



MAP C-3

「日帰り天然温泉×ジム×食」の最新スポット ヘルシースパサンロード しもべの湯

☎ 0556-42-8228

📍 身延町上之平1917-3

🕒 10:00～22:00 (土日祝は9:30～、最終入館21:00)、
レストラン11:00～21:00 (土日祝は10:30～、L.O.20:30)

📅 年中無休



公式HP▲

2023年4月にオープンした日帰り温泉。2種類の源泉を引き入れた大浴場には、露天風呂とサウナを完備。ジム、食事処、リラクゼーションも備え、ゆっくりくつろぐことができる。屋外のデッキスペースには無料の足湯もあり！JR下部温泉駅徒歩1分。



下部温泉 周辺マップ



みのぶ トリビア



『下部温泉』おすすめの入浴法は 源泉・上り湯を交互に！

「信玄公の隠し湯として知られ、古くから湯治場として栄えてきた下部温泉。より効果的な入浴方法として、源泉である冷泉と上り湯である温泉に交互に浸かっていただくことをおすすめしています。冷泉だから冷たいのでは?と思われるがちですが、じっくり20分程浸かることで、身体の芯からじんわり温まり新陳代謝をアップさせます。日本の名湯100選にも選ばれた源泉は、浸ってよし、飲んで良しの優れたもの。是非、温泉で1日ゆっくりする現代版湯治旅をお楽しみください。」



温泉浴で
新陳代謝をアップ
させるんだワン！

湯町ホテル公園 MAP D-4

下部温泉郷を流れる下部川上流にある公園。ホテルは6月中旬には見頃となる。小高い丘には東屋、芝生にはベンチがあり、のんびり過ごすこともできる

門西家住宅 MAP D-4

温泉郷のはずれ、湯之奥金山へと続く石畳の集落にある国指定の重要文化財。江戸時代の息吹を感じる茅葺き屋根が特徴

湯之奥・中山金山遺跡 MAP E-4

日本で最初に始まった山金山として知られる国指定史跡。毛無山登山の途中で立ち寄ることができる。

MAP C-4、D-4

下部温泉郷
☎ 0556-20-3001
(下部観光協会)
※水・木休み



下部川の川音が耳に心地よい
古き良き風情を残す温泉郷
『下部温泉』
1300年以上の
歴史を持ち、戦国時代から
湯治場として親しまれてきた
山間の自然豊かな温泉で
疲れた身体を癒す時間は
ある意味でとても
贅沢に感じられるはず。
さあ、
日頃の疲れを癒しに
名湯を訪れよう。

ここも訪れて癒されたい！ 身延町内の桜&紅葉の名所

桜

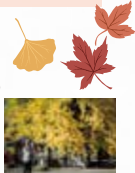
- 身延山久遠寺のしだれ桜
- 身延山西谷
- 鏡内坊のしだれ桜 ほか
- しだれ桜の里 (クラフトパーク内) ほか

桜の開花情報は「身延町観光課
公式Instagram」でチェック！
@minobukanko



紅葉

- 本栖湖
- 国道300号 (甲州いろは坂)
- 上沢寺のおハツキイチョウ
- 本国寺のおハツキイチョウ
- 身延山西谷 ほか



門野の湯

MAP B-6



町営の日帰り温泉施設。泉質はアルカリ性単純硫黄泉で神経痛や筋肉痛にいいと言われている。適温とぬるめの湯船があり、じっくり疲れを癒せる。

☎ 0556-62-2221

📍 身延町門野1122

🕒 10:00～18:00

📅 月曜 (祝日の場合は翌日)、
年末年始



公式HP▲

木喰の里 微笑館

MAP D-2



全国各地を巡り、1000体を超える仏像を彫ったと言われる身延町出身の木喰上人の、温かみのある微笑みが特徴の仏像「微笑仏」を観ることができる。

☎ 0556-36-0753

📍 身延町北川2855

🕒 3～11月 9:00～17:00

12～2月 10:00～16:00

📅 水曜 (祝日の場合は翌日)、
年末年始



公式HP▲

みのぶ 夏のはじめの風物詩 『ホテル』の見どころ



下部温泉にほど近い、身延町一色地区は、全国的にも珍しい自然繁殖によるホテルの生息地。毎年、5月下旬から6月下旬にかけて、幻想的なホテルの舞を楽しむことができる。ホテルの観測に適しているのは、雨上がりの蒸した夜で、無風状態が最高と言われているから、宿でのくつろぎタイムの合間ににかけてみては。また、6月中旬からは、下部温泉郷にある「湯町ホテル公園」でもホテルを観られる。ここは、ゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒメボタルの3種類を7月中旬にかけて観ることができる。各宿の送迎もあるから、気軽に訪れられるのがうれしい。

富士川・切り絵の森美術館

MAP C-4



酒井敦美「出会いの種 つなぐ花」

蒼山日菜「ハートの馬車」

富士川クラフトパーク内にある全国的にも珍しい「切り絵」専門の美術館。世界で認められたレース切り絵作家・蒼山日菜をはじめ、日本を代表する切り絵作家の作品や世界の切り絵作品約100点を常設展示している。

☎ 0556-62-4500

📍 身延町下山1597

🕒 4～9月 / 9:30～17:30、

10～3月 / 10:00～17:00

(入館は閉館30分前まで)

📅 水曜 (祝日の場合は翌日)、
年末年始



公式HP▲

