2024 年度　年間スケジュール表

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30		親子で基礎トレレク 10：30～11：30						★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30
2					やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30					
3		やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30							
4				やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30			やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30		
5	やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30		親子で基礎トレレク 10：30～11：30		★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30				やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30	やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30
6		★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30	ダンス教室 18:00-19:00			やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30				
7			やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30			★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30			
8									親子コミュニケーション教室 10：30-11：30	親子コミュニケーション教室 10：30-11：30
9						★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30		やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30		
10										
11				シニア向け健康教室 10：30～11：30						
12	シニア向け健康教室 10：30～11：30								シニア向け健康教室 10：30～11：30	シニア向け健康教室 10：30～11：30
13						シニア向け健康教室 10：30～11：30				
14			シニア向け健康教室 10：30～11：30				親子コミュニケーション教室 10：30-11：30			
15	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30							シニア向け健康教室 10：30～11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30
16					シニア向け健康教室 10：30～11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30				
17		シニア向け健康教室 10：30～11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30							
18				やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30			シニア向け健康教室 10：30～11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30		
19	やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30				★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30				やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30	やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30
20		★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30	ダンス教室 18:00-19:00			やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30				
21			やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30	★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30			★ジュニア基礎トレーニングクリニック 10：30～11：30			
22	親子コミュニケーション教室 10：30-11：30		親子で基礎トレレク 10：30～11：30					やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30		
23		ダンス教室 18:00-19:00			やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30					
24		やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30	親子コミュニケーション教室 10：30-11：30							
25							やまおくサーキットトレーニング 10：30-11：30	親子コミュニケーション教室 10：30-11：30		
26			親子で基礎トレレク 10：30～11：30		親子コミュニケーション教室 10：30-11：30					
27		親子コミュニケーション教室 10：30-11：30								
28				親子コミュニケーション教室 10：30-11：30						
29		親子で基礎トレレク 10：30～11：30								
30		ダンス教室 18:00-19:00				親子コミュニケーション教室 10：30-11：30				
31										