みのぶ 町政カレンダー 2023年 7月

身延町役場　本庁舎
☎０５５６－４２－２１１１

日	月	火	水	木	金	土
						1 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館
2 生 ＺＵＭＢＡ 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館	3	4	5	6	7	8 生 発明クラブ 9：00～11：30 身延支所３階 町 マイナンバーカード受取・申請 9：00～15：00 役場本庁舎
9 生 ＺＵＭＢＡ 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館 町 マイナンバーカード受取・申請 9：00～15：00 役場本庁舎	10	11	12 生 ＺＵＭＢＡ 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	13	14 総 行政相談日 13：00～15：00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	15
16	17	18	19 生 ＺＵＭＢＡ 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	20	21	22 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館 生 発明クラブ 9：00～11：30 身延支所３階
23 生 ＺＵＭＢＡ 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館	24	25 生 やさしい経済教室 19：00～21：30 中富総合会館 生 子育て・親育ち相談室 10：00～13：00 身延福祉センター	26 生 ＺＵＭＢＡ 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	27	28	29
30 生 ＺＵＭＢＡ 18：30～20：00 身延地区公民館下山分館	31					

カレンダーの見方

25
総 社協無料法律相談
14：00～16：00
身延福祉センター

- 担当部署（問い合わせの際は一覧より、該当の電話番号にお問い合わせください。）
- イベント・事業名
- 開催・受付時間
- 開催場所

総 総務課……☎０５５６－４２－４８００
生 生涯学習課……☎０５５６－２０－３０１７
町 町民課……☎０５５６－４２－４８０４

△▲△ご注意ください△▲△

町政カレンダー・こどもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「緊急または重要なお知らせ」内の「身延町内で開催する行事の中止情報」をご確認ください。

マイナンバーカードを休日でも受取れます！

!! 完全予約制 !!

休日の８･９日（9:00～15:00）もマイナンバーカードを受取ることができます。完全予約制になりますので必ず事前に町民課までご連絡ください。事前連絡が無い場合、受取れないことがあります

【町民課】☎ 0556-42-4804

納期および口座振替日のお知らせ

■ 町営住宅使用料	７月（７月３１日）	■ 奥の湯温泉使用料	６月使用分（７月３１日）	■ 下水道使用料	６月使用分（７月２６日）
■ 国民健康保険税	１期（７月３１日）	■ 介護保険料	３期（７月３１日）	■ 水道使用料	６月使用分（７月２６日）
■ 固定資産税	２期（７月３１日）	■ 後期高齢者医療保険料	１期（７月３１日）		

2023

こどもカレンダー　7月

日	月	火	水	木	金	土
子 子育て支援課…☎０５５６－２０－４５８０ 児 身延児童館……☎０５５６－６２－３８８０ 図 町立図書館……☎０５５６－６２－２１４１						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 図 ちいさなちいさなおはなし会 11：00～11：30 総合文化会館ホワイエ	12	13 子 子育て・発達相談会 10:00～15：30（要予約） 中富すこやかセンター	14	15
16	17	18	19 児 子ども夏まつり 10：30～11：30 身延児童館	20 子 ベビーすくすく教室 10：00～11：30（要予約） 中富すこやかセンター	21 児 壁面製作（８月） 10：30～11：30 身延児童館	22
23	24	25 図 ちいさなちいさなおはなし会 11：00～11：30 総合文化会館ホワイエ 児 水あそび （25日～31日まで） 10：30～11：30 身延児童館	26 子 乳児健診 13：00～（受付） 中富すこやかセンター 子 ５歳児健診 13：00～（受付） 中富すこやかセンター 子 妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13：50～14：00（受付） 中富すこやかセンター	27	28	29
30	31	お母さんになる皆さんへ	母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 【連絡先】子育て支援課　保健師　℡０５５６－２０－４５８０			

子育て支援課からのお知らせ　問 ☎ 0556-20-4580

「ネット・ゲーム依存の話」
～子どもがスマホやゲームに熱中しすぎると、こんな困ったことが起きます～

小さい頃からのネットやゲームの頻回の使用やコロナ禍の自粛生活により、スマホ依存やゲーム依存の人が多くなっています。ネット・ゲーム依存では、脳の前頭前野の機能低下により、衝動や感情などのコントロールが難しくなり、依存が形成されます。

脳内のドーパミンはやる気スイッチのようなものです。ネット・ゲーム依存は、脳内のドーパミンの分泌を外部の刺激に頼り続ける状態です。いざ、前向きに行動しづらくなるようなストレスを感じた時、内部からドーパミンが十分に分泌されず、イライラして、やる気が出ない、うつ状態になりやすい状態になります。また、睡眠や生活リズムが崩れ、昼夜逆転したり、勉強に手がつかなくなります。

◎五感を育む子どもの時期に豊かな発育発達を促そう！

①ネット・ゲーム利用は、家族みんなでルールを決めて守りましょう。
【ルールの例】
・ネット・ゲーム利用は１日○分まで・ご飯やおやつの時間と寝る前は使わないこと。

②外遊びの時間を十分確保してあげましょう。
身延町の自然豊かな中で親子で一緒になって遊んでみてはいかがでしょう？運動したり、体を動かすことは、リフレッシュもでき、体にとても良い効果をもたらせてくれます。

③親子で本に親しむ時間を持ちましょう。
絵本の読み聞かせもいいですね。時には、家族で、カード遊びやボードゲームなどをするのはどうでしょう？

図書館・児童館情報

＊**「水遊び」**は天気の様子を見ながら実施します。
持ち物：（水着・タオル・着替え・水分補給用の飲み物）
夏の季節を通して水遊びを楽しみます。体調管理をしてご来館下さい。
（検温・鼻水・咳・皮膚疾患等）　※土日は行いません。
＊**「子ども夏まつり」**に来館できる親子は事前に児童館に**申し込み**をお願いします。
＊**生活習慣病予防健診のため・・・**
７月６日（木）午後休館・７日（金）午前休館（午後２時３０分開館）・８日（土）休館・９日（日）休館・１０日（月）午前休館（午後２時３０分開館）・１１日（火）午前休館（午後２時３０分開館）・１２日（水）午前休館（午後２時３０分開館）

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	7月26日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和４年６月・９月・12月・令和５年３月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート（令和５年３月生まれのみ）
５歳児健診	7月26日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	平成30年 ４月～７月生まれ	母子健康手帳・問診票・バスタオル・歯ブラシ
妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談	7月26日 13:50～14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表（７月分）

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部（☎ 055-272-1919）にお問い合わせください。

月日	峡南地域（北部）			峡南地域（中部）			峡南地域（南部）		
7/2（日）	溝部医院	（市川三郷町）内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	くつま整形外科医	（富士川町）整	0556-22-6688	飯富病院	（身延町）内・外・整	0556-42-2322
7/9（日）	峡南医療センター市川三郷病院	（市川三郷町）内・外・泌	055-272-3000	くぼた内科胃腸科医院	（富士川町）内・小・胃	0556-22-0301	富河医院	（南部町）内・外	0556-66-2009
7/16（日）	立川医院	（市川三郷町）内	055-272-0355	峡南病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-4411	佐野医院	（南部町）内・外	0556-64-2037
7/17（月）	一瀬医院	（市川三郷町）内・外・整・小	055-272-0183	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	しもべ病院	（身延町）内・外・整・リ	0556-36-1111
7/23（日）	磯野医院	（市川三郷町）内・小	0556-32-1881	ふじかわ泌尿器クリニック	（富士川町）泌	0556-20-7011	身延山病院	（身延町）内・外・整	0556-62-1061
7/30（日）	高橋医院	（市川三郷町）内・外・小	0556-32-2521	小野皮膚科医院	（富士川町）皮	0556-22-5567	飯富病院	（身延町）内・外・整	0556-42-2322

● 診療科目…（内）内科、（外）外科、（整）整形外科、（小）小児科、（皮）皮膚科、（泌）泌尿器科、（胃）胃腸内科、（呼）呼吸器内科、（循）循環器内科、（ア）アレルギー科、（リ）リハビリテーション科