みのぶ 町政カレンダー

2023年 **8月**

身延町役場　本庁舎
☎0556−42−2111

日	月	火	水	木	金	土
マイナンバーカードを休日でも受け取れます！ **!! 完全予約制 !!** 休日の 12･13 日（9:00 ～ 12:00）もマイナンバーカードを受け取ることができます。完全予約制になりますので必ず事前に町民課までご連絡ください。事前連絡が無い場合、受け取れないことがあります。 【町民課】☎ 0556-42-4804	**1**	**2** 生 ＺＵＭＢＡ 11：00 ～ 12：00 身延地区公民館下山分館	**3**	**4** 総 行政相談日 13：00 ～ 15：00 下部保健福祉センター 中富すこやかセンター 身延福祉センター	**5** 生 筋力向上教室 14：00 ～ 15：30 下部地区公民館	
6 生 ＺＵＭＢＡ 18：30 ～ 20：00 身延地区公民館下山分館	**7**	**8**	**9** 生 ＺＵＭＢＡ 11：00 ～ 12：00 身延地区公民館下山分館	**10**	**11** 山の日	**12** 町 マイナンバーカード受取 9：00 ～ 12：00 役場本庁舎
13 町 マイナンバーカード受取 9：00 ～ 12：00 役場本庁舎	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19** 文 身延シネマ 「名探偵コナン エピソード“ONE”小さくなった名探偵」 14：00 ～ 総合文化会館ホール
20 生 ＺＵＭＢＡ 18：30 ～ 20：00 身延地区公民館下山分館	**21**	**22** 生 子育て・親育ち相談室 10：00 ～ 13：00 身延福祉センター 生 やさしい経済教室 19：00 ～ 21：30 中富総合会館	**23** 生 ＺＵＭＢＡ 11：00 ～ 12：00 身延地区公民館下山分館	**24**	**25**	**26** 生 筋力向上教室 14：00 ～ 15：30 下部地区公民館 生 発明クラブ 9：00 ～ 11：30 身延支所３階
27 生 ＺＵＭＢＡ 18：30 ～ 20：00 身延地区公民館下山分館	**28**	**29**	**30** 生 ＺＵＭＢＡ 11：00 ～ 12：00 身延地区公民館下山分館	**31**	△▲△ご注意ください△▲△ 町政カレンダー・こどもカレンダーに掲載のイベントについて、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。イベント等の中止状況については、身延町ホームページ「緊急または重要なお知らせ」内の「身延町内で開催する行事の中止情報」をご確認ください。	

カレンダーの見方

25
総 社協無料法律相談
14：00 ～ 16：00
身延福祉センター

- 担当部署：問い合わせの際は一覧より、該当の電話番号にお問い合わせください。
- イベント・事業名
- 開催・受付時間
- 開催場所

総 総務課……☎０５５６－４２－４８００
生 生涯学習課……☎０５５６－２０－３０１７
町 町民課……☎０５５６－４２－４８０４
文 総合文化会館……☎０５５６－６２－２１１０

納期および口座振替日のお知らせ

■ 水道使用料	７月使用分（８月２８日）	■ 町営住宅使用料	８月（８月３１日）	■ 町県民税	２期（８月３１日）
■ 下水道使用料	７月使用分（８月２８日）	■ 国民健康保険税	２期（８月３１日）	■ 介護保険料	４期（８月３１日）
■ 奥の湯温泉使用料	７月使用分（８月３１日）	■ 後期高齢者医療保険料	２期（８月３１日）		

2023

こどもカレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
子 子育て支援課…☎０５５６－２０－４５８０ 児 身延児童館……☎０５５６－６２－３８８０ 図 町立図書館……☎０５５６－６２－２１４１		1 児 水あそび 10：30～11：30 身延児童館	2 児 水あそび 10：30～11：30 身延児童館	3	4 図 ＤＶＤこども上映会 10：00～12：00 総合文化会館 メディアルーム	5
6	7	8 子 子育て・発達相談会 10：00～15：30（要予約） 中富すこやかセンター 児 水あそび 10：30～11：30 身延児童館 図 ちいさなちいさなおはなし会 11：00～11：30 総合文化会館ホワイエ	9 児 水あそび 10：30～11：30 身延児童館	10	11	12
13	14	15	16 児 水あそび 10：30～11：30 身延児童館	17 児 水あそび 10：30～11：30 身延児童館	18	19
20	21	22 児 水あそび 10：30～11：30 身延児童館 図 ちいさなちいさなおはなし会 11：00～11：30 総合文化会館ホワイエ	23 児 壁面製作（９月） 10：30～11：30 身延児童館	24	25	26
27	28	29	30 子 乳児健診 13：00～（受付） 中富すこやかセンター 子 ２歳児健診 13：00～（受付） 中富すこやかセンター 子 妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13：50～14：00（受付） 中富すこやかセンター	31	お母さんになる皆さんへ 母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。	

子育て支援課からのお知らせ

問 ☎ 0556-20-4580

暑いときの水分補給 どうしていますか？

人間の体は、ほとんどが水分でできており大人が60%程度に対し、乳幼児は65～70%が水分です。食べ物にも水分が含まれているので、離乳食や食事からも水分は摂れますが、足りない分を飲料水として補給することが大切です。

～ 水分補給のポイント ～

① こまめに飲みましょう。（例えば、就寝前・起床時・食事やおやつの時間・入浴後等に飲みましょう。）
② 胃腸に負担がかかるので、１回に大量に飲まないようにしましょう。
（1回あたり乳児：50～100ml、幼児：100～150mlが目安です。）
③ 麦茶や白湯などノンカフェインの飲み物にしましょう。

～ 清涼飲料水の飲み方に注意 なぜ飲み過ぎるといけないの？ ～

- ☑ 食欲がなくなります。（血糖値を上げ、空腹感を感じにくくなります。）
- ☑ 味覚の発達を妨げます。（甘い味に慣れると甘味嗜好に偏り、食事が思うように進まなくなります。）
- ☑ 肥満を招き、生活習慣病の原因になります。（大量の糖分が含まれているので、糖尿病の原因になります。糖尿病は子どもにも発症します。）
- ☑ むし歯の原因になります。

『砂糖不使用』と表示されていても、『ショ糖』という記載があれば、野菜や果物由来の糖分が含まれています。どうしても甘い飲み物が飲みたい時は、コップに取り分けて飲みましょう。

図書館・児童館情報

＊「水遊び」・・・暑い日はみんなで楽しくシャワー遊びやおもちゃをプールに浮かべて水遊びをしましょう！
♪天候の様子を見ながら実施します♪
持ち物：（水着・タオル・着替え・水分補給用の飲み物）
＊参加日は子どもの健康観察を行い身体の状態が良好な時にご利用ください！
（検温・皮膚疾患・咳・鼻水（有・無）など）
＊９月の壁面製作・・・親子で季節に合った簡単な製作をします。親子で作る季節の思い出になります。ぜひご参加ください。
＊８月12日（土）は臨時休館といたします。

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	8月30日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和４年７月・10月・令和５年１月・４月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート（令和５年４月生まれのみ）
２歳児健診	8月30日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和３年 ４月～７月生まれ	母子健康手帳・問診票・バスタオル・歯ブラシ
妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談	8月30日 13:50～14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表《 8月分 》

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部（☎ 055-272-1919）にお問い合わせください。

月日	峡南地域（北部）			峡南地域（中部）			峡南地域（南部）		
8/6（日）	峡南医療センター市川三郷病院	（市川三郷町）内・外・泌	055-272-3000	はなわクリニック	（富士川町）内・消・内視	0556-20-8708	南部町診療所	（南部町）内・小	0556-64-3117
8/11（金）	市川メディカルクリニック	（市川三郷町）内・外・消	055-272-3337	峡南病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-4411	富河医院	（南部町）内・外	0556-66-2009
8/13（日）	磯野医院	（市川三郷町）内・小	0556-32-1881	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	佐野医院	（南部町）内・外	0556-64-2037
8/20（日）	立川医院	（市川三郷町）内	055-272-0355	しぶや眼科	（富士川町）眼	0556-22-2220	身延山病院	（身延町）内・外・整	0556-62-1061
8/27（日）	一瀬医院	（市川三郷町）内・外・整・小	055-272-0183	くぼた内科胃腸科医院	（富士川町）内・小・胃	0556-22-0301	飯富病院	（身延町）内・外・整	0556-42-2322

● 診療科目…（内）内科、（外）外科、（整）整形外科、（小）小児科、（眼）眼科、（泌）泌尿器科、（胃）胃腸内科、（消）消化器内科、（内視）内視鏡内科