



ヘルシースパサンロードしもべの湯 運動教室開催！



【主 催】…身延町教育委員会生涯学習課（0556-20-3017）

【会 場】…ヘルシースパサンロードしもべの湯（身延町上之平1917-3）

【対象者】…身延町内在住者

【参加料】…1回あたり1人500円（税・入湯税込）

※月会員の方も参加料が必要です。

【申込み】…各教室実施日の一週間前
まで電話にてお申込みください。（0556-42-8228）

8月			9月			10月		
1	金		1	月		1	水	
2	土		2	火		2	木	
3	日		3	水	11:00 ~ 12:00 やまおく体操	3	金	
4	月		4	木		4	土	
5	火		5	金		5	日	
6	水	11:00 ~ 12:00 健康教室	6	土		6	月	
7	木	18:00 ~ 19:00 ダンス教室	7	日		7	火	
8	金		8	月		8	水	
9	土		9	火		9	木	
10	日		10	水	11:00 ~ 12:00 健康教室	10	金	
11	月		11	木		11	土	
12	火		12	金		12	日	
13	水	11:00 ~ 12:00 やまおく体操	13	土		13	月	
14	木		14	日		14	火	
15	金		15	月		15	水	
16	土		16	火		16	木	
17	日		17	水		17	金	
18	月		18	木		18	土	
19	火		19	金		19	日	
20	水		20	土		20	月	
21	木		21	日		21	火	
22	金		22	月		22	水	
23	土		23	火		23	木	
24	日		24	水	11:00 ~ 12:00 やまおく体操	24	金	
25	月		25	木		25	土	
26	火		26	金		26	日	
27	水	11:00 ~ 12:00 健康教室	27	土		27	月	
28	木	18:00 ~ 19:00 ダンス教室	28	日		28	火	
29	金		29	月		29	水	
30	土		30	火		30	木	
31	日					31	金	

お問い合わせ

ヘルシースパサンロードしもべの湯

TEL 0556-42-8228