

- ### 身延宿泊施設等電話番号一覧
- 身延山【旅館】
 - いさご屋旅館 ☎0556-62-0028
 - 旅館 田中屋 ☎0556-62-1035
 - 旅館 山田屋 ☎0556-62-0046
 - 【東谷の宿坊】
 - 寛林房(かくりんぼう) ☎0556-62-0014
 - 蓮之坊(くぼのぼう) ☎0556-62-0067
 - 志摩房(しまのぼう) ☎0556-62-0271
 - 大森坊(おおいしやぼう) ☎0556-62-0025
 - 大森坊(だいじんぼう) ☎0556-62-0056
 - 瑞穂坊(みずほのぼう) ☎0556-62-0777
 - 【中谷の宿坊】
 - 恵壽坊(えずんぼう) ☎0556-62-0078
 - 竹之坊(たけのぼう) ☎0556-62-0013
 - 松井坊(まついぼう) ☎0556-62-0022
 - 山本坊(やまもとぼう) ☎0556-62-0041
 - 【西谷の宿坊】
 - 岸之坊(きののぼう) ☎0556-62-0072
 - 北之坊(きたのぼう) ☎0556-62-0230
 - 清水房(しみずぼう) ☎0556-62-1054
 - 武井坊(たけいぼう) ☎0556-62-0016
 - 智成坊(ちせくぼう) ☎0556-62-0149
 - 長久屋旅館 ☎0556-62-0050
 - 龍坊(りゅうぼう) ☎0556-62-0071
 - 本行坊(ほんぎょうぼう) ☎0556-62-0019
 - 妙石坊(みょうせきぼう) ☎0556-62-0238
 - 林殿坊(りんどうぼう) ☎0556-62-0111
 - 【七面山の宿坊】
 - 敬徳院(けいしんいん) ☎0556-45-2551
 - 下部温泉郷【ホテル・旅館】
 - いしもと ☎0556-36-0443
 - おしむ旅館 ☎0556-36-0305
 - おおしむ荘 ☎0556-36-0157
 - かみみゆ ☎0556-36-1312
 - 久保旅館 ☎0556-36-0226
 - 吉澤坊 温泉館 ☎0556-36-0101(代)
 - 下部ホテル ☎0556-36-0256
 - せせらぎ荘 ☎0556-36-0311
 - 多喜本 ☎0556-36-0425
 - 橋本本 ☎0556-36-0006(代)
 - ホテル守田 ☎0556-36-0111(代)
 - 元澤 甲陽館 ☎0556-36-0134
 - 元澤 相模屋 ☎0556-36-0221
 - 元澤旅館 大黒屋 ☎0556-36-0031
 - 裕貴屋 ☎0556-20-3130(代)
 - 高元ホテル ☎0556-36-0021(代)
 - 湯宿 梅そり ☎0556-36-0306(代)
 - しょうにん通り
 - おののびイン ☎0556-64-8160
 - 若木旅館 ☎0556-62-1264
 - その他
 - 康栄閣 ☎0556-42-3240
 - 湯沢温泉 ☎0556-62-0868
 - 湯之沢温泉 ☎0556-62-1108
 - 長生館 ☎0556-36-0245
 - ビジネスホテルかやの木 ☎0556-62-1493
 - 不二ホテル ☎0556-36-0219
 - ペンションこだき ☎0556-62-2555
 - 身延温泉 ☎0556-62-0150
 - 民間なか ☎0556-36-0247
 - 本郷湖いしのキャンプ場 ☎0556-38-0559
 - 本郷湖畔 海庵 ☎0556-38-0117

アクティビティイベント

- 【ウインドサーフィン スラalom大会】
本郷湖チャンピオンシップ
MAP F-2 / 毎年5月中旬開催
- 【SUP (スタンドアップパドル) 大会】
本郷湖パドルチャレンジ
MAP F-2 / 毎年7月上旬開催
- 【トレイルランニング】
身延山・七面山山頂行進
8月11日(土)開催 / 毎年11月下旬開催
- 【本郷湖トレイル】
「ソール・ド・富士川」
町内各地 / 毎年秋開催

スポーツ施設

- 湯沢スポーツ広場
パークゴルフ・サッカー・ゴルフ
MAP C-3
- 富士川カントリークラブ
MAP C-4
- 身延山カントリークラブ
MAP D-2
- 下部射撃場
MAP D-2

ダイヤモンド富士を見に行こう！～身延町内のベストスポット～

ロープウェイで気軽にダイヤモンド富士を！
「関東の富士見百景」にも選定されている身延山山頂からの富士山の雄姿。身延山ロープウェイは、毎年冬と秋の2回、ダイヤモンド富士の季節に早期運行を行っています。廣く神秘的な富士を気軽に楽しめたい。

身延山ロープウェイ 伊波さん

- 身延山(1153m) 3月11～13日頃 / 9月30日～10月13日頃
- 七面山(1989m) 3月22日頃後 / 9月23日頃後
- 竜ヶ岳(1495m) 12月下旬～1月上旬 ※元日含む
- 本郷湖 12月下旬～1月上旬 ※元日含む
- 富士見山(1640m) 2月8～12日頃 / 11月1～3日頃

山梨百名山 登山案内

身延町内に登山ルートのある9つの山梨百名山の おすすめルートをご紹介します。準備をしっかりとって安全に気をつけてお楽しみください。

登録度違う魅力を発見！
身延町には、登る度に違う景色を楽しむことができます。登山初心者が楽しめる山も多くありますが、登山は登山、安全に十分配慮して楽しんでください。

山梨県山岳連盟 榎野さん

1. 身延山コース

初級【標高:1153m / 所要時間:約5時間40分】
久遠寺本堂の左裏手からスタート。奥之院・思徳閣へと続く参道は歩きやすくも途中、断崖が深い。山頂からは、富士山、身延の町並み、甲府盆地方面などが一望できる。

山頂	久遠寺	60分	60分	50分	50分	30分	30分
山頂から	10分						

2. 七面山コース

中級【標高:1989m / 所要時間:約8時間30分】
杉木立の中を行く登山道はかなり切りがあり、ジブザグになっている。登山道の選擇台から一望できる荘厳な富士の姿はひととき素晴らしい。

山頂	牛湯坊	15分	60分	60分	45分	80分	90分
山頂から	10分						

3. 八絃嶺コース

中級【標高:1918m / 所要時間:約4時間】
豊田梅ヶ島林道を利用。急登というほどの斜面は少ない。コース途中の身延の展望台から一望できる荘厳な富士の姿はひととき素晴らしい。七面山からも行ける。

山頂	30分	15分	80分	80分
山頂から	25分	10分	10分	65分

4. 富士見山コース

中級【標高:1640m / 所要時間:約5時間30分】
県立南アルプス自然公園の最南端の山。展望台からは富士山の絶景を望める。登山道はよく整備されており、指路標も充実。ダイヤモンド富士の名所でもある。

山頂	平塚登山口	15分	10分	10分	30分	富士山
山頂から	15分	10分	10分	10分	10分	10分

5. 竜ヶ岳コース

初級【標高:1279m / 所要時間:約3時間30分】
市川三郷町の四尾連湖から登るのが一般的だが、身延町の峰山集落からのルートは静か。頂上からは富士山や八ヶ岳、南アルプスの展望が素晴らしい。

山頂	峰山集落	20分	45分	25分	15分	竜ヶ岳
山頂から	15分	40分	20分	10分	10分	10分

6. 三方分山コース

初級【標高:1422m / 所要時間:約3時間30分】
山頂から大きな尾根が北東南の三方向に伸び、それぞれが地元旧村の境界線になっていたことから命名。富士山が大空山を突きかかっているような子抱き富士は必見。

山頂	峰八絃嶺	20分	40分	40分	20分	三方分山
山頂から	25分	20分	30分	40分	15分	15分

7. 竜ヶ岳コース

初級【標高:1485m / 所要時間:約3時間30分】
元且を中心に、年末年始には富士山頂からのご来光。ダイヤモンド富士が見えることで有名。山頂からは360度の大パノラマが広がる。

山頂	湖野道	70分	50分	50分	竜ヶ岳
山頂から	50分	40分	40分	40分	40分

8. 毛無山コース

上級【標高:1964m / 所要時間:約6時間】
木々がうっそうと茂ったジグザグ登山道。木の枝越しに七面山や赤石山、南アルプスなどを眺めながら山頂へ。山頂からは富士山と駿河湾の景色を楽しめる。

山頂	第二輪廻道	25分	80分	30分	60分	毛無山
山頂から	25分	65分	20分	45分	15分	15分

9. 三石山コース

中級【標高:1173m / 所要時間:約6時間】
大崩上集落の一帯の家の庭先手前が登山口。途中の三石山展望台からは、富士山と南アルプス、大崩の下の集落が見下ろせる。

山頂	身延駅	90分	60分	50分	50分	三石山
山頂から	80分	50分	40分	40分	40分	40分

凡例

- 国道
- 主要道
- 県道
- 林道
- 一般道路
- JR路線
- 市町界
- 消防署
- 交番
- 学校
- ガソリンスタンド
- バス停
- 高速バス停
- 郵便局
- コンビニ
- 病院
- 温泉
- ★ 桜の名所
- ★ イチヨウの名所
- ★ 紅葉ポイント
- ★ ダイヤモンド富士 撮影ポイント
- ★ あびの大豆 産地フェア開催場所