みのぶ 町政カレンダー 2023年 4月

身延町役場　本庁舎
☎0556−42−2111

日	月	火	水	木	金	土

△ご注意ください△

町政カレンダー・こどもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。詳細は身延町ホームページ「緊急または重要なお知らせ」をご確認ください。

マイナンバーカード 受取・申請について

■ 受取
1・2・8日（9：00～12：00間）もマイナンバーカードを受け取ることができます。**完全予約制**になりますので必ず事前に町民課までご連絡ください。

■ 申請
1・2・8日（9：00～15：00間）もマイナンバーカードの申請を受付ています。マイナンバーカードを郵送で受取りたい場合は町民課までご連絡ください。

【問い合わせ先】町民課 町民担当 ☎ 0556-42-4804

小中学校 入学式日程

学校名	日程	開式時間	問合わせ先
身延清稜小学校	4月6日（木）	10：00～	0556-42-2520
下山小学校	4月6日（木）	10：00～	0556-62-5107
身延小学校	4月6日（木）	10：00～	0556-62-0066
身延中学校	4月7日（金）	9：30～	0556-62-0106

1
- 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館
- 町 マイナンバーカード休日受取 9：00～12：00 本庁舎町民課
- 町 マイナンバーカード申請受付 9：00～15：00 本庁舎町民課

2
- 生 ＺＵＭＢＡ 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館
- 町 マイナンバーカード休日受取 9：00～12：00 本庁舎町民課
- 町 マイナンバーカード申請受付 9：00～15：00 本庁舎町民課

3

4

5
- 生 ピラティス 10：00～11：00 身延地区公民館下山分館
- 生 ＺＵＭＢＡ 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館

6

7

8
- 町 マイナンバーカード休日受取 9：00～12：00 本庁舎町民課
- 町 マイナンバーカード申請受付 9：00～15：00 本庁舎町民課

9

10
- 環 狂犬病予防注射 1日目 9：00～14：55 下部・中富地区（詳細は環境通信を参照）

11
- 環 狂犬病予防注射 2日目 9：00～15：00 身延・下部地区（詳細は環境通信を参照）

12
- 生 ピラティス 10：00～11：00 身延地区公民館下山分館
- 生 ＺＵＭＢＡ 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館

13

14

15

16
- 環 狂犬病予防注射 3日目 8：40～11：50 本庁舎・各支所等（詳細は環境通信を参照）
- 生 ＺＵＭＢＡ 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館

17
- 環 狂犬病予防注射 4日目 9：00～14：55 身延・中富地区（詳細は環境通信を参照）

18

19
- 生 ピラティス 10：00～11：00 身延地区公民館下山分館
- 生 ＺＵＭＢＡ 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館

20

21

22
- 図 図書館歴史講演会 14：00～15：30 総合文化会館ホール
- 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館

23
- 生 ＺＵＭＢＡ 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館

24

25
- 生 子育て・親育ち相談室 10：00～13：00 身延福祉センター

26
- 生 ピラティス 10：00～11：00 身延地区公民館下山分館
- 生 ＺＵＭＢＡ 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館

27

28

29 昭和の日

30
- 生 ＺＵＭＢＡ 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館

カレンダーの見方

25
総 社協無料法律相談
14：00～16：00
身延福祉センター

- 担当部署：問い合わせの際は一覧より、該当の電話番号にお問い合わせください。
- イベント・事業名
- 開催・受付時間
- 開催場所

- 生 生涯学習課……☎０５５６－２０－３０１７
- 図 町立図書館……☎０５５６－６２－２１４１
- 環 環境上下水道課…☎０５５６－４２－４８１１
- 町 町民課……☎０５５６－４２－４８０４

納期および口座振替日のお知らせ

- ■ 町営住宅使用料　４月（５月１日）
- ■ 奥の湯温泉使用料　４月（５月１日）
- ■ 下水道使用料　３月使用分（４月２６日）
- ■ 水道使用料　３月使用分（４月２６日）

2023

こどもカレンダー　４月

日	月	火	水	木	金	土
		子 子育て支援課…☎０５５６－２０－４５８０ 児 身延児童館……☎０５５６－６２－３８８０ 図 町立図書館……☎０５５６－６２－２１４１				1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 児 おともだちあつまろう！ 10：30～11：30 身延児童館 図 ちいさなちいさなおはなし会 11：00～11：30 総合文化会館ホワイエ	12	13 子 子育て・発達相談会 10：00～15：40（要予約） 中富すこやかセンター	14	15
16	17	18	19 児 ５月の壁面製作 10：30～11：30 身延児童館	20	21	22
23	24 子 乳児健診 13：00～（受付） 中富すこやかセンター 子 ２歳児健診 13：00～（受付） 中富すこやかセンター 子 妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13：50～14：00（受付） 中富すこやかセンター	25 図 ちいさなちいさなおはなし会 11：00～11：30 総合文化会館ホワイエ	26 児 母の日の製作 10：30～11：30 身延児童館	27 児 母の日の製作 10：30～11：30 身延児童館	28 児 母の日の製作 10：30～11：30 身延児童館	29
30		お母さんになる皆さんへ	母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 【連絡先】子育て支援課　保健師　TEL０５５６－２０－４５８０			

子育て支援課からのお知らせ　問 ☎ 0556-20-4580

～心も身体も、脳も育つ生活リズムを作る４つのポイント～

その１：朝、日の光を浴びよう

毎朝、同じ時間に起きてカーテンを開けましょう。朝の光を浴びると、心も身体もすっきり目覚めます。朝の光が体内時計をリセットしてくれます。

その２：朝ごはんを食べよう

朝ごはんは勉強や運動に必要なエネルギー源です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、元気に活動ができます。また、しっかり噛むことで心と身体が目覚めます。

その３：身体を動かしたり、勉強したり、昼間はしっかり活動しよう

身体を動かすことで心地よく疲れて、夜早く、深く眠ることができます。

その４：夜、暗くして早く寝よう

毎日できるだけ同じ時間に布団に入るなど、眠りやすい環境を整えましょう。早く寝ることが、朝のすっきりした目覚めにつながります。夜にテレビやゲーム、スマートフォンなどを使いすぎるとよい睡眠が得られません。家族で使う時間のルールを決めるなどしましょう。

早寝・早起きの規則正しい生活リズムは、子どもが健やかに育つための第一歩です。睡眠は心身を発育させるとともに、脳を休ませ脳の発育にとても重要です。毎朝すっきり起きられるようにするためにも、生活リズムや体内時計を意識した生活を続けていきましょう。

図書館・児童館情報

おともだちあつまろう！　４月11日（火）

まだ児童館を利用したことのない親子のみなさんもぜひ児童館に遊びにきてください。お母さん同士で子育てについてお話ししてみませんか。広いお部屋やおもちゃがみんなを待ってます。おやつも用意してありますのでお気軽にご来館ください！
※水分補給用の飲み物を持参してください。

５月の壁面製作　４月19日（水）

色々な材料を使って、季節の壁面を親子で製作します。その時の子どもの成長を感じながら製作を楽しみましょう♡

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	４月24日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和４年３月・６月・９月・12月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート（令和４年12月生まれのみ）
２歳児健診	４月24日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和２年12月～令和３年３月生まれ	母子健康手帳・問診票・バスタオル・歯ブラシ
妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談	４月24日 13:50～14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表《４月分》

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部（☎ 055-272-1919）にお問い合わせください。

月日	峡南地域（北部）			峡南地域（中部）			峡南地域（南部）		
4/2（日）	溝部医院	（市川三郷町）内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	しもべ病院	（身延町）内・外・整・リ	0556-36-1111
4/9（日）	立川医院	（市川三郷町）内	055-272-0355	ふじかわ泌尿器クリニック	（富士川町）泌	0556-20-7011	身延山病院	（身延町）内・外・整	0556-62-1061
4/16（日）	一瀬医院	（市川三郷町）内・外・整・小	055-272-0183	小野皮膚科医院	（富士川町）皮	0556-22-5567	飯富病院	（身延町）内・外・整	0556-42-2322
4/23（日）	峡南医療センター市川三郷病院	（市川三郷町）内・外・泌	055-272-3000	はなわクリニック	（富士川町）内・消・内視	0556-20-8708	南部町診療所	（南部町）内・小	0556-64-3117
4/29（土）	磯野医院	（市川三郷町）内・小	0556-32-1881	峡南病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-4411	富河医院	（南部町）内・外	0556-66-2009
4/30（日）	高橋医院	（市川三郷町）内・外・小	0556-32-2521	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	佐野医院	（南部町）内・外	0556-64-2037

● 診療科目…（内）内科、（外）外科、（整）整形外科、（小）小児科、（皮）皮膚科、（泌）泌尿器科、（呼）呼吸器内科、（循）循環器内科、（ア）アレルギー科、（消）消化器内科、（リ）リハビリテーション科、（内視）内視鏡内科