

みのぶ 町政カレンダー

2022年

3月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土
 <p>△▲△ご注意ください△▲△ 町政カレンダー・子どもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「緊急または重要なお知らせ」内の「身延町内で開催する行事の中止情報」をご確認ください。</p>		1	2 生ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	3	4	5 生筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館
6	7	8	9 生ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館 生3B体操 13:30～15:30 下部地区公民館	10	11 総行政相談日 心配ごと相談日 13:00～15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	12 生発明クラブ 9:00～11:30 身延支所3階
13 生筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館	14	15	16 生ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	17	18	19 生筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館

20 福結婚相談日 13:00～16:00 身延支所	21	22	23 生ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館 総社協無料法律相談 14:00～16:00 身延福祉センター	24 生子育て・親育ち相談室 10:00～13:00 身延福祉センター	25 総心配ごと相談日 13:00～15:00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	26 生発明クラブ 9:00～11:30 身延支所3階 生筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館															
27 生ZUMBA 18:30～20:00 身延地区公民館下山分館	28	29 観消費生活相談会 13:00～15:00 身延保健センター2階	30 生ピラティス 10:00～11:00 身延地区公民館下山分館 生ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	31	<h3>小中学校 卒業式日程</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th>学校名</th> <th>日程</th> <th>開式時刻</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身延中学校</td> <td>3月10日(木)</td> <td>9:00～</td> </tr> <tr> <td>身延清稜小学校</td> <td>3月23日(水)</td> <td>9:30～</td> </tr> <tr> <td>下山小学校</td> <td>3月23日(水)</td> <td>9:10～</td> </tr> <tr> <td>身延小学校</td> <td>3月23日(水)</td> <td>9:00～</td> </tr> </tbody> </table>		学校名	日程	開式時刻	身延中学校	3月10日(木)	9:00～	身延清稜小学校	3月23日(水)	9:30～	下山小学校	3月23日(水)	9:10～	身延小学校	3月23日(水)	9:00～
学校名	日程	開式時刻																			
身延中学校	3月10日(木)	9:00～																			
身延清稜小学校	3月23日(水)	9:30～																			
下山小学校	3月23日(水)	9:10～																			
身延小学校	3月23日(水)	9:00～																			

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

16

町年金相談会
9:30～16:00
身延町役場下部支所

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

- 総 総務課……………☎0556-42-4800
- 福 福祉保健課……………☎0556-20-4611
- 生 生涯学習課……………☎0556-20-3017
- 観 観光課……………☎0556-62-1116

納期および口座振替日のお知らせ

- 下水道使用料 3月(3月28日)
- 水道使用料 3月(3月28日)
- 町営住宅使用料 3月(3月25日)
- 国民健康保険税 9期(3月25日)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ☎親子交通安全教室 10:30~11:30 身延児童館	5
6	7	8	9	10 ☎ベビーすくすく教室 10:00~11:30(要予約) 中富すこやかセンター	11 ☎4月の壁面製作 10:30~11:30 身延児童館	12
13	14	15	16 ☎乳児健診 13:00~15:00(受付) 中富すこやかセンター ☎2歳児健診 13:00~15:00(受付) 中富すこやかセンター ☎妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13:50~14:00(受付) 中富すこやかセンター	17 ☎お楽しみ会 10:30~11:30 身延児童館	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 ☎子育て・発達相談会 9:30~15:40(要予約) 中富すこやかセンター	30	31	☎子育て支援課…☎0556-20-4580 ☎児童館…☎0556-62-3880	

.....

お母さんになる皆さんへ

.....

母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。
保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。
【連絡先】子育て支援課 保健師 Tel 0556-20-4580

子育て支援課からのお知らせ

☎ 0556-20-4580

アンガーマネージメントを知っていますか？

『アンガーマネージメント』とは、1970年代にアメリカで始まったとされる“怒り”と上手に付き合うための心理教育です。これは、怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒ることができ、怒る必要のないことは怒らなくても済むようになることを目標としています。

子どもが「ぐずる」「散らかす」「言うことを聞かない」など日常生活の中でイライラすることはありませんか？これは、親が「〇〇すべき」と思っていることを子どもが「しない」ためです。しかし、親が子育てでイライラするのは当たり前で、悪いことではありません。大切なのは「怒らないこと」ではなく、子どもも自分も責めず、「後悔しない怒り方」ができることです。

今すぐできる怒りの感情と上手に付き合う方法 ～できることからやってみましょう～

- ①6秒待つ。(イライラや怒りは長続きしません。深呼吸をして6秒間やり過ごしてみましょう)
- ②その場を離れる。(子どもに一言声をかけてからその場を離れ、気持ちの切り替えをしましょう)
- ③「〇〇すべき」という価値観を捨てましょう。

●まだ受けていない予防接種はありませんか

母子健康手帳でもう一度ご確認ください。定期予防接種は、接種期間を過ぎてしまうと自己負担になります。予診票を紛失した方は、再発行できますので、ご連絡ください。予防接種がどこまで進んでいるか分からないなど、不明な点はお問い合わせください。

児童館情報

「親子交通安全教室」4日(金)

交通指導員さんが来館して交通のきまりや紙芝居などをしてくれます。
事前に児童館までお申し込みください。

「お楽しみ会」17日(木)

限定7組で行います。事前に児童館までお申し込みください。

※上記のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	3月16日 13:00~15:00(受付) ※詳細は個人通知します	令和3年2月・5月・8月・11月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート(令和3年11月生まれのみ)
2歳児健診	3月16日 13:00~15:00(受付) ※詳細は個人通知します	令和元年12月・令和2年1月~3月生まれ	母子健康手帳・問診票・アンケート・バスタオル
妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談	3月16日 13:50~14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表(3月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
3/6(日)	峡南医療センター市川三郷病院	(市川三郷町)内・外・泌	055-272-3000	はなわクリニック	(富士川町)内・消・内視	0556-20-8708	南部町診療所	(南部町)内・小	0556-64-3117
3/13(日)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	峡南病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-4411	富河医院	(南部町)内・外	0556-66-2009
3/20(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	佐野医院	(南部町)内・外	0556-64-2037
3/21(月)	立川医院	(市川三郷町)内	055-272-0355	しぶや眼科	(富士川町)眼	0556-22-2220	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
3/27(日)	一瀬医院	(市川三郷町)内・外・整・小	055-272-0183	くつま整形	(富士川町)整	0556-22-6688	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322

●診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(眼)眼科、(皮)皮膚科、(泌)泌尿器科、(呼)呼吸器内科、(循)循環器内科、(ア)アレルギー科、(消)消化器内科、(内視)内視鏡内科