みのぶ 町政カレンダー 2023年 11月

身延町役場　本庁舎
☎0556−42−2111

日	月	火	水	木	金	土
第14回 身延町総合文化祭 文化文芸作品展 【開催期間】 11月11日(土)～19日(日) 午前9時30分～午後5時 ※14日(火)は休館日 【会　場】 みすきふれあい館	**1** 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	**2**	**3** 文化の日 企 第12回みのぶまつり 9：00～14：00 身延町総合文化会館	**4** 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館		
5 生 ZUMBA 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館	**6**	**7**	**8** 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	**9**	**10** 総 行政相談日 13：00～15：00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	**11** 町 マイナンバーカード受取・申請 9：00～15：00 役場本庁舎 生 発明クラブ 9：00～11：30 身延支所３階 議 町民と議員との懇談会(中富) 19：00～20：30 中富地区公民館曙分館
12 町 マイナンバーカード受取・申請 9：00～15：00 役場本庁舎 生 ZUMBA 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館	**13**	**14**	**15** 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	**16**	**17**	**18** 議 町民と議員との懇談会(下部) 19：00～20：30 下部地区公民館古関分館
19 生 ZUMBA 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館	**20**	**21**	**22** 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	**23** 勤労感謝の日	**24**	**25** 生 発明クラブ 9：00～11：30 身延支所３階 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館 議 町民と議員との懇談会(身延) 19：00～20：30 身延地区公民館大河内分館
26 生 ZUMBA 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館	**27**	**28** 観 消費生活相談会 13：30～15：30 身延支所保健センターC会議室 生 やさしい経済教室 19：00～21：30 中富総合会館	**29** 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	**30** 生 子育て・親育ち相談室 10：00～13：00 身延福祉センター		

11月・12月は 滞納整理強化期間

失業、極端な収入の減少、病気療養等の事情により納税が困難な場合には、納税の方法について税務課に速やかにご相談ください。

税務課 徴収担当 ☎0556-42-4803

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一覧より、該当の電話番号にお問い合わせください。

イベント・事業名
開催・受付時間
開催場所

25
総 社協無料法律相談
14：00～16：00
身延福祉センター

総 総務課……☎0556−42−4800
企 企画政策課…☎0556−42−4801
町 町民課……☎0556−42−4804
議 議会事務局…☎0556−42−4807
観 観光課……☎0556−62−1116
生 生涯学習課…☎0556−20−3017

マイナンバーカードを休日でも受け取れます！

!! 完全予約制 !!

休日の11･12日（9:00～15:00）もマイナンバーカードを受け取ることができます。完全予約制になりますので必ず事前に町民課までご連絡ください。事前連絡が無い場合、受け取れないことがあります。

【町民課】☎0556-42-4804

納期および口座振替日のお知らせ

- 水道使用料　10月使用分（11月27日）
- 下水道使用料　10月使用分（11月27日）
- 奥の湯温泉使用料　10月使用分（11月30日）
- 町営住宅使用料　11月（11月30日）
- 後期高齢者医療保険料　5期（11月30日）
- 国民健康保険税　5期（11月30日）
- 介護保険料　7期（11月30日）

2023 こどもカレンダー 11月

日	月	火	水	木	金	土
子 子育て支援課…☎０５５６－２０－４５８０ 児 身延児童館……☎０５５６－６２－３８８０ 図 町立図書館……☎０５５６－６２－２１４１			1	2	3	4
5	6	7 子 子育て・発達相談会 10：00～15：30（要予約） 中富すこやかセンター	8	9 子 ベビーすくすく教室 10：00～11：30（要予約） 中富すこやかセンター	10 児 簡単おやつ作り 10：30～11：30 身延児童館	11
12	13	14 図 ちいさなちいさなおはなし会 11：00～11：30 総合文化会館ホワイエ	15	16 児 リトミック 10：30～11：30 身延児童館	17	18
19 図 ブックフェスタ 10：00～16：00 身延町総合文化会館	20	21 児 壁面製作（12月） 10：30～11：30 身延児童館	22	23	24	25
26	27	28 図 ちいさなちいさなおはなし会 11：00～11：30 総合文化会館ホワイエ	29 児 クリスマス製作 10：30～11：30 身延児童館 子 乳児健診 13：00～（受付） 中富すこやかセンター 子 ５歳児健診 13：00～（受付） 中富すこやかセンター 子 妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13：50～14：00（受付） 中富すこやかセンター	30 児 クリスマス製作 10：30～11：30 身延児童館	お母さんになる皆さんへ 母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。	

子育て支援課からのお知らせ

問 ☎ 0556-20-4580

産前産後ケアセンター（ママの里）をご存じですか？

妊娠中から相談を受けたり、産後のお母さんの心と体に寄り添いながら、楽しく子育てができるようサポートする施設です。

24時間365日無料の電話相談や健康教室なども行っています。また産後４か月までのお母さんは宿泊しながら助産師などの専門家に相談したり、育児方法について直接アドバイスを受けられるケアもあります。（宿泊型ケア）

宿泊型ケアとは？

産前産後ケアセンターに宿泊して受けるケアのことです。抱き方や沐浴の方法などの体得はもちろん、授乳や寝ぐずりなどで悩んでいる、疲労がたまって休息したいなど、個々の体調やニーズにあったケアを受けることができます。

基本的には家にいる時と同様に赤ちゃんと一緒に過ごしますが、食事、入浴、母乳ケアなどのケア中は赤ちゃんを預かってもらうことができますので、お母さんもゆっくり過ごすことができます。また宿泊中にベビーマッサージ、バウンサーやスリングなどの使い方を学べる時間もあります。産後４か月までのお母さんは、３泊４日までを上限として利用ができ、利用料は『無料』です。（昼食代、上のお子さんも宿泊する場合は別途お支払いいただきます。）

利用を希望される場合は申請が必要となりますので、まずは子育て支援課母子保健担当にご連絡ください。

産前産後ケアセンター
ママの里

図書館・児童館情報

＊10日（金）は「簡単おやつ作り」を予定しています。
職員が手作りのおやつを作り紹介をします。
（事前に児童館までお申し込みください）

＊16日（木）は山本晴美先生の指導の下「リトミック」を行います。
（事前に児童館までお申し込みください）
お友だちを誘ってお気軽に利用してください。

＊29日（水）・30日（木）はお母さん・お父さんがクリスマスに向けて「クリスマス飾り」を製作します。（みんなでクリスマス製作を楽しみましょう！）

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	11月29日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和４年10月・令和５年１月・４月・７月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート（令和５年７月生まれのみ）
５歳児健診	11月29日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	平成30年8月～11月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート・歯ブラシ
妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談	11月29日 13:50～14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表（11月分）

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部（☎ 055-272-1919）にお問い合わせください。

月日	峡南地域（北部）			峡南地域（中部）			峡南地域（南部）		
11/3（金）	溝部医院	（市川三郷町）内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	しもべ病院	（身延町）内・外	0556-36-1111
11/5（日）	立川医院	（市川三郷町）内	055-272-0355	峡南病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-4411	しもべ病院	（身延町）内・外	0556-36-1111
11/12（日）	一瀬医院	（市川三郷町）内・外・整・小	055-272-0183	小野皮膚科医院	（富士川町）皮	0556-22-5567	身延山病院	（身延町）内・外・整	0556-62-1061
11/19（日）	峡南医療センター市川三郷病院	（市川三郷町）内・外・泌	055-272-3000	はなわクリニック	（富士川町）内・消・内視	0556-20-8708	南部町診療所	（南部町）内・小	0556-64-3117
11/23（木）	磯野医院	（市川三郷町）内・小	0556-32-1881	峡南病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-4411	富河医院	（南部町）内・外	0556-66-2009
11/26（日）	高橋医院	（市川三郷町）内・外・小	0556-32-2521	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	佐野医院	（南部町）内・外	0556-64-2037

● 診療科目…（内）内科、（外）外科、（整）整形外科、（小）小児科、（皮）皮膚科、（泌）泌尿器科、（呼）呼吸器内科、（循）循環器内科、（ア）アレルギー科（消）消化器内科、（リ）リハビリテーション科、（内視）内視鏡内科