

町民いちスポーツ！



ヘルシースパサンロードしもべの湯 運動教室開催！



【主催】…身延町教育委員会生涯学習課

【会場】…ヘルシースパサンロードしもべの湯（身延町上之平1917-3）

【開催日】…別添スケジュール表を参照

【対象者】…身延町内在住者

【参加料】…1回あたり1人500円（税・入湯税込）※月会員の方も参加料が必要です。

【申込み】…各教室実施日の一週間前までにヘルシースパサンロードしもべの湯まで電話にてお申込みください。（0556-42-8228）

開催月	事業名	会場	回数	対象	定員
年間	ダンス教室	スタジオ	20回	小中学生	10名
年間	シニア向け健康教室	スタジオ	10回	65歳以上	10名
年間	親子コミュニケーション運動教室	スタジオ	10回	未就学児親子	5組
年間	ジュニア向け基礎トレーニングクリニック	スタジオ	20回	小中学生	10名
年間	やまおくマシーンを使ったサーキットトレーニング	ジム	20回	65歳以上	5名
夏休み	親子で基礎トレレクリエーション	スタジオ	5回	小学生以上親子	5組

お問い合わせ

ヘルシースパサンロードしもべの湯

TEL 0556-42-8228