

みのぶ 町政カレンダー 2022年 2月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土
 <p>△▲△ご注意ください△▲△</p> <p>町政カレンダー・こどもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「緊急または重要なお知らせ」内の「身延町内で開催する行事の中止情報」をご確認ください。</p>		1	2 生ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	3	4 総行政相談日 心配ごと相談日 13:00～15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	5 生筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館
6	7	8	9 生ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館 生3B体操 13:30～15:30 下部地区公民館	10	11 建国記念の日	12 生発明クラブ 9:00～11:30 身延支所3階
13	14	15	16 生ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	17 総社会保険労務士無料相談会 10:00～16:00 中富総合会館	18 総心配ごと相談日 13:00～15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	19 生筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館

20 福結婚相談日 13:00～16:00 身延支所 生ZUMBA 18:30～20:00 身延地区公民館下山分館	21	22 生子育て・親育ち相談室 10:00～13:00 身延福祉センター	23 天皇誕生日 生ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館 生子育て・親育ち相談会 特別講演会 13:30～15:30 身延町総合文化会館	24	25	26 生発明クラブ 9:00～11:30 身延支所3階
---	----	--	--	----	----	--------------------------------------

冬の省エネルギー



冬の室温は **20℃** を目安にね!

見てないテレビや照明は **OFF!**

冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱!」

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

ぼくは安全エレちゃん

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

16

町年金相談会
9:30～16:00
身延町役場下部支所

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

- 総 総務課……………☎0556-42-4800
- 福 福祉保健課……………☎0556-20-4611
- 生 生涯学習課……………☎0556-20-3017

納期および口座振替日のお知らせ

- 国民健康保険税 8期(2月28日)
- 水道使用料 2月(2月28日)
- 町営住宅使用料 2月(2月28日)
- 介護保険料 10期(2月28日)
- 下水道使用料 2月(2月28日)
- 後期高齢者保険料 8期(2月28日)
- 固定資産税 4期(2月28日)



日	月	火	水	木	金	土
節分		1	2	3 鬼のお面づくり・豆まき 10:30~11:30 身延児童館	4	5
6	7 ママのための相談会 9:30~11:40(要予約) 中富すこやかセンター	8	9 リトミック教室 10:30~11:30 身延児童館	10	11	12
13	14	15	16 乳児健診 13:00~15:00(受付) 中富すこやかセンター 3歳児健診 13:00~15:00(受付) 中富すこやかセンター 妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13:50~14:00(受付) 中富すこやかセンター	17 おしゃべりママの会 10:30~11:30 身延児童館	18	19
20	21 3月の壁面製作 10:30~11:30 身延児童館	22 子育て・発達相談会 9:30~15:30(要予約) 中富すこやかセンター	23	24	25 ベビーすくすく教室 10:00~11:30(要予約) 中富すこやかセンター	26
27	28					
<p>..... お母さんになる皆さんへ</p>		<p>母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 【連絡先】子育て支援課 保健師 Tel 0556-20-4580</p>				

子育て支援課からのお知らせ 問 ☎ 0556-20-4580

幼児期はスマートフォンなどの利用を控えましょう

スマートフォンや携帯ゲーム機などのデジタル製品は、子どもたちの目の発達に悪影響を及ぼします。画面を30cm未満の近距離で見たり、30分以上見続けると近視が進行する場合があります。また、小さい画面をじっと見続けることで、両目を内側に寄せる力が強く働いてしまい、黒目が元の位置に戻らなくなってしまう「急性内斜視」を起こす危険性があります。内斜視になると立体的に物を見ることができなくなります。



幼児期までは視力だけでなく、近くの物や遠くの物にピントを合わせることや見たいものへの視線を向ける眼球運動の能力も育ちます。広い場所で体を動かして遊ぶ時には、遠くを見たり、近くを見たりしますし、からだの動きに合わせて目を使うため、自然とピント合わせや眼球運動が発達します。スマートフォンばかり見ていては、体を全く動かさないし、眼球運動も狭い画面の範囲内でのみ行われるため、ピント合わせや眼球運動の発達が悪くなってしまいう可能性があります。子どもたちの健康的な発達のためには、体を動かして遊ぶことがとても重要です。

児童館情報

「鬼のお面づくり・豆まき」3日(木)、「リトミック教室」9日(水)

事前に児童館までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります

「おしゃべりママの会」17日(木)

普段子育てで心配な事や聞きたい事など保健師さんに相談したり、お母さん同士で「子育て」のお話しなどをしてみませんか。ぜひ遊びに来てください。

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	2月16日 13:00~15:00(受付) ※詳細は個人通知します	令和3年1月・4月・7月・10月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート(令和3年10月生まれのみ)
3歳児健診	2月16日 13:00~15:00(受付) ※詳細は個人通知します	平成30年8月~11月生まれ	母子健康手帳・問診票・アンケート・バスタオル
妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談	2月16日 13:50~14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表(2月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
2/6(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	くつま整形	(富士川町)整	0556-22-6688	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
2/11(金)	峡南医療センター市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	くぼた内科胃腸科医院	(富士川町)内・小・胃	0556-22-0301	佐野医院	(南部町)内・外	0556-64-2037
2/13(日)	立川医院	(市川三郷町)内	055-272-0355	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
2/20(日)	一瀬医院	(市川三郷町)内・外・整・小	055-272-0183	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	しもべ病院	(身延町)内・外・整・リ	0556-36-1111
2/23(水)	磯野医院	(市川三郷町)内・小	0556-32-1881	ふじかわ泌尿器クリニック	(富士川町)泌	0556-20-7011	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
2/27(日)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	小野皮膚科医院	(富士川町)皮	0556-22-5567	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322

● 診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(皮)皮膚科、(泌)泌尿器科、(胃)胃腸内科、(呼)呼吸器内科、(循)循環器内科、(ア)アレルギー科、(リ)リハビリテーション科