

- ### 身延宿泊施設等電話番号一覧
- 身延山
 - いさご屋旅館 ☎0556-62-0028
 - 旅館 田中屋 ☎0556-62-1035
 - 旅館 山田屋 ☎0556-62-0046
 - 【東谷の宿坊】
 - 寛林房(かくりんぼう) ☎0556-62-0014
 - 蓮之坊(くぼのぼう) ☎0556-62-0067
 - 志摩房(しまのぼう) ☎0556-62-0271
 - 大蔵坊(だいざいぼう) ☎0556-62-0025
 - 大蔵坊(だいざいぼう) ☎0556-62-0056
 - 瑞雲坊(みづのぼう) ☎0556-62-0777
 - 【中谷の宿坊】
 - 恵善坊(えぜんぼう) ☎0556-62-0078
 - 竹之坊(たけのぼう) ☎0556-62-0013
 - 松井坊(まついぼう) ☎0556-62-0022
 - 山本坊(やまもとぼう) ☎0556-62-0041
 - 【西谷の宿坊】
 - 岸之坊(きののぼう) ☎0556-62-0072
 - 北之坊(きたのぼう) ☎0556-62-0230
 - 清水房(しみずぼう) ☎0556-62-1054
 - 武井坊(たけいぼう) ☎0556-62-0016
 - 智成坊(ちせくぼう) ☎0556-62-0149
 - 長久屋旅館 ☎0556-62-0050
 - 龍坊(りゅうぼう) ☎0556-62-0071
 - 本行坊(ほんぎょうぼう) ☎0556-62-0019
 - 妙石坊(みょうせきぼう) ☎0556-62-0238
 - 林殿坊(りんどうぼう) ☎0556-62-0111
 - 【七面山の宿坊】
 - 敬徳院(けいしんいん) ☎0556-45-2551
 - 下部温泉郷
 - 【ホテル・旅館】
 - いしもと ☎0556-36-0443
 - いずみ旅館 ☎0556-36-0305
 - おおしま荘 ☎0556-36-0157
 - かみみゆ ☎0556-36-1312
 - 久保旅館 ☎0556-36-0226
 - 吉澤坊 温泉館 ☎0556-36-0101(代)
 - さのや旅館 ☎0556-36-0256
 - 下部ホテル ☎0556-36-0311
 - せせらぎ荘 ☎0556-36-0425
 - 多喜本 ☎0556-36-0408(代)
 - 橋本屋 ☎0556-36-0006(代)
 - ホテル守田 ☎0556-36-0111(代)
 - 元澤 甲陽館 ☎0556-36-0134
 - 元澤 相模屋 ☎0556-36-0221
 - 元澤旅館 大黒屋 ☎0556-36-0031
 - 裕貴屋 ☎0556-20-3130(代)
 - 高元ホテル ☎0556-36-0021(代)
 - 湯宿 梅そり ☎0556-36-0306(代)
 - しょうにん通り
 - おののびイン ☎0556-64-8160
 - 若木屋旅館 ☎0556-62-1264
 - その他
 - 康栄閣 ☎0556-42-3240
 - 湯沢温泉 ☎0556-62-0868
 - 湯之沢温泉 ☎0556-62-1108
 - 長生館 ☎0556-36-0245
 - ビジネスホテルかやの木 ☎0556-62-1493
 - 不二ホテル ☎0556-36-0219
 - ペンションこだま ☎0556-62-2555
 - 身延温泉 ☎0556-62-0150
 - 民間なか ☎0556-36-0247
 - 本郷湖いしのキャンプ場 ☎0556-38-0559
 - 本郷湖畔 海庵 ☎0556-38-0117

アクティビティイベント

- 【ウインドサーフィン スラalom大会】
本郷湖チャンピオンシップ
MAP F-2 / 毎年5月中旬開催
- 【SUP (スタンドアップパドル) 大会】
本郷湖パドルチャレンジ
MAP F-2 / 毎年7月上旬開催
- 【トレイルランニング】
身延山・七面山登山行
8月11日(土) / 毎年11月下旬開催
- 【本郷湖・トレイル】
「ソール・ド・富士川」
町内各地 / 毎年秋開催

スポーツ施設

- 湯沢スポーツ広場
パークゴルフ・サッカー・ゴルフ
MAP C-3
- 富士川カントリークラブ
MAP C-4
- 身延山カントリークラブ
MAP D-2
- 下部射撃場
MAP D-2

ダイヤモンド富士を見に行こう！～身延町内のベストスポット～

- 身延山(1153m) 3月11～13日頃 / 9月30日～10月13日頃
- 七面山(1989m) 3月22日前後 / 9月23日前後
- 竜ヶ岳(1495m) 12月下旬～1月上旬 ※元日含む
- 本郷湖 12月下旬～1月上旬 ※元日含む
- 富士見山(1640m) 2月8～12日頃 / 11月1～3日頃

※3月11日(土)は身延町「ダイヤモンド」トランプ大会が開催されます(開催会場:身延山ロープウェイ 伊波さん)

山梨百名山 登山案内

身延町内に登山ルートのある9つの山梨百名山の おすすめルートをご紹介します。準備をしっかりして 安全に気をつけてお楽しみください。

1. 身延山コース

初級【標高:1153m / 所要時間:約5時間40分】

久遠寺本堂の左裏手からスタート。奥之院・思徳閣へと続く参道は歩きやすくも途中、傾斜が厳しい。山頂からは、富士山、身延の町並み、甲府盆地方面などが展望できる。

山頂	久遠寺	60分	50分	40分	30分	20分	10分	山頂
105分	60分	60分	50分	40分	30分	20分	10分	30分

2. 七面山コース

中級【標高:1989m / 所要時間:約8時間30分】

杉木立の中を行く登山道はかなり切りがあり、ジブザグになっている。隨身の準備台から一望できる荘厳な富士の姿はひととき素晴らしい。

山頂	牛湯坊	15分	10分	5分	5分	5分	5分	山頂
105分	15分	15分	10分	5分	5分	5分	5分	90分

3. 八絃嶺コース

中級【標高:1918m / 所要時間:約4時間】

豊田梅ヶ島林道を利用。急登というほどの斜面は少ない。コース途中の身延の台からは富士山が遠望できる。冬季は林道が開閉されるので注意を。七面山からも行ける。

山頂	30分	15分	8分	8分	8分	8分	山頂
30分	15分	8分	8分	8分	8分	8分	8分

4. 富士見山コース

中級【標高:1640m / 所要時間:約5時間30分】

県立南アルプス自然公園の最南端の山。展望台からは富士山の絶景を望める。登山道はよく整備されており、指湯標も充実。ダイヤモンド富士の名所でもある。

山頂	平瀬登山口	15分	10分	10分	10分	10分	10分	山頂
150分	15分	10分	10分	10分	10分	10分	10分	150分

5. 竜ヶ岳コース

初級【標高:1279m / 所要時間:約3時間30分】

市川三郷町の四尾湯湖から登るのが一般的だが、身延町の峰山集落からのルートは静か。頂上からは富士山や八ヶ岳、南アルプスの展望が素晴らしい。

山頂	峰山集落	20分	15分	15分	15分	15分	15分	山頂
20分	15分	15分	15分	15分	15分	15分	15分	15分

6. 三方分山コース

初級【標高:1422m / 所要時間:約3時間30分】

山頂から大きな尾根が北東南の三方向に伸び、それぞれが地元旧村の境界線になっていたことから命名。富士山が大空山を突きかかっているような子抱き富士は必見。

山頂	峰八絃嶺	20分	20分	20分	20分	20分	20分	山頂
20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分	20分

7. 竜ヶ岳コース

初級【標高:1485m / 所要時間:約3時間30分】

元且を中心に、年末年始には富士山頂からのご来光。ダイヤモンド富士が見えることで有名。山頂からは360度の大パノラマが広がる。

山頂	湖野道	70分	50分	50分	50分	50分	50分	山頂
70分	50分	50分	50分	50分	50分	50分	50分	70分

8. 毛無山コース

上級【標高:1964m / 所要時間:約6時間】

木々がうっそうと茂ったジグザグ登山道。木の枝越しに七面山や赤石山、南アルプスなどを眺めながら山頂へ。山頂からは富士山と駿河湾の景色を楽しめる。

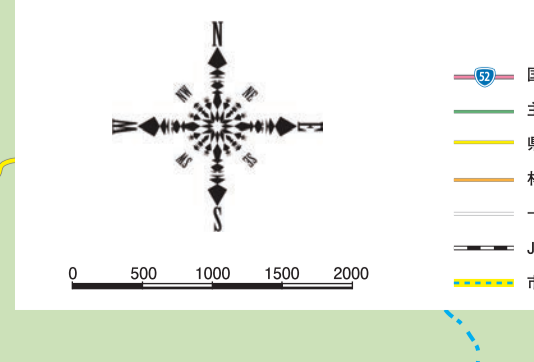
山頂	第二湯治場	25分	25分	25分	25分	25分	25分	山頂
25分	25分	25分	25分	25分	25分	25分	25分	25分

9. 三石山コース

中級【標高:1173m / 所要時間:約6時間】

大崩上集落の一帯の家の庭先手前が登山口。途中の三石峠展望台からは、富士山と南アルプス、大崩の下の集落が見下ろせる。

山頂	身延駅	90分	60分	60分	60分	60分	60分	山頂
90分	60分	60分	60分	60分	60分	60分	60分	90分



- ### 凡例
- 国道
 - 主要道
 - 県道
 - 林道
 - 一般道路
 - JR路線
 - 市町村境
 - 消防署
 - 交番
 - 学校
 - ガソリンスタンド
 - バス停
 - 高速バス停
 - 郵便局
 - コンビニ
 - 病院
 - 温泉
 - ★ 桜の名所
 - ★ イチヨウの名所
 - ★ 紅葉ポイント
 - ★ ダイヤモンド富士 撮影ポイント
 - ★ あびの大豆 産地フェア開催場所