

新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気について

■新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気とは なんですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気の 原因になります。肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

■2週間のしゅうかんあいだに 湖北省に いた人、浙江省に いた人と 会った人 が 気をつけること

- せきや ねつが 出たときは、保健所に 電話を してください。
- 保健所の 人の 話をきいて 病院へ 行ってください。
- 湖北省に いたこと、浙江省に いた人と 会ったことを、病院の 人に 話してください。

■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいをする
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが するとき

- せき、くしゃみが ときは マスクを する
マスクがないとき
- せき、くしゃみを ときは ティッシュや うでの うち側で す



■新型しんがたコロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

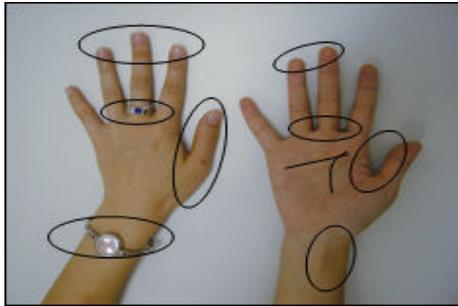
手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

てを 洗う 前

- ◆ 爪は 短く 切っていますか？
- ◆ 時計や 指輪は 外しましょう

Check !



よご 汚れが のこ 残りやすいと ころ

- ◆ 指の 先
- ◆ 指の 間
- ◆ 親指の 周り
- ◆ 手首
- ◆ 手の しわ

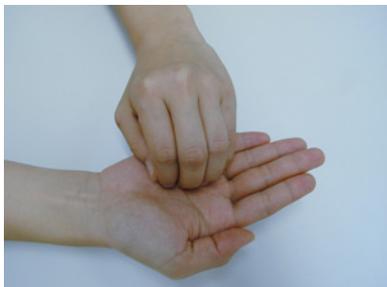
(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする



(2) 手の甲を こする



(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする



(4) 指の 間を 洗う



(5) 親指と てのひらを 洗う



(6) 手首を 洗う



せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。