

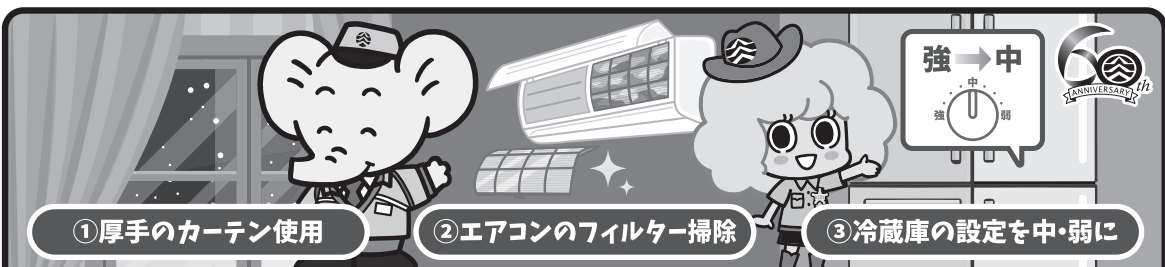
日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土

マイナンバーカードを
休日でも受け取れます！
!! 完全予約制 !!



休日の14日(土)・15日(日)(9:00～15:00)もマイナンバーカードを受け取ることができます。
完全予約制になりますので、必ず事前に町民課までご連絡ください。事前連絡が無い場合、受け取れないことがあります。

【町民課】☎ 0556-42-4804



①厚手のカーテン使用

②エアコンのフィルター掃除

③冷蔵庫の設定を中・弱に



関東電気保安協会

KDH

無理なく上手に冬の省エネルギー

1 生 ZUMBA 18:30～19:30 身延地区公民館下山分館	2	3	4 生 ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	5	6	7 生 筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館
8 生 ZUMBA 18:30～19:30 身延地区公民館下山分館	9	10	11 建国記念の日 生 ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	12	13 総 行政相談日 13:00～15:00 下部地区公民館	14 町 マイナンバーカード受取・申請 9:00～15:00 役場本庁舎 生 発明クラブ 9:00～12:00 役場身延支所3階

15 町 マイナンバーカード受取・申請 9:00～15:00 役場本庁舎 生 ZUMBA 18:30～19:30 身延地区公民館下山分館	16	17	18 生 ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	19 総 社会保健労務士 無料相談会 10:00～16:00 中富総合会館	20	21
22 生 ZUMBA 18:30～19:30 身延地区公民館下山分館	23 天皇誕生日	24	25 生 ZUMBA 11:00～12:00 身延地区公民館下山分館	26	27	28 生 発明クラブ 9:00～12:00 役場身延支所3階 生 筋力向上教室 14:00～15:30 下部地区公民館

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

13

総 行政相談日
13:00～15:00
下部地区公民館

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

総 総務課……………☎ 0556-42-4800

町 町民課……………☎ 0556-42-4804

生 生涯学習課………☎ 0556-20-3017

納期および口座振替日のお知らせ

■ 下水道使用料	1月使用分(2月26日)	■ 水道使用料	1月使用分(2月26日)	■ 介護保険料	10期(3月2日)
■ 奥の湯温泉使用料	1月使用分(3月2日)	■ 町営住宅使用料	2月(3月2日)	■ 国民健康保険税	8期(3月2日)
■ 後期高齢者医療保険料	8期(3月2日)	■ 固定資産税	4期(3月2日)		

2026



こどもカレンダー



2月

日	月	火	水	木	金	土
<div>子育て支援課… ☎ 0 5 5 6－2 0－4 5 8 0</div> <div>身延児童館… ☎ 0 5 5 6－6 2－3 8 8 0</div> <div>町立図書館… ☎ 0 5 5 6－6 2－2 1 4 1</div>						
1	2	3 <div>鬼のお面作り・豆まき 10:30～11:30（要予約） 身延児童館</div>	4	5 <div>ベビーすくすく教室 （リラックス産後ヨガ） 10:00～11:30（要予約） 中富すこやかセンター</div>	6	7
8	9	10 <div>子育て・発達相談会 10:00～15:30（要予約） 中富すこやかセンター</div> <div>ちいさなちいさなおはなし会 11:00～11:30（要予約） 総合文化会館 ホワイエ</div>	11	12	13	14
15 <div>わくわくおはなし会 11:00～11:30（要予約） 総合文化会館 ホワイエ</div>	16	17 <div>中先生のうたのおはなし会 11:00～11:30（要予約） 総合文化会館 ホワイエ</div>	18 <div>壁面製作（3月） 10:30～11:30 身延児童館</div>	19	20 <div>おしゃべりママの会 10:30～11:30（要予約） 身延児童館</div>	21
22	23	24	25 <div>乳児健診 13:00～（受付） 中富すこやかセンター</div> <div>3歳児健診 13:00～（受付） 中富すこやかセンター</div> <div>妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13:50～14:00（受付） 中富すこやかセンター</div>	26 <div>音楽会 10:30～11:30（要予約） 身延児童館</div>	27	28
<div> …………… 母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 お母さんになる皆さんへ …………… 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 …………… 【連絡先】子育て支援課 保健師 Tel 0 5 5 6－2 0－4 5 8 0</div>						

子育て支援課からのお知らせ



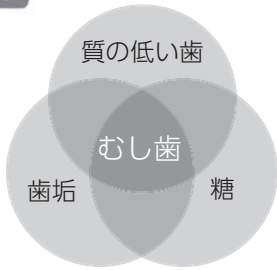
子育て支援課… ☎ 0 5 5 6－2 0－4 5 8 0
身延児童館… ☎ 0 5 5 6－6 2－3 8 8 0

むし歯予防



《むし歯がしやすい環境》

- ＊【質の低い歯】【歯石（むし歯菌）】【糖（甘い食べ物）】の3つがそろい、重なる時期が長い程むし歯になりやすいです。
- ＊食生活の影響を大きく受けるので、間食の内容や回数に注意しましょう。



《むし歯予防のポイント》

乳児は生後6か月頃から歯が生え始め、3歳頃に生えそろいます。
生え始めはガーゼみがきで十分です。上下の歯が生えてきたら、歯ブラシで磨く習慣をつけましょう。
特に夜が重要ですので、無理せず磨いてあげ、習慣づけ自分で磨く意欲も育てましょう。仕上げ磨きは、永久歯が生えそろう12歳まで続けましょう。
町では、毎月歯科検診と歯科衛生士によるブラッシング相談を行っています。イヤイヤ期の仕上げ磨きのコツ、どんな歯ブラシを選んだらいいかなどのアドバイスも行います。また希望される方については無料でフッ化物塗布も行っていますので、ぜひ受診してください。

令和7年度
むし歯のない3歳児：26名
5歳児：27名
表彰状と記念品を贈りました。

児童館情報

- ◆「鬼のお面作り・豆まき」3日（火）【要予約】
鬼のお面を作って、1年間健康に過ごせるようにみんなで元気に豆まきをしましょう。
- ◆「おしゃべりママの会」20日（金）【要予約】
普段子育てで心配なことや聞きたいことなどを助産師さんに相談して、お母さん同士で「子育て」のお話をしてみませんか。
- ◆「音楽会」26日（木）【要予約】
中先生を招いて、歌や楽器演奏など体を動かして親子で楽しめる音楽会を開催します。

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	2月25日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和7年1月・4月・7月・10月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート（令和7年10月生まれのみ）
3歳児健診	2月25日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和4年8月～11月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・歯ブラシ
妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談	2月25日 13:50～14:00（受付）	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表《2月分》

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部（☎ 055-272-1919）にお問い合わせください。

月日	峡南地域（北部）			峡南地域（中部）			峡南地域（南部）		
2/1（日）	市川メディカルクリニック	（市川三郷町）内・外・消	055-272-3337	小野皮膚科医院	（富士川町）皮	0556-22-5567	飯富病院	（身延町）内・外・整	0556-42-2322
2/8（日）	溝部医院	（市川三郷町）内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	峡南病院	（富士川町）内	0556-22-4411	南部町診療所	（南部町）内・小	0556-64-3117
2/11（水）	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	富河医院	（南部町）内・外	0556-66-2009
2/15（日）	立川医院	（市川三郷町）内	055-272-0355	はなわクリニック	（富士川町）内・消・内視	0556-20-8708	身延山病院	（身延町）内・外・整	0556-62-1061
2/22（日）	一瀬医院	（市川三郷町）内・外・整・小	055-272-0183	しぶや眼科	（富士川町）眼	0556-22-2220	飯富病院	（身延町）内・外・整	0556-42-2322
2/23（月）	磯野医院	（市川三郷町）内・小	0556-32-1881	峡南病院	（富士川町）内	0556-22-4411	佐野医院	（南部町）内・外	0556-64-2037

● 診療科目…（内）内科、（外）外科、（整）整形外科、（小）小児科、（眼）眼科、（皮）皮膚科、（呼）呼吸器内科、（循）循環器内科、（ア）アレルギー科、（内視）内視鏡内科