

みのぶ オススメ 滞在プラン

目的別&シチュエーション別に、身延のおすすめお泊まりプランをご提案します！

のんびりくつろぐ癒し旅プラン

お疲れモード脱出！心と体を癒すリフレッシュプラン

1泊2日

女性同士
シニア

1日目



**NEWスポットで
和紙漉き&書道体験！**
和紙漉き体験や書道体験で
450年以上の歴史がある
西嶋和紙の魅力を体感しよう

◎道の駅にしじま和紙の里
かみすきパーク
詳細：和紙漉き MAP:C-2



◎身延山観光協会 詳細：宿坊体験 MAP:B-5、C-5
◎下部観光協会 詳細：下部温泉 MAP:C-4、D-4



**心を癒す宿坊泊 or
疲れを癒す下部温泉泊**
心を落ち着ける宿坊泊、体を
癒す温泉泊、どちらも魅力的♪

◎身延山
ロープウェイ
詳細：身延山
MAP:B-4、5



ロープウェイで奥之院へ
朝のお勤めの後、
ロープウェイで身延山山頂へ。
門内商店街の散策も忘れずに



**泊まって体験したい！
「朝のお勤め」**
本堂に響き渡る読経は迫力満点！
自分を見つめ直す貴重な時間を

2日目

思いきり遊ぶアクティブ旅プラン

本栖湖を遊びつくす！手ぶらでOKなアウトドア満喫プラン

1泊2日

家族連れ
グループ

1日目



本栖湖でSUP！
まずは本栖湖でレイクアクティビティ！
スタンドアップパドルボードがおすすめ
◎本栖湖アクティビティセンター

気軽にトレッキングへ
旧千円札に描かれた
絶景の富士山を目指して
トレッキングに出かけよう
詳細：本栖湖 MAP:E-2
◎本栖湖アクティビティセンター



大自然の中でキャンプ！
街の喧噪が届かない静かな湖畔の
キャンプ場で、アウトドアを楽しもう
詳細：本栖湖 MAP:E-3、F-2
◎本栖湖いこいの森キャンプ場 他

2日目



**泊まって体験したい！
「朝カヌー」**
早朝の本栖湖は波がとても穏やか。
湖の上で深呼吸をしてみてください

全部を網羅！みのぶ大満喫プラン

教育旅行に！様々な体験ができる3日間滞在プラン

2泊3日

団体
学校

1日目



本栖湖でアクティビティ
本栖湖を満喫する
レイクアクティビティで
思いきり楽しもう！
◎本栖湖アクティビティセンター
詳細：本栖湖 MAP:E-2



道の駅しもべで特産品GET！
旬の農産物や
身延の特産品が
多数揃う
◎道の駅しもべ
詳細：キャンプ
MAP:D-2



下部温泉で疲労回復！
遊んだ後は、下部温泉の
良質なお湯に浸かって
疲れを吹き飛ばそう
◎下部観光協会
詳細：下部温泉 MAP:C-4、D-4

2日目



**泊まって体験したい！
「温泉街散策」**
山間の温泉郷の澄んだ
空気に癒されるはず

**歴史と文化を感じる！
金山博物館 or かみすきパーク**
身延の歴史と文化を体感できる
施設を訪れよう！
それぞれ体験メニューも豊富

◎湯之奥金山博物館

◎道の駅にしじま和紙の里かみすきパーク

◎和紙漉き MAP:C-2



自然の里でアウトドア！
自然に囲まれた宿泊施設に
滞在して、農業体験や
アウトドアを楽しもう！
◎みのぶ自然の里
詳細：キャンプ MAP:B-2

3日目

**もっと楽しみたい！
「富士川クラフトパーク」**
まだまだ遊び足りないなら美術館・
体験施設もあるクラフトパークへ！



久遠寺周辺を散策！
久遠寺をゆっくり散策したら、
門内商店街にお土産を買いに
出かけよう
◎身延山観光協会
詳細：身延山 MAP:B-4、5



**“身延の朝”には
魅力的な体験が
満載だワン！**

身延には、“泊まらないうと
体験できない”ことがた
くさんあります。本栖湖
の朝カヌー、身延山の朝
のお勤め体験、下部温泉
の早朝散策など、身延の
朝ならではの体験で、充
実の旅にしてください！

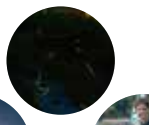
季節ごと組合せてもっと身延を楽しもう！

10月下旬～11月下旬
紅葉狩り



9月～3月
ダイヤモンド
富士

5月下旬～6月下旬
ホタル鑑賞



3月中旬～4月上旬
桜めぐり



10月
あけぼの大豆
枝豆産地フェア