●申込締切
2月24日(火)まで

●講習会場
山梨県立中小企業人材開発センター
甲府市大津町2130・2
☎055・243・4916

○電話対応研修

●主な内容
電話対応の基本マナーと応対スキルを再確認し、実際の練習を通じて更なるスキル向上を目指します。

●対象者
電話対応を見直したい方

●定員

15名
●研修時間
4時間

●実施日時
3月5日(木)
午後1時～5時

●受講料(テキスト代込)
会員 3960円
一般 5500円

●申込締切
2月24日(火)まで

●講習会場

山梨県立中小企業人材開発センター
甲府市大津町2130・2
☎055・243・4916

●問い合わせ先
山梨県職業能力開発協会
総務企画課
☎055・243・4916

建設業の退職金なら 建退共制度!

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために国が作った退職金制度です。

事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという業界全体での退職金制度です。

退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。詳しくは建退共ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

建退共山梨県支部
☎055・235・4421
※ホームページはこちら
<https://www.y-kenkyo.or.jp/kentakyo/>

令和7年12月1日～31日までの受付（敬称略・順不同）

※本人・ご家族の申し出があったものを掲載しています。
※字体は新字を使用する場合があります。

寄 附 ありがとうございます

— 身延町へ —

- 金 10,000円 みろく整体院 (飯 富)
- 金 10,000円 株式会社スギヤマ (飯 富)
- 金 1,000,000円 三和防災株式会社 (甲府市)

※紙面の都合により町外寄附者は町HPにおいて公表しています。

— 社会福祉協議会へ —

- 金 10,000円 匿名 (三 澤)
- 金 56,855円 日蓮宗第四組檀信徒協議会
三沢車田地区 (三澤・車田)
- 金 268,556円 一組寺院
- 金 200,000円 真如苑下部記念館 (下 部)
- 金 16,700円 下部地区民協古関分会 (古 関)
- 金 10,000円 ギフトショップかさい (西 嶋)

お悔やみ ご冥福をお祈りします

氏 名	(年 齢)	届出人	(地 区)
上田 佳子	98歳	上田 美穂	(三 澤)
遠藤 利美	78歳	遠藤 恵利	(横根中)
望月 絹子	87歳	望月 和彦	(清 子)
天野 公男	85歳	天野 恵美	(切 石)
望月 澤江	96歳	望月 敦志	(西 嶋)
小林まさの	95歳	小林 幸彦	(北 川)
依田 武司	82歳	依田 夏奈	(下 部)
市川多恵子	84歳	芦川 賀子	(波木井)
松田美保子	89歳	松田 侃夫	(日向南沢)
佐野 博子	88歳	佐野 裕	(帯 金)
渡邊 和子	77歳	小澤 恭世	(和 田)
依田 嘉正	85歳	依田 正	(帯 金)
樋川やよい	76歳	樋川 正生	(相 又)
佐野スミ子	95歳	佐野 吉雄	(飯 富)
望月 昭江	92歳	望月 健児	(身 延)
藤田 強	78歳	藤田 恭史	(波木井)
近藤 葉月	89歳	近藤 耕一	(梅 平)

「あとがき」
▼1月11日に開催された「二十歳の集い」の取材に伺いました。参加者の皆さんの少し照れくさそうな、どこか誇らしげな笑顔が印象的でした。私が成人式に参加したのはもう十数年も前ですが当時の気持ちを少し思い出しました。20歳を迎えられた皆様、誠におめでとうございます。▼2月3日は節分です。節分は鬼を追い払い、無病息災を願う日で、「立春」の前日にあたります。豆まきに加えて、今では恵方巻きもすっかり定着しました。今年の恵方は【南南東（や南）】のSuzuripa。
(広報担当)

出 生 すくすくよい子に

あかちゃん	保護者	(地 区)
望月 岳 (男の子)	祐	(下 山)

〈入札結果を公表します〉

— 入札日 令和7年12月24日 —

件 名	場 所	請 負 業 者	落札金額 (円) (消費税抜)	落札率 (%)
角打地区配水管漏水修繕	角 打	(有)竹美屋工務店	2,139,288	95.5
身延町児童福祉施設用自動体外式除細動器 (AED) 賃貸借	—	セコム山梨(株)	(月額) 27,650	65.8
身延町総合文化会館床面清掃・ガラス清掃・汚水管清掃業務委託	波木井	太平ビルサービス(株)甲府支店	1,700,400	96.7

有料広告

有料広告募集

広報みのぶに広告を掲載しませんか？
掲載は随時募集しています。詳しくは企画政策課広聴広報担当までお問い合わせください。
☎ 0556-42-4801

掲載サイズ 縦 45mm × 横 80mm
(この有料広告募集の枠の大きさです。)

郷土料理教室



広報みのぶ 2月号 NO.257 毎月1回(1日発行)

過去の広報みのぶは、
身延町ホームページで閲覧できます。
<https://www.town.minobu.lg.jp/>



●編集・発行 身延町役場 企画政策課 広報担当
〒409-3392 山梨県南巨摩郡身延町切石 350 番地
☎0556-42-2111(代表)

豊岡地区 クリスマス会



1. あげぼの大豆のちぎりほうとう
2. あげぼの大豆のきな粉あめ
3. 美味しくいただきました
4. あげぼの大豆のねじりんぼう
5. 食改さんが丁寧に指導
6. 会場の飾り付けに驚きの表情
7. 地域の皆さんもにっこり笑顔
8. クリスマス料理に大満足
9. サンタさんからプレゼント

フォトレポート

12月20日(土)、身延地区公民館豊岡分館にて食生活改善推進員会(小林映子会長)による「郷土料理教室」と「クリスマス会」が同時開催されました。

郷土料理教室には豊岡地区親子や高齢者など約40名が参加。食生活改善推進員に教わりながら「あげぼの大豆のきな粉あめ」「あげぼの大豆のねじりんぼう」「あげぼの大豆のちぎりほうとう」の3品を完成させ、みんなで味わ

いました。「地区の皆さんに郷土料理づくりを通じて食に触れてもらえればと思います。また、広い世代と一緒に料理をし、味わうことで孤食を防ぐきっかけになれば」と今回のイベントを企画したとのこと。

また、同時開催された豊岡地区のクリスマス会には約80名が参加し、クリスマスに飾り付けられた公民館で食事を楽しみました。サンタクロースからのプレゼントやダンスの披露もあり会場は温かい笑顔に包まれました。