

# 感染症対策 へのご協力をお願いします



手洗い

＼大切なあなたを守るために！！／

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」や「咳エチケット」です。

1



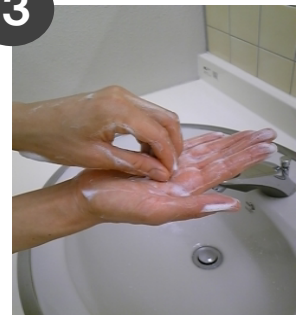
流水でよく手をぬらし、石けんをつけ、よくこする

2



手の甲をのぼすようにこする

3



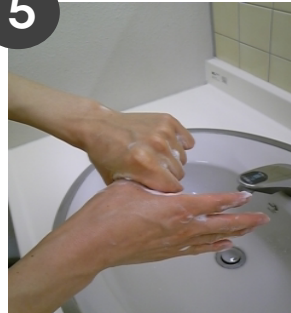
指先・爪の間を念入りにこする

4



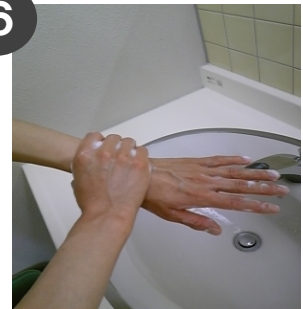
指の間を洗う

5



親指と手のひらをねじり洗いする

6



手首も忘れずに洗う

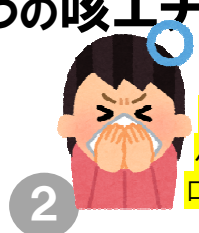
## 3つの咳エチケット



咳エチケット



1 マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)



2 ティッシュハンカチで  
口・鼻を覆う



3 袖で  
口・鼻を覆う