

みのぶ 町政カレンダー

2021年

8月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 生ヨガ教室 20:00~21:00 下部温泉会館2階	5	6 総行政相談日 心配ごと相談日 13:00~15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	7 生筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館
8	9 振替休日	10 生子育て・親育ち相談室 10:00~13:00 身延福祉センター	11 生3B体操 13:30~15:30 下部地区公民館	12	13	14 生発明クラブ 9:00~11:30 身延支所3階
15	16	17	18 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 生ヨガ教室 20:00~21:00 下部温泉会館2階	19 総社会保険労務士無料相談会 10:00~16:00 中富総合会館	20 総心配ごと相談日 13:00~15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	21

22 福結婚相談日 13:00~16:00 身延支所	23	24	25 生ピラティス 10:00~11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	26	27	28 生発明クラブ 9:00~11:30 身延支所3階 生筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館
-------------------------------------	----	----	--	----	----	---

29 生ZUMBA 18:30~20:00 身延地区公民館下山分館	30	31	 <p>△▲△ご注意ください△▲△</p> <p>町政カレンダー・こどもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。</p> <p>イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「緊急または重要なお知らせ」内の「身延町内で開催する行事の中止情報」をご確認ください。</p>
--	----	----	---

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

16

町年金相談会

9:30~16:00

身延町役場下部支所

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

総 総務課……………☎0556-42-4800

福 福祉保健課……………☎0556-20-4611

生 生涯学習課……………☎0556-20-3017

納期および口座振替日のお知らせ

■ 国民健康保険税	2期 (8月31日)	■ 水道使用料	8月 (8月26日)	■ 町営住宅使用料	8月 (8月31日)
■ 介護保険料	4期 (8月31日)	■ 下水道使用料	8月 (8月26日)	■ 後期高齢者保険料	2期 (8月31日)
■ 町県民税	2期 (8月31日)				



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 児 プール遊び 10:30~11:30 身延児童館	4 児 プール遊び 10:30~11:30 身延児童館	5 児 プール遊び 10:30~11:30 身延児童館 子 ベビーすくすく教室(骨盤体操) 10:00~11:30(要予約) 中富すこやかセンター	6 児 作って遊ぼう 10:30~11:30 身延児童館	7
8	9	10 子 発達・子育て相談会 9:30~15:30(要予約) 中富すこやかセンター	11	12 児 プール遊び 10:30~11:30 身延児童館	13 児 プール遊び 10:30~11:30 身延児童館	14
15	16	17 児 プール遊び 10:30~11:30 身延児童館	18 児 プール遊び 10:30~11:30 身延児童館 子 ママのための相談会 13:30~15:50(要予約) 中富すこやかセンター	19 児 プール遊び 10:30~11:30 身延児童館	20	21
22	23	24 子 乳児健診 13:00~14:00(受付) 中富すこやかセンター 子 2歳児健診 13:00~14:00(受付) 中富すこやかセンター 子 妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13:50~14:00(受付) 中富すこやかセンター	25 児 9月の壁面製作 10:30~11:30 身延児童館	26	27	28
29	30	31	<p>子 子育て支援課… ☎0556-20-4580 児 児童館…………… ☎0556-62-3880</p>			
<p>…………… お母さんになる皆さんへ ……………</p>		<p>母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 【連絡先】子育て支援課 保健師 TEL0556-20-4580</p>				

子育て支援課からのお知らせ

☎ 0556-20-4580

朝食を摂る習慣を身につけましょう

子育て中のみなさん、朝食は摂っていますか？
大人が朝食を食べないと、お子さんも同じように朝食を摂らない習慣を身につけてしまうことがあります。食事は、生きるために必要不可欠です。
特に朝食は重要です。朝食を摂取することで、消化管が運動を始めて、体温を上げてくれます。
また、便秘予防、肥満や脂質異常症といった生活習慣病予防にもつながります。



脳は寝ている間にも、エネルギーを使っています。朝食を摂らないと、脳に行く栄養分が不足してしまい、午前中から頭がぼんやりしてしまうことにつながります。朝食を摂るための時間を作るには、「早起き」する必要があります。「早起き」すると「早寝」につながります。生活全体が規則正しくなり、体が軽くなります。朝食の内容は、噛んで、飲み込むものを選びましょう。主食は、ごはんやパンがおすすめです。そこに具たくさん味噌汁やスープ、卵、納豆、豆腐、チーズなどのたんぱく質を加えると元気倍増です。夏バテ予防にもつながります。

児童館情報

児童館『プール遊び』

★ 天気の良い日はプールで楽しく遊びましょう！
日 時：8月3日(火)～5日(木)、12日(木)、13日(金)、17日(火)～19日(木)
午前10時30分～午前11時30分
持ち物：水着、タオル、飲み物等

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	8月24日 13:00~14:30(受付) 受付時間は個人通知します	令和2年7月・10月 令和3年1月・4月生まれ	母子健康手帳・バスタオル・アンケート(令和3年4月生まれのみ)
5歳児健診	8月24日 13:30~14:30(受付) 受付時間は個人通知します	平成28年4月～7月生まれ	母子健康手帳・問診票・アンケート・バスタオル
妊婦・幼児科検診とブラッシング相談	8月24日 13:50~14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・バスタオル

峡南地域休日急患医療担当表(8月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
8/1(日)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	しもべ病院	(身延町)内・外・整・リ	0556-36-1111
8/8(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	南部町診療所	(南部町)内・小	0556-64-3117
8/9(月)	立川医院	(市川三郷町)内	055-272-0355	幸芳耳鼻咽喉科	(富士川町)耳	0556-22-3387	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
8/15(日)	一瀬医院	(市川三郷町)内・外・整・小	055-272-0183	くつま整形	(富士川町)整	0556-22-6688	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
8/22(日)	峡南医療センター市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	くぼた内科胃腸科医院	(富士川町)内・小・胃	0556-22-0301	富河医院	(南部町)内・外	0556-66-2009
8/29(日)	磯野医院	(市川三郷町)内・小	0556-32-1881	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	佐野医院	(南部町)内・外	0556-64-2037

● 診療科目… (内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(耳)耳鼻咽喉科、(皮)皮膚科、(泌)泌尿器科、(胃)胃腸内科、(呼)呼吸器内科、(循)循環器内科、(ア)アレルギー科、(消)消火器内科、(リ)リハビリテーション科