

みのぶ 町政カレンダー 2020年 11月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	5	6	7 生筋力向上教室 10:00~11:30 中富地区公民館原分館 14:00~15:30 下部地区公民館
8	9	10	11 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 生3B体操 13:30~15:30 下部地区公民館	12 生ヨガ教室 20:00~21:00 下部温泉会館	13 総行政相談日 心配ごと相談日 13:00~15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	14 生発明クラブ 9:00~11:30 身延支所3階
15 福結婚相談日 13:00~16:00 身延支所	16	17	18 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	19 総社会保険労務士会 無料相談会 10:00~16:00 中富総合会館	20	21



22 生筋力向上教室 13:30~15:00 中富地区公民館原分館	23 生ZUMBA 18:30~20:00 身延地区公民館下山分館	24	25 生ヨガ教室 20:00~21:00 下部温泉会館 総社協無料法律相談 14:00~16:00 身延福祉センター	26 町年金相談会 9:30~16:00 南部町役場南部分庁舎 総合会館2階 第3研修室 南部町内船4473-1	27 総心配ごと相談日 13:00~15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	28 生発明クラブ 9:00~11:30 身延支所3階 生筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館
--	--	----	--	---	---	---

29 環粗大ごみの収集 8:00~11:30 町内10か所
--

30

オンライン婚活イベント

日 時：12月6日（日）午後1時～午後3時30分
参加費：身延町在住者男性 1,500円、身延町在住者女性無料
※申込み締切は12月2日（水）まで！

お申し込み方法や詳細については
ホームページをご確認ください！

企画政策課 田舎暮らし推進担当 ☎0556-42-4801

△▲△ご注意ください△▲△

町政カレンダー・子どもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「新型コロナウイルス感染症情報」内の「身延町内の行事中止・延期情報」をご確認ください。

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

16
町年金相談会
9:30~16:00
身延町役場下部支所

イベント・事業名
開催・受付時間
開催場所

- 総 総務課……………☎0556-42-4800
- 福 福祉保健課……………☎0556-20-4611
- 生 生涯学習課……………☎0556-20-3017
- 町 町民課……………☎0556-42-4804
- 環 環境上下水道課…☎0556-42-4811

納期および口座振替日のお知らせ

- 下水道使用料 11月（11月26日）
- 町営住宅使用料 11月（11月30日）
- 国民健康保険税 5期（11月30日）
- 水道使用料 11月（11月26日）
- 後期高齢保険料 5期（11月30日）
- 介護保険料 7期（11月30日）



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10 <small>子</small> 乳児健診 13:00~13:10(受付) 中富すこやかセンター <small>子</small> 2歳児健診 13:30~14:30(受付) 中富すこやかセンター <small>子</small> 歯科検診とブラッシング相談 13:50~14:00(受付) 中富すこやかセンター	11 <small>児</small> おしゃべりママの会 10:30~11:30 身延児童館 <small>児</small> 作って遊ぼう 10:30~11:30 身延児童館	12	13	14	
15	16	17 <small>児</small> 12月の壁面を作ろう 10:30~11:30 身延児童館	18	19	20 <small>児</small> 親子で遊ぼう 3日体操 10:30~11:30 身延児童館	21	
22	23	24 <small>子</small> 発達・子育て相談会 9:30~16:20(要予約) 中富すこやかセンター	25	26 <small>児</small> リトミック教室 10:30~11:30 身延児童館	27	28	
29	30					<small>子</small> 子育て支援課 ☎0556-20-4580 <small>児</small> 児童館 ☎0556-62-3880	



.....
 お母さんになる皆さんへ

母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。
 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。
 【連絡先】子育て支援課 保健師 TEL0556-20-4580

子育て支援課からのお知らせ

☎ 0556-20-4580

妊婦さんやお子さんがある家庭での災害への備え

非常時持ち出し品を整理しましょう

乳児がいる場合は、月齢にあった食べ物やおむつ等の赤ちゃん用品を非常時にも持ち出せるようにしましょう。母乳栄養のお母さんでも避難生活のストレスや十分な栄養がとれないことから、母乳の量が減ってしまうことがあるため、ミルクの準備が大切です。

避難所の生活は子どもにとっても快適とは言えません。お気に入りの遊びやおもちゃの準備をし、ストレス発散できる環境を作りましょう。子どもの成長は早いため、3か月に1度は非常時持ち出し品の内容を見直し、成長にあった用品をそろえることをお勧めします。

妊婦さんは、つわり等によって体調や食べられるものが変化することも考慮して対策しましょう。また、いつお産が始まってあわてないように、入院に必要なものなども災害時に持ち出せるよう準備しましょう。

非常時持ち出し品チェックリストの例

- 粉ミルク・哺乳瓶
- 調乳用の水（ミネラルウォーターを避ける）
- ベビーフード
- 紙おむつ・おしりふき
- お気に入りのおもちゃ
- 着替え
- バスタオル
- 母子健康手帳
- 生理用品
- 出産準備品
- 口腔ケアセット
- スキンケア用品

児童館情報

リトミック教室 11月26日(木)

音楽に合わせて身体を動かし心と身体を養います。ピアノに合わせて楽しい時間を過ごしましょう。人数制限をして行いますので事前に身延児童館までお申し込みください。

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	11月10日 13:00~13:10(受付)	令和元年10月・令和2年1月・4月・7月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート (令和2年7月生まれのみ)
2歳児健診	11月10日 13:30~14:10(受付)	平成30年8月~11月生まれ	問診票・アンケート・母子健康手帳
歯科検診とブラッシング相談	11月10日 13:50~14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳

峡南地域休日急患医療担当表(11月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
11/1(日)	峡南医療センター市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	くつま整形	(富士川町)整	0556-22-6688	南部町診療所	(南部町)内・小	0556-64-3117
11/3(火)	磯野医院	(市川三郷町)内・小	0556-32-1881	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	富河医院	(南部町)内・外	0556-66-2009
11/8(日)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	望月医院	(南部町)内・小	0556-66-2102
11/15(日)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	くぼた内科胃腸科医院	(富士川町)内・小・胃	0556-22-0301	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
11/22(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	ふじかわ泌尿器クリニック	(富士川町)泌	0556-20-7011	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
11/23(月)	峡南医療センター市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	小野皮膚科医院	(富士川町)皮	0556-22-5567	佐野医院	(南部町)内・外	0556-64-2037
11/29(日)	立川医院	(市川三郷町)内	055-272-0355	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	しもべ病院	(身延町)内・外・整・リ	0556-36-1111

●診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(皮)皮膚科、(泌)泌尿器科、(胃)胃腸科、(呼)呼吸器内科、(循)循環器内科、(ア)アレルギー科、(消)消化器内科、(リ)リハビリテーション科