

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|----|--|---|--|--|
| | 1 | 2 | 3 文化の日 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 | 4 | 5 | 6 生筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館 |
| 7 | 8 | 9 | 10 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 生3B体操 13:30~15:30 下部地区公民館 | 11 生子育て・親育ち相談室 10:00~13:00 身延福祉センター 生ヨガ教室 20:00~21:00 下部温泉会館 | 12 総行政相談日 心配ごと相談日 13:00~15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター | 13 生発明クラブ 9:00~11:30 身延支所3階 生第12回総合文化祭「文化文芸作品展」 9:00~17:00 みずきふれあい館 |
| 14 生第12回総合文化祭「文化文芸作品展」 9:00~17:00 みずきふれあい館 | 15 生第12回総合文化祭「文化文芸作品展」 9:00~17:00 みずきふれあい館 | 16 | 17 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 生第12回総合文化祭「文化文芸作品展」 9:00~17:00 みずきふれあい館 | 18 生第12回総合文化祭「文化文芸作品展」 9:00~17:00 みずきふれあい館 | 19 生第12回総合文化祭「文化文芸作品展」 9:00~17:00 みずきふれあい館 | 20 生第12回総合文化祭「文化文芸作品展」 9:00~17:00 みずきふれあい館 |

| | | | | | | |
|---|----|------------------------------------|---|-----------------------------------|--|--|
| 21 福結婚相談日 13:00~16:00 身延支所 生第12回総合文化祭「文化文芸作品展」 9:00~17:00 みずきふれあい館 | 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 生ヨガ教室 20:00~21:00 下部温泉会館 | 25 総社協無料法律相談 14:00~16:00 身延福祉センター | 26 総心配ごと相談日 13:00~15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター | 27 生発明クラブ 9:00~11:30 身延支所3階 生筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館 |
| 28 環粗大ごみの収集 8:00~11:30 町内10か所 | 29 | 30 観消費生活相談会 13:00~15:00 身延保健センター2階 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>カレンダーの見方</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 20px;"> <p>担当部署 問い合わせの際は一 覧より、該当の電話 番号にお問い合わせ ください。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>16</p> <p>町年金相談会 9:30~16:00 身延町役場下部支所</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>イベント・事業名 開催・受付時間 開催場所</p> </div> </div> </div> | | | |



△▲▲ご注意ください△▲▲

町政カレンダー・こどもカレン
ダーに掲載のイベントについて、新
型コロナウイルス感染症対策のため、中止とな
る場合があります。イベント等の中止状況につ
いては、身延町ホームページ「緊急または重要
なお知らせ」内の「身延町内で開催する行事の
中止情報」をご確認ください。

婚活イベント情報

期間：令和3年11月1日（月）～令和4年1月31日（月）
内容：異性紹介、お見合い、個別相談（結婚・恋愛）



詳細はHPをご確認ください！
「山梨1対1お見合いセッティング」

山梨恋活コミュニティ ☎090-4597-9915
企画政策課 田舎暮らし推進担当 ☎0556-42-4801



- 総 総務課……………☎0556-42-4800
- 福 福祉保健課……………☎0556-20-4611
- 生 生涯学習課……………☎0556-20-3017
- 環 環境上下水道課…☎0556-42-4811
- 観 観光課……………☎0556-62-1116

納期および口座振替日のお知らせ

- 国民健康保険税 5期（11月30日）
- 水道使用料 11月（11月26日）
- 町営住宅使用料 11月（11月30日）
- 介護保険料 7期（11月30日）
- 下水道使用料 11月（11月26日）
- 後期高齢者保険料 5期（11月30日）



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|---|--|--|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 <small>子</small> 乳児健診 13:00～15:00(受付) 中富すこやかセンター <small>子</small> 2歳児健診 13:00～15:00(受付) 中富すこやかセンター <small>子</small> 妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13:50～14:00(受付) 中富すこやかセンター | 11 | 12 <small>児</small> クッキング 10:30～11:30 身延児童館 | 13 |
| 14 | 15 | 16 <small>子</small> 子育て・発達相談会 9:30～15:40(要予約) 中富すこやかセンター | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 <small>児</small> 12月の壁面製作 10:30～11:30 身延児童館 | 25 <small>子</small> ベビーすくすく教室 10:00～11:30(要予約) 中富すこやかセンター | 26 <small>児</small> おしゃべりママの会 10:30～11:30 身延児童館 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | <small>子</small> 子育て支援課…☎0556-20-4580 <small>児</small> 児童館…☎0556-62-3880 | | | |

..... 母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。
 お母さんになる皆さんへ 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。
 【連絡先】子育て支援課 保健師 Tel 0556-20-4580

子育て支援課からのお知らせ

☎ 0556-20-4580

むし歯予防のため、フッ化物を積極的に活用しましょう

歯は生えて間もない2～3年の間は、むし歯が作る酸への抵抗力が弱く、最もむし歯になりやすい時期です。乳歯は生後半年頃から生え始め、2歳半までにはほぼ生えそろう。永久歯は5歳くらいから生え始め、12歳くらい前に永久歯に生え変わります。この時期にしっかりとむし歯予防をしておくことが大事になります。



【フッ化物の効果】

- ①むし歯菌の働きを抑える
- ②むし歯のできはじめに、歯からカルシウムが溶け出した部分に再び唾液中のカルシウムを運んで沈着させる(再石灰化)
- ③フッ化物が取り込まれ、酸に対して抵抗力の強い歯が作られる

一度むし歯になってしまった歯は治療することで快方に向かいますが、一度むし歯になった歯はずっと経過観察をしなければなりません。奥歯の溝や歯と歯の間は、歯ブラシは届きません。そのためにも、むし歯にならない強い歯にしてあげることが必要です。毎月、歯科検診・歯科相談、希望者にフッ化物塗布を無料で行っていきます。フッ化物塗布は「年4回以上」行うことがポイントです。歯磨き剤は、フッ化物の量が記載してあるものをおすすめします。

フッ化物で歯の質を良くして、歯磨き習慣、甘い食べ物・甘い飲み物を控えるようにしましょう。お子さんの歯の健康は大人が守るしかありません。

児童館情報

クッキング 11月12日(金)

人数制限をして行いますので、事前に児童館までお申し込みください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります

おしゃべりママの会 11月26日(金)

保健師さんのお話を聞いたり、お母さん同士でお話しなどしてみませんか。
 お友だちを誘って遊びに来てください。

今月の健診はこちら

| 健診名 | 実施日 | 対象者 | 持ち物 |
|--------------------|---|-------------------------|-------------------------------------|
| 乳児健診 | 11月10日 13:00～15:00(受付) 受付時間は個人通知します | 令和2年10月・令和3年1月・4月・7月生まれ | 問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート(令和3年7月生まれのみ) |
| 2歳児健診 | 11月10日 13:00～15:00(受付) 受付時間は個人通知します | 令和元年8月～11月生まれ | 母子健康手帳・問診票・アンケート・バスタオル |
| 妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 | 11月10日 13:50～14:00(受付) | 妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者 | 母子健康手帳・幼児はバスタオル |

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

峡南地域休日急患医療担当表(11月分)

| 月日 | 峡南地域(北部) | | | 峡南地域(中部) | | | 峡南地域(南部) | | |
|----------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------|------------|--------------|
| 11/3(水) | 立川医院 | (市川三郷町)内 | 055-272-0355 | くぼた内科胃腸科医院 | (富士川町)内・小・胃 | 0556-22-0301 | 身延山病院 | (身延町)内・外・整 | 0556-62-1061 |
| 11/7(日) | 一瀬医院 | (市川三郷町)内・外・整・小 | 055-272-0183 | ふじかわ泌尿器クリニック | (富士川町)泌 | 0556-20-7011 | 飯富病院 | (身延町)内・外・整 | 0556-42-2322 |
| 11/14(日) | 峡南医療センター市川三郷病院 | (市川三郷町)内・外・泌 | 055-272-3000 | 幸芳耳鼻咽喉科 | (富士川町)耳 | 0556-22-3387 | 南部町診療所 | (南部町)内・小 | 0556-64-3117 |
| 11/21(日) | 磯野医院 | (市川三郷町)内・小 | 0556-32-1881 | 峡南病院 | (富士川町)内・外・整 | 0556-22-4411 | 富河医院 | (南部町)内・外 | 0556-66-2009 |
| 11/23(火) | 市川メディカルクリニック | (市川三郷町)内・外・消 | 055-272-3337 | 峡南医療センター富士川病院 | (富士川町)内・外・整 | 0556-22-3135 | 佐野医院 | (南部町)内・外 | 0556-64-2037 |
| 11/28(日) | 高橋医院 | (市川三郷町)内・外・小 | 0556-32-2521 | はなわクリニック | (富士川町)内・消・内視 | 0556-20-8708 | 身延山病院 | (身延町)内・外・整 | 0556-62-1061 |

● 診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(耳)耳鼻咽喉科、(泌)泌尿器科、(胃)胃腸内科、(消)消火器内科、(内視)内視鏡内科