

みのぶ 町政カレンダー

2022年

1月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日 月 火 水 木 金 土

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

16

町 年金相談会

9:30 ~ 16:00

身延町役場下部支所

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

- 総 総務課……………☎0556-42-4800
- 福 福祉保健課……………☎0556-20-4611
- 生 生涯学習課……………☎0556-20-3017
- 交 交通防災課……………☎0556-42-4809
- 観 観光課……………☎0556-62-1116


1

 元日

観 身延山初詣交通規制
9:00 ~ 15:00
身延山久遠寺への
車両交通規制

2 観 身延山初詣交通規制 9:00 ~ 15:00 身延山久遠寺への 車両交通規制	3 観 身延山初詣交通規制 9:00 ~ 15:00 身延山久遠寺への 車両交通規制	4 役場仕事初め	5 生 ピラティス 10:00 ~ 11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00 ~ 12:00 身延地区公民館下山分館	6	7	8 生 筋力向上教室 14:00 ~ 15:30 下部地区公民館
9 生 身延町成人式 13:00 ~ 15:00 身延町総合文化会館	10 成人の日	11	12 生 ピラティス 10:00 ~ 11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00 ~ 12:00 身延地区公民館下山分館	13 観 身延山久遠寺御年頭会 10:00 ~ 身延山久遠寺境内	14 総 行政相談日 心配ごと相談日 13:00 ~ 15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	15 生 発明クラブ 9:00 ~ 11:30 身延支所3階

16 福 結婚相談日 13:00 ~ 16:00 身延支所 交 消防団出初式 10:00 ~ 身延町総合文化会館	17	18	19 生 ピラティス 10:00 ~ 11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00 ~ 12:00 身延地区公民館下山分館 生 3日体操 13:30 ~ 15:30 下部地区公民館	20	21	22
23 生 ZUMBA 18:30 ~ 20:00 身延地区公民館下山分館	24	25 観 消費生活相談日 13:00 ~ 15:00 中富総合会館 生 子育て・親育ち相談室 10:00 ~ 13:00 身延福祉センター	26 生 ピラティス 10:00 ~ 11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00 ~ 12:00 身延地区公民館下山分館 総 社協無料法律相談 14:00 ~ 16:00 身延福祉センター	27	28 総 心配ごと相談日 13:00 ~ 15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	29 生 筋力向上教室 14:00 ~ 15:30 下部地区公民館

30	31	<p>1月10日は「110番の日」</p> <p>110番通報は、「110」とダイヤルすると、県内どこからでも警察本部の通信指令課につながります。担当警察官が、「いつ」「何処で」「何が」「犯人は」「負傷者は」「あなたの住所・氏名は」などをお伺いしますので、落ち着いてお話しください。また、110番は緊急通報ダイヤルです。落とし物や運転免許証の更新手続きなど、緊急性のない問い合わせは、南部警察署もしくはお近くの駐在所にお問い合わせください。</p> <p>また、相談ごとなどにつきましては、警察本部総合相談室「#9110」をご利用ください。110番通報の適正利用にご理解とご協力をお願いします。</p> <p>■問い合わせ先 南部警察署：☎0556-64-0110</p> 	<p>△▲△ご注意ください△▲△</p> <p>町政カレンダー・こどもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「新型コロナウイルス感染症情報」内の「身延町内の行事中止・延期情報」をご確認ください。</p>
-----------	-----------	---	--

納期および口座振替日のお知らせ

- | | | |
|----------------------|---------------------|-----------------------|
| ■ 国民健康保険税 7期 (1月31日) | ■ 水道使用料 1月 (1月26日) | ■ 町営住宅使用料 1月 (1月31日) |
| ■ 介護保険料 9期 (1月31日) | ■ 下水道使用料 1月 (1月26日) | ■ 後期高齢者保険料 7期 (1月31日) |
| ■ 町県民税 4期 (1月31日) | | |



日	月	火	水	木	金	土
<p>母子健康手帳 お母さんになる皆さんへ</p>		<p>母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 【連絡先】子育て支援課 保健師 Tel.0556-20-4580</p>				1
2	3	<p>子育て・発達相談会 9:30~15:30(要予約) 中富すこやかセンター</p>	5	6	<p>お団子作り 10:30~11:30 身延児童館</p>	8
9	10	11	<p>ベビーすくすく教室 10:00~11:30(要予約) 中富すこやかセンター</p>	13	14	15
16	17	18	<p>2月の壁面製作 10:30~11:30 身延児童館</p>	20	21	22
23	24	<p>乳児健診 13:00~15:00(受付) 中富すこやかセンター</p> <p>1歳6か月児健診 13:30~15:00(受付) 中富すこやかセンター</p> <p>歯科検診とブラッシング相談 13:50~14:00(受付) 中富すこやかセンター</p>	26	27	28	29
30	31	<p>子育て支援課…☎0556-20-4580 児童館…☎0556-62-3880</p>				

子育て支援課からのお知らせ

☎ 0556-20-4580

～早寝・早起き・朝ごはん～

子どものうちに正しい食習慣を確立することは、生涯にわたり健康な心身を持ち、豊かな人間性を育てていくための基礎になります。1～5歳頃は睡眠や食事、遊びといった活動にメリハリをつけ一生を通じての生活リズムを構築する重要な時期になります。6歳～思春期頃には、丈夫な体づくり、友達や仲間と活発に活動するためにたくさんのエネルギーと様々な栄養が必要になります。



子どもの食習慣には、保護者の食習慣が大きく影響します。調査によって保護者の方が、欠食することで子どもの朝食欠食の割合も多くなることが報告されています。朝食を食べ、体温の上昇が日中にピークを迎えた子どもは、夕方から夜にかけて体温が下がるため、規則正しい時間に自然と眠りにつくことができます。そうすることで、夜の間にしっかりと身体が休み、朝の目覚めもよく、活発に活動することができます。このように、しっかりと朝食をとることは、正しい生活リズムをつくることにつながります。

保護者の方の食習慣は、子どもの健やかな成長に影響を及ぼすため、まずは大人がお手本になり食事の大切さや楽しさを伝えていくことが重要です。また、子どもが規則正しい生活リズムを確立し、健康に生きていくためには、家族ぐるみで食習慣の見直しを行い、改善していくことが大切です。

児童館情報

お団子作り 1月7日(金)

事前に児童館までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	1月25日 13:00~15:00(受付) ※詳細は個人通知します	令和2年12月・令和3年3月・6月・9月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート(令和3年9月生まれのみ)
1歳6か月児健診	1月25日 13:30~15:00(受付) ※詳細は個人通知します	令和2年4月～7月生まれ	母子健康手帳・問診票・アンケート・バスタオル
歯科検診とブラッシング相談	1月25日 13:50~14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表(1月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
1/1(土)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
1/2(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	しもべ病院	(身延町)内・外・整・リ	0556-36-1111
1/3(月)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	小野皮膚科医院	(富士川町)皮	0556-22-5567	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
1/9(日)	一瀬医院	(市川三郷町)内・外・整・小	055-272-0183	はなわクリニック	(富士川町)内・消・内視	0556-20-8708	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
1/10(月)	峡南医療センター市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	しぶや眼科	(富士川町)眼	0556-22-2220	佐野医院	(南部町)内・外	0556-64-2037
1/16(日)	磯野医院	(市川三郷町)内・小	0556-32-1881	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	南部町診療所	(南部町)内・小	0556-64-3117
1/23(日)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	富河医院	(南部町)内・外	0556-66-2009
1/30(日)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	しぶや眼科	(富士川町)眼	0556-22-2220	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061

● 診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(耳)耳鼻咽喉科、(眼)眼科、(皮)皮膚科、(泌)泌尿器科、(胃)胃腸内科、(呼)呼吸器内科、(循)循環器内科、(ア)アレルギー科、(消)消火器内科、(リ)リハビリテーション科、(内視)内視鏡内科