

下部温泉1200年の歴史に
新たな1ページを刻む
身延町スポーツ健康増進施設



Healthy SPA
サンロード

しもべの湯

Shimobe no Yu

武田信玄公かくし湯の里
ヘルシースパサンロードしもべの湯
令和5年4月竣工



Healthy SPA
サンロード

しもべの湯

Shimobe no Yu



身延町／身延町教育委員会

ごあいさつ

身延町スポーツ健康増進施設の建設は「いつまでも元気で幸せに暮らせる健康づくり」をテーマに、町民の健康増進や下部温泉郷の魅力アップを目的に事業が進められ、町議会をはじめ関係各位のご協力により、このほど竣工にいたりしましたことは、誠に喜びに絶えません。

今回の事業は、民間事業者の経営能力・ノウハウ等を活用するPFI事業を取り入れ、株式会社クスリのサンロードを代表とする株式会社ヘルシースパサンロード身延湯の杜の皆様には、大変素晴らしい施設と運営に関するご提案をいただきましたことに感謝申し上げます。

この施設の1階には、しもべ奥の湯高温源泉と雨河内温泉の2種類の源泉を使用した温浴施設や大きなサウナ、タニタカフェとコラボしたレストラン、リラクゼーションがあり、2階には、町民からの要望の多い、若者から高齢者までの幅広い世代の方々が利用可能なスポーツジム、スタジオを完備しています。

今後は、多くの皆様に施設をご利用いただき「安らぎと活力のあるひらかれた町～生まれてよかった 育ってよかった 住んでよかった身延町～」の一助となるよう心からご祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

令和5年4月25日
身延町長 望 月 幹 也



2種類の源泉をひき入れた大浴場 利便性が高い回廊式レイアウトを採用

1階には、露天風呂付き大浴場、食事処、休憩室、リラクゼーションルームを配置。総合受付を中心に回廊式にゾーニングしています。

大浴場には、「しもべ奥の湯高温源泉」と「雨河内温泉」の2種類の源泉をひき入れており、男女とも、内湯には「ぬる湯」、源泉掛け流しの「高温泉」、「歩行浴」、「水風呂」、「サウナ」、外湯（露天）には「岩風呂」、「気泡湯」、「寝湯」を整えました。

また、しもべのえんがわ（屋外のデッキスペース）には、無料で利用できる足湯を整備し、賑わいを創出いたします。

ヘルシースパサンロードしもべの湯 源泉概要

	しもべ奥の湯高温源泉	雨河内温泉
源泉深度	1,500m	480m
温度	49.4℃	20.9℃
泉質	アルカリ性単純硫黄温泉 （低張性アルカリ性高温泉）	アルカリ性単純硫黄冷鉱泉 （低張性アルカリ性冷鉱泉）
PH	9.4	9.9

建築概要

敷地面積	5453.47㎡
延床面積	2,152.07㎡
1F 延床面積	1654.54㎡
浴室面積	546.38㎡
食堂面積	178.86㎡
しもべのえんがわ	178.87㎡
2F 延床面積	497.53㎡
ジム面積	279.32㎡
スタジオ面積	96.89㎡
構造	鉄筋コンクリート＋一部木造
階数	地上2階
駐車台数	81台
事業主	(株)ヘルシースパサンロード身延湯の杜

代表事業者：(株)クスリのサンロード
構 成 員：(株)岡谷組
(有)アーキテクトカフェ・田井幹夫建築設計事務所
計画建設(株)
協 力 企 業：創甲斐建築設計社
一級建築士事務所

完成までの経過

令和元年5月	PFI導入可能性調査
令和2年7月	サウンディング調査
令和2年8月	競争的対話
	実施方針・要求水準書の公表
令和3年5月	事業者選定プロポーザル実施
令和3年6月	基本協定
令和3年8月	事業契約
令和4年4月	着工
令和5年4月	完成

事業費

総事業費	1,334,480,000円
うち設計及び建設・工事監理業務	1,034,480,000円
うち維持管理及び運営業務	300,000,000円

総合受付



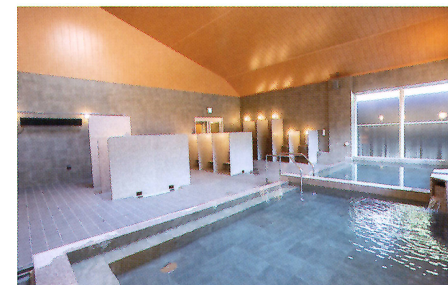
開放感ある吹き抜けのエントランス。総合受付を中心に回廊造りになっています。

サウナ



男女浴場内に大型のサウナを完備。フィンランドの蒸気浴、ロウリュウを楽しめます。

大浴場



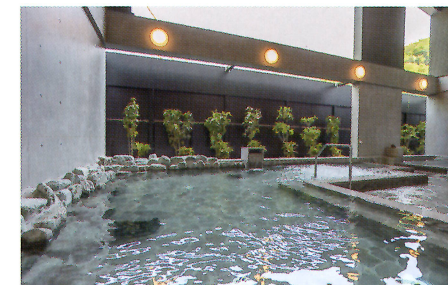
内湯には、男女とも4種類の浴槽とサウナを整備。アカスリのサービスも提供します。

食事処（ヘルシーレストラン パセリ）



畳敷きの食堂。土間スペースは、外と直結しており食事のみで利用することもできます。

露天風呂

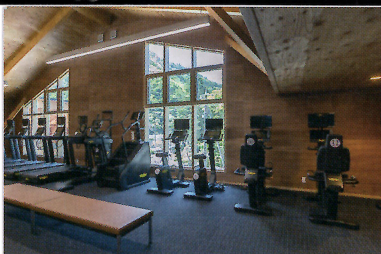


しもべ奥の湯高温源泉をひき入れた露天風呂。岩風呂、気泡湯、寝湯を整えました。

休憩室



畳敷きの小上がりとベンチで寛げる休憩スペース。マッサージチェアも配置しました。



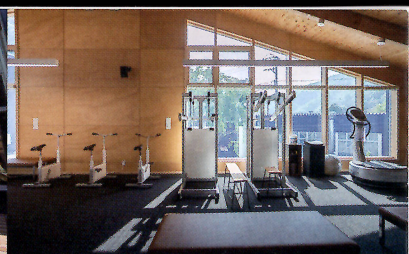
ジム1



スタジオ



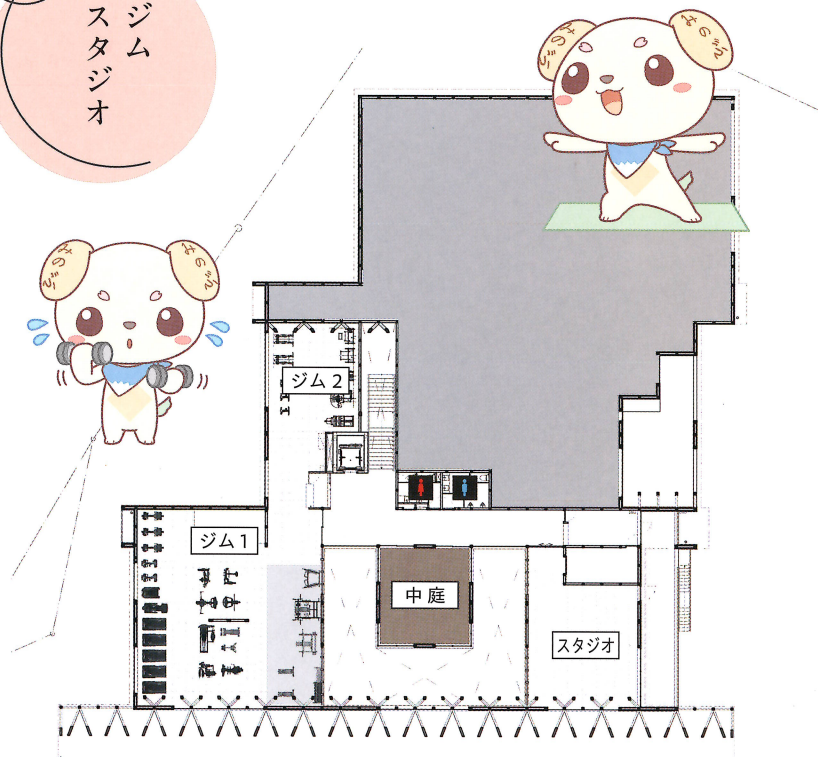
中庭



ジム2

2F

ジム
スタジオ



木材を多用したジムとスタジオを整備
町民の健康増進に寄与

2階には、町民及び利用者の健康増進を目的としたジムとスタジオを整備しました。木材を多用した造りを、天井や梁から見るができます。

「ジム1」には、有酸素マシン、筋力トレーニングマシン、フリーウェイトマシンなど、最新機器を完備。「ジム2」には、「神経筋制御」理論に基づく初動負荷トレーニング「やまおく体操」を実施するための専用マシンを設置しました。

スタジオは、木材をふんだんに使った木の温もりを感じる造りで、健康教室などを実施していきます。

ジム設置機器一覧

ジム1	ジム2
有酸素マシン ・ラン ・バイク ・ヴァリオ ・クライム	やまおく体操 ・レッグプレスマシン ・トータルヒップマシン ・インナーサイマシン ・ディッピングマシン ・チェストプレスマシン ・リセットバイク
筋力トレーニングマシン ・ラットマシン ・クランチベンチ ・チェストプレス	
フリーウェイト ・パワーラック ・DAP(ケーブル)	

ジム 1



約20種類30台の各種トレーニングマシンを設置した、開放感あふれるジムです。

ジム 2



「神経筋制御」理論に基づく初動負荷トレーニング「やまおく体操」専用マシンを配置したスペースです。

スタジオ



リズム有酸素運動やストレッチなど、体験プログラムのメニューを提供します。



しもべの湯
Shimobe no Yu

〒409-2947
山梨県南巨摩郡上之平1917番地3
☎0556-42-8228

●営業時間

10:00~22:00 年中無休

※入館の最終受付は21時まで
※ヘルシーレストランパセリのラストオーダーは20時30分



<https://shimobenoyu.com/>



お車で 中部横断自動車道 下部温泉早川ICより5分
電車で JR身延線 下部温泉駅より徒歩1分

●入浴料金

	町内在住者	町外在住者		町内在住者	町外在住者
大人	600 円税込	930 円税込	●ジム料金		
小人	350 円税込	380 円税込	月会費	8,000 円税込	9,130 円税込
			1 日利用	850 円税込	1,350 円税込

※3歳から中学生未満

■ フェイスタオル 160 円税込 ■ バスタオル 220 円税込 ■ 館内着 280 円税込
※お持ち帰りいただけます。 ※レンタル品です。

● 温泉回数券 (11 回) ・ ジム回数券 (11 回) もフロントにて販売しております。

※別途来館時に

入湯税150 円 / 1 日がかかります。

■ 条例により、下記の記載に当てはまる方は入湯税を課しません。

① 年齢12 歳未満 (小人料金に該当) ② 身延町民で生活保護を受けている方
③ 身延町民で身体障害者福祉法1 級2 級3 級に該当する方 ④ 身延町民でひとり親世帯の満18 歳未満のお子様
⑤ 身延町民で満70 歳以上の方 ⑥ 身延町民でその他町長において特に必要があると認められた方