

みのぶ 町政カレンダー

2020年

8月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日 月 火 水 木 金 土

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

16

町年金相談会

9:30 ~ 16:00

身延町役場下部支所

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

- 総** 総務課……………☎0556-42-4800
- 福** 福祉保健課……………☎0556-20-4611
- 生** 生涯学習課……………☎0556-20-3017
- 町** 町民課……………☎0556-42-4804

1

- 生** 筋力向上教室
10:00 ~ 11:30
中富地区公民館原分館
14:00 ~ 15:30
下部地区公民館

2	3	4	5 生 プラティス 10:00 ~ 11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00 ~ 12:00 身延地区公民館下山分館 生 ヨガ教室 20:00 ~ 21:00 下部温泉会館	6	7 総 行政相談日 心配ごと相談日 13:00 ~ 15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	8
9	10	11	12 生 3B体操 13:30 ~ 15:30 下部地区公民館	13	14	15

16	17	18	19 生 プラティス 10:00 ~ 11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00 ~ 12:00 身延地区公民館下山分館 生 ヨガ教室 20:00 ~ 21:00 下部温泉会館	20 総 社会保険労務士会 無料相談会 10:00 ~ 16:00 中富総合会館	21	22 生 筋力向上教室 14:00 ~ 15:30 下部地区公民館
23 生 筋力向上教室 13:30 ~ 15:00 中富地区公民館原分館 生 ZUMBA 18:30 ~ 20:00 身延地区公民館下山分館 福 結婚相談日 13:00 ~ 16:00 身延支所	24	25 生 やさしい経済教室 19:00 ~ 21:30 中富総合会館	26 生 プラティス 10:00 ~ 11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00 ~ 12:00 身延地区公民館下山分館	27 町 年金相談会 9:30 ~ 16:00 南部町役場南部分庁舎 総合会館2階 第3研修室 南部町内船4473-1	28 総 心配ごと相談日 13:00 ~ 15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター 総 身延町長選挙立候補 予定者説明会 13:30 ~ 本庁舎2階会議室	29

30	31		 <p>△▲△ご注意ください△▲△ 町政カレンダー・子どもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「新型コロナウイルス感染症情報」内の「身延町内の行事中止・延期情報」をご確認ください。</p>
-----------	-----------	--	---

納期および口座振替日のお知らせ

- | | | | | | |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ■ 下水道使用料 | 8月(8月26日) | ■ 水道使用料 | 8月(8月26日) | ■ 町営住宅使用料 | 8月(8月31日) |
| ■ 奥の湯温泉使用料 | 8月(8月31日) | ■ 国民健康保険税 | 2期(8月31日) | ■ 後期高齢保険料 | 2期(8月31日) |
| ■ 町県民税 | 2期(8月31日) | ■ 介護保険料 | 4期(8月31日) | | |



日	月	火	水	木	金	土	
						1	
<p>母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 【連絡先】子育て支援課 保健師 TEL 0556-20-4580</p>							
2	3	4 児 プールあそび 10:30~11:30 身延児童館	5 児 プールあそび 10:30~11:30 身延児童館	6 児 プールあそび 10:30~11:30 身延児童館	7	8	
9	10	11 子 発達・子育て相談会 9:30~15:30 (要予約) 中富すこやかセンター 児 プールあそび 10:30~11:30 身延児童館	12 児 プールあそび 10:30~11:30 身延児童館	13	14 児 作って遊ぼう 10:30~11:30 身延児童館	15	
16	17	18 子 乳児健診 13:00~13:30 (受付) 中富すこやかセンター 子 5歳児健診 13:30~14:30 (受付) 中富すこやかセンター 児 プールあそび 10:30~11:30 身延児童館	19 児 プールあそび 10:30~11:30 身延児童館 子 歯科検診とブラッシング相談 13:50~14:00 (受付) 中富すこやかセンター	20 児 プールあそび 10:30~11:30 身延児童館	21	22	
23	24 子 ママのための相談会 13:00~16:20 (要予約) 中富すこやかセンター	25 児 9月の壁面を作ろう 10:30~11:30 身延児童館	26	27	28	29	
30	31	児童館「プールあそび」 プールで楽しく遊ぼう！ 持ち物：水着、タオル、飲み物等				子 子育て支援課… ☎ 0556-20-4580 児 児童館…………… ☎ 0556-62-3880	

子育て支援課からのお知らせ

☎ 0556-20-4580



夏休みにはむし歯の危険が！

食習慣を整えてむし歯を防ぎましょう

夏休みに入ると子どもたちの食習慣が乱れやすくなります。そんな子どもたちの口の中は、むし歯菌が生活しやすい環境になってしまっています。

むし歯を防ぐには、糖分の少ないものをおやつに選ぶことが大切です。糖分の低いおやつは、せんべいや干し芋、果物、チーズなどがあります。ゼリーやプリンなど糖分が高いものでも、歯につきにくく短時間で食べられるおやつは、むし歯になりにくいです。



スポーツドリンクは熱中症予防に適していますが、砂糖が多く含まれるためだらだら飲むと、むし歯になりやすくなります。甘いおやつの際にはお茶を飲むなど、組み合わせを工夫して適度に摂取しましょう。

他にも時間を決めて食べたり、よく噛んで食べたりすることでむし歯を予防できます。歯磨きも欠かさず行い、仕上げ磨きやフッ化物塗布を行うことでより高い効果が得られます。すでにむし歯のある人は、夏休み中に歯科医院に行き、むし歯を治しましょう。



むし歯は、早期（痛みが出る前）に発見できれば軽い処置で済むため、むし歯のない人も年に1度、歯科検診を受けることをお勧めします。

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	8月18日 13:00~13:30(受付)	令和元年7月・10月・ 令和2年1月・4月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・ アンケート(令和2年4月生 まれのみ)
5歳児健診	8月18日 13:30~14:30(受付)	平成27年4月~7月生まれ	母子健康手帳・問診票 ・アンケート・歯ブラシ
歯科検診 ブラッシング健診	8月18日 13:50~14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお 子さんと保護者	母子健康手帳・歯ブラシ

児童館だより
ようこそ、身延児童館へ！

毎日暑い日が続く、「ミーン、ミーン」と鳴くセミの声も一段と大きくなってきました。子ども達も暑さで体力を消耗し、体調を崩しやすくなります。ご家庭でも、睡眠や食事・水分補給をしっかりとってこの夏を元気に乗り切りましょう。

新型コロナウイルス対応のため、
右記日程以外でも臨時休館になる
場合もあります。町HP等の情報
を確認のうえ、ご来館ください。

開館日	月~土曜日
開館時間	午前9時~午後5時
8月の 休館日	2日(日)、9日(日)、10日(月・祝) 16日(日)、23日(日)、30日(日)

身延児童館(身延福祉センター内) ☎ 0556-62-3880 (身延学童共通)

峡南地域休日急患医療担当表(8月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
8/2(日)	一瀬医院	(市川三郷町)内・外・整・小	055-272-0183	はなわクリニック	(富士川町)内・消・内視	0556-20-8708	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
8/9(日)	峡南医療センター市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	しぶや眼科	(富士川町)眼	0556-22-2220	富河医院	(南部町)内・外	0556-66-2009
8/10(月)	磯野医院	(市川三郷町)内・小	0556-32-1881	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	佐野医院	(南部町)内・外	0556-64-2037
8/16(日)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	望月医院	(南部町)内・小	0556-66-2102
8/23(日)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	幸芳耳鼻咽喉科	(富士川町)耳	0556-22-3387	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
8/30(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	くぼた内科胃腸科医院	(富士川町)内・小・胃	0556-22-0301	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322

● 診療科目 … (内) 内科、(外) 外科、(整) 整形外科、(小) 小児科、(眼) 眼科、(皮) 皮膚科、(泌) 泌尿器科、(胃) 胃腸科、(呼) 呼吸器科、(循) 循環器科、(ア) アレルギー科、(消) 消化器内科、(内視) 内視鏡内科