

# みのぶ 町政カレンダー


2020年

# 6月

身延町役場 本庁舎  
☎0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	4	5	6 生筋力向上教室 10:00~11:30 中富地区公民館原分館 14:00~15:30 下部地区公民館
7	8	9	10 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 生3B体操 13:30~15:00 下部地区公民館	11 生ヨガ教室 20:00~21:00 下部温泉会館	12 総行政相談日 心配ごと相談日 13:00~15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	13
14	15 生子育て、親育ち相談室 10:00~13:00 身延福祉センター相談室	16	17 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	18	19	20



21 福結婚相談日 13:00~16:00 身延支所	22	23 生やさしい経済教室 19:00~21:30 中富総合会館	24 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 生ヨガ教室 20:00~21:00 下部温泉会館	25	26 総心配ごと相談日 13:00~15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	27 生筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館
28 生筋力向上教室 13:30~15:00 中富地区公民館原分館 生ZUMBA 18:30~20:00 身延地区公民館下山分館	29 生子育て、親育ち相談室 10:00~13:00 身延福祉センター相談室	30	<div style="text-align: center;">  <p>△▲△ご注意ください△▲△</p> <p>町政カレンダー・こどもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。</p> <p>イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「新型コロナウイルス感染症情報」内の「身延町内の行事中止・延期情報」をご確認ください。</p> <p>◀ QRコードからアクセスできます。</p> </div>			

### カレンダーの見方



- 総 総務課……………☎0556-42-4800
- 福 福祉保健課……☎0556-20-4611
- 生 生涯学習課……☎0556-20-3017

### 納期および口座振替日のお知らせ

- |         |           |            |           |          |           |
|---------|-----------|------------|-----------|----------|-----------|
| ■ 町県民税  | 1期（6月30日） | ■ 町営住宅使用料  | 6月（6月30日） | ■ 水道使用料  | 6月（6月26日） |
| ■ 介護保険料 | 2期（6月30日） | ■ 奥の湯温泉使用料 | 6月（6月30日） | ■ 下水道使用料 | 6月（6月26日） |



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 子 ベビーすくすく教室 10:00~11:30(要予約) 中富すこやかセンター	6
7	8	9 子 発達・子育て相談会 10:00~15:30(要予約) 中富すこやかセンター	10 子 3歳児健診 13:30~14:00(受付) 中富すこやかセンター 子 歯科検診とブラッシング相談 13:50~14:00(受付) 中富すこやかセンター	11	12	13
14	15	16 児 父の日プレゼントづくり 10:30~11:30 身延児童館	17 児 父の日プレゼントづくり 10:30~11:30 身延児童館	18 児 父の日プレゼントづくり 10:30~11:30 身延児童館	19	20
21	22	23 児 7月の壁面を作ろう 10:00~11:30 身延児童館	24	25	26	27
28	29	30 子 乳児健診 13:00~13:10(受付) 中富すこやかセンター	子 子育て支援課… ☎0556-20-4580 児 児童館…………… ☎0556-62-3880			



..... 母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。  
お母さんになる皆さんへ 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。  
..... 【連絡先】子育て支援課 保健師 TEL0556-20-4580

子育て支援課からののお知らせ ☎ 0556-20-4580

幼児のおやつは、栄養を補う大事な役割！！

成長期の子どもにとって、おやつは3度の食事で補いきれないエネルギーや栄養素、水分補給をする場です。また、おやつを食べている間は、体や気持ちがリラックスでき、家族やお友達となごやかにコミュニケーションを図る機会にもなります。

■お手軽おやつ

- ・自宅にある材料で作ったおにぎり
- ・材料をくるくる巻いたサンドイッチ
- ・果物や果物入りヨーグルト
- ・レンジで蒸したじゃがいもやさつまいも



おやつにあわせて、麦茶などの水分補給をしましょう。

市販のおやつをあげる時には、袋の後ろ側に栄養成分として、エネルギー量や塩分量が表示してあります。参考にしてもらい、食べ過ぎや塩分に気を付けましょう。

乳幼児期から、食習慣を意識することは、お子さんだけでなく、家族みんなの生活習慣病の予防につながります。



今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	6月30日 13:00~13:10(受付)	令和元年5月・8月・11月・令和2年2月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・アンケート(令和2年2月生まれのみ)
3歳児健診	6月10日 14:00~14:30(受付)	平成28年12月・平成29年1月~3月生まれ	母子健康手帳・問診票・アンケート・歯ブラシ
歯科検診 ブラッシング健診	6月10日 13:50~14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・歯ブラシ

身延児童館だより

雨にぬれた木々の緑が美しい季節になりました。晴れた日には青空が広がり少しずつ夏を感じさせます。じめじめと蒸し暑いこの季節は、嘔吐・下痢等を伴う病気が流行しやすいため、手洗いとうがいをしっかり行って感染予防に努めていきましょう。

開館日	月~土曜日
開館時間	午前9時~午後5時
6月の休館日	7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)

新型コロナウイルス対応のため、臨時休館になる場合もあります。町HP等の情報を確認のうえ、ご来館ください。

身延児童館(身延福祉センター内)  
☎0556-62-3880(身延学童共通)

峡南地域休日急患医療担当表(6月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
6/7(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	しぶや眼科	(富士川町)眼	0556-22-2220	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
6/14(日)	峡南医療センター市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	幸芳耳鼻咽喉科	(富士川町)耳	0556-22-3387	南部町診療所	(南部町)内・小	0556-64-3117
6/21(日)	立川医院	(市川三郷町)内	055-272-0355	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	富河医院	(身延町)内・外	0556-66-2009
6/28(日)	一瀬医院	(市川三郷町)内・外・整・小	055-272-0183	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	望月医院	(身延町)内・小	0556-66-2102

●診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(眼)眼科、(皮)皮膚科、(泌)泌尿器科、(胃)胃腸科、(呼)呼吸器科、(循)循環器科、(ア)アレルギー科、(消)消化器内科、(リ)リハビリテーション科