

みのぶ 町政カレンダー 2022年12月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土
 <p>△△△ご注意ください△△△ 町政カレンダー・こどもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「緊急または重要なお知らせ」内の「身延町内で開催する行事の中止情報」をご確認ください。</p>		<p>11月・12月は 滞納整理強化期間</p> <p>失業、極端な収入の減少、病気療養等の事情により納税が困難な場合には、納税の方法について税務課に速やかにご相談ください。 税務課 徴収担当 ☎0556-42-4803</p>		1	2	3 生 筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館
4 生 ZUMBA 18:30～20:00 身延地区公民館下山分館	5	6	7 生 ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	8 総 「人権週間」 特設人権相談 10:00～15:00 中富総合会館 身延保健センター 下部保健福祉センター	9 総 行政相談日 心配ごと相談日 13:00～15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	10 生 発明クラブ 9:00～11:30 身延支所3階
11 生 ZUMBA 18:30～20:00 身延地区公民館下山分館	12	13	14 生 ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	15 町 社労士による年金相談会 9:00～16:00 中富総合会館	16	17

18 生 ZUMBA 18:30～20:00 身延地区公民館下山分館	19	20	21 生 ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生 ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	22 生 子育て・親育ち相談室 10:00～13:00 身延福祉センター	23	24
25 生 ZUMBA 18:30～20:00 身延地区公民館下山分館	26	27 生 やさしい経済教室 19:00～21:30 中富総合会館	28	29	30	31

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

25

総 社協無料法律相談
14:00～16:00
身延福祉センター

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

総 総務課……………☎0556-42-4800

生 生涯学習課……………☎0556-20-3017

町 町民課……………☎0556-42-4804

納期および口座振替日のお知らせ

- | | | | | | |
|--------------|-------------|---------|-------------|-----------|-------------|
| ■ 町営住宅使用料 | 12月(12月26日) | ■ 水道使用料 | 12月(12月26日) | ■ 下水道使用料 | 12月(12月26日) |
| ■ 奥の湯温泉使用料 | 12月(12月26日) | ■ 介護保険料 | 8期(12月26日) | ■ 国民健康保険税 | 6期(12月26日) |
| ■ 後期高齢者医療保険料 | 6期(12月26日) | ■ 固定資産税 | 3期(12月26日) | | |



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				クリスマス製作 10:30~11:30 身延児童館	クリスマス製作 10:30~11:30 身延児童館	
4	5	6	7	8	9	10
			お兄さん・お姉さんと遊ぼう 10:30~11:30 身延児童館	おしゃべりママの会 10:30~11:30 身延児童館		
11	12	13	14	15	16	17
		子育て・発達相談会 10:00~15:40 (要予約) 中富すこやかセンター		ベビーすくすく教室 10:00~11:30 (要予約) 身延児童館	1月の壁面製作 10:30~11:30 身延児童館	
18	19	20	21	22	23	24
			乳児健診 13:00~(受付) 中富すこやかセンター			
			2歳児健診 13:00~(受付) 中富すこやかセンター			
			妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13:50~14:00 (受付) 中富すこやかセンター	クリスマス会 10:30~11:30 身延児童館		
25	26	27	28	29	30	31
<p>母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 【連絡先】子育て支援課 保健師 TEL 0556-20-4580</p>						

子育て支援課からのお知らせ

問 ☎ 0556-20-4580

自分自身の怒りのコントロール「アンガーマネージメント」できていますか

子どもが反抗的な態度をとったり、イライラをぶつけてきた時に、つい感情的に子どもを怒ってしまうことはありませんか？こんな時は、どのように対応したらよいのでしょうか？

衝動で怒ると上手に叱れず、子どもの反発を招いたり、言いたいことが子どもに伝わらなかつたりします。まずは、子どもと同じ土俵に昇らず、「子どもの怒りは子どもの怒り。私の怒りとは切り離す」ということを意識してみましょう。

「アンガーマネージメント」では、怒らないことを推奨しているのではなく、怒る必要性がある時に、こちらが上手に表現することがポイントです。上手に叱るためには、「次からはこういうことを守って欲しい」とか「次はこういうことはしないで欲しい」といったリクエストを適切に相手に伝えることが大切です。

例えば、脱いだ靴下を片付けない子どもに「何でいつも脱ぎっぱなしなの！何回言ったらわかるの！」と言うだけでは、怒りを感情的にぶつけているだけで、その怒りに隠れている「脱いだ靴下は洗濯かごに入れてほしい」というリクエストは伝わりません。リクエストを言わずに怒りの感情をぶつけるだけでは、子どもの反発心が返ってくるだけで行動は変わりません。子どもに具体的に伝えていくようにしましょう。衝動で怒ると、上手に叱れずに子どもの反発を招いたり、言いたいことが子どもに伝わらなかつたりするからです。

子育てに追われる保護者は、とにかくストレスがたまりがち。イライラが募るあまり、心にもないことを子どもに言って後悔することもあるかもしれません。まずはいつもがんばっている自分をねぎらってあげてください。そうすることで気持ちが少し落ち着き、満たされるものです。自分の気持ちが満たされていると、子どもを許容できる幅も広がり、後悔する言葉を言ってしまったり、虐待を防ぐことにもつながります。

児童館情報

お兄さん・お姉さんと遊ぼう 12月7日(水)
身延山大学のお兄さん・お姉さんと一緒に楽しく過ごします。
感染拡大防止のため7組限定で行います。

クリスマス会 12月21日(水)
親子で楽しく参加できるクリスマス会です。
感染拡大防止のため7組限定で行います。

※各イベントについては、児童館まで申し込みをお願いします。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によりイベントは中止または延期になる場合があります。

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	12月21日 13:00~(受付) 受付時間は個人通知します	令和3年11月・令和4年2月・5月・8月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート(令和4年8月生まれのみ)
2歳児健診	12月21日 13:00~(受付) 受付時間は個人通知します	令和2年8~11月生まれ	母子健康手帳・問診票・バスタオル・歯ブラシ
妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談	12月21日 13:50~14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表(12月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
12/4(日)	磯野医院	(市川三郷町)内・小	0556-32-1881	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	しもべ病院	(身延町)内・外・整・リ	0556-36-1111
12/11(日)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	南部町診療所	(南部町)内・小	0556-64-3117
12/18(日)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	しぶや眼科	(富士川町)眼	0556-22-2220	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
12/25(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	くつま整形	(富士川町)整	0556-22-6688	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
12/29(木)	峡南医療センター市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	くぼた内科胃腸科医院	(富士川町)内・小・胃	0556-22-0301	佐野医院	(南部町)内・外	0556-64-2037
12/30(金)	立川医院	(市川三郷町)内	055-272-0355	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	富河医院	(南部町)内・外	0556-66-2009
12/31(土)	磯野医院	(市川三郷町)内・小	0556-32-1881	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	しもべ病院	(身延町)内・外・整・リ	0556-36-1111

●診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(眼)眼科、(皮)皮膚科、(泌)泌尿器科、(胃)胃腸内科、(呼)呼吸器内科、(循)循環器内科、(ア)アレルギー科、(消)消化器内科、(リ)リハビリテーション科