

# みのぶ オススメ 滞在プラン



目的別&シチュエーション別に、身延のおすすめお泊まりプランをご提案します！



## のんびりくつろぐ癒し旅プラン

お疲れモード脱出！心と体を癒すリフレッシュプラン

1泊2日

女性同士  
年配夫婦

1日目



**和紙の里で紙漉き体験！**  
和紙の原料を漉いて、絵を描いたりしながら自分だけの和紙グッズを作ろう

◎身延町西嶋和紙の里  
詳細:和紙漉き MAP:C-2



◎身延山観光協会 詳細:宿坊体験 MAP:B-5、C-5  
◎下部観光協会 詳細:下部温泉 MAP:C-4、D-4



**心を癒す宿坊泊 or 疲れを癒す下部温泉泊**  
心を落ち着ける宿坊泊、体を癒す温泉泊、どちらも魅力的♪

◎身延山  
ロープウェイ  
MAP:B-4・5



**ロープウェイで奥之院へ**  
朝のお勤めの後、ロープウェイで身延山山頂へ。門内商店街の散策も忘れずに



**泊まって体験したい！「朝のお勤め」**  
本堂に響き渡る読経は迫力満点！自分を見つめ直す貴重な時間を

2日目

## 思いきり遊ぶアクティブ旅プラン

本栖湖を遊びつくす！手ぶらでOKなアウトドア満喫プラン

1泊2日

家族連れ  
グループ

1日目



**本栖湖でSUP！**  
まずは本栖湖でレイクアクティビティ！スタンドアップパドルボードがおすすめ  
詳細:本栖湖 MAP:E-2  
◎本栖湖アクティビティセンター



**大自然の中でキャンプ！**  
街の喧噪が届かない静かな湖畔のキャンプ場で、アウトドアを楽しもう  
詳細:本栖湖 MAP:E-3、F-2  
◎本栖湖こいの森キャンプ場 他

**気軽にトレッキングへ**  
千円札の富士山のモチーフになった景色を目指してトレッキングに出かけよう  
詳細:本栖湖 MAP:E-2  
◎本栖湖アクティビティセンター



**泊まって体験したい！「朝カヌー」**  
早朝の本栖湖は波がとても穏やか。湖の上で深い深呼吸をしてみてください

2日目

## 全部を網羅！みのぶ大満喫プラン

教育旅行に！様々な体験ができる3日間滞在プラン

2泊3日

団体  
学校

1日目



**本栖湖でアクティビティ**  
本栖湖を満喫するレイクアクティビティで思いきり楽しもう！  
◎本栖湖アクティビティセンター  
詳細:本栖湖 MAP:E-2



**道の駅しもべで特産品GET！**  
旬の農産物や身延の特産品が多数揃う  
◎道の駅しもべ  
詳細:キャンプ MAP:D-2



**下部温泉で疲労回復！**  
遊んで疲れた体は、下部温泉の良質なお湯に浸かってふきとばそう  
◎下部観光協会  
詳細:下部温泉 MAP:C-4、D-4



**泊まって体験したい！「温泉街散策」**  
山間の温泉郷の澄んだ空気に癒されるはず



2日目

**歴史を感じる！金山博物館 or 和紙の里**  
身延の歴史を体感できる施設を訪れよう！それぞれ体験メニューも豊富

◎湯之奥金山博物館 詳細:砂金採り MAP:C-4  
◎身延町西嶋和紙の里 詳細:和紙漉き MAP:C-2



**自然の里でLet'sアウトドア！**  
自然に囲まれた宿泊施設に滞在して、農業体験やアウトドアを楽しもう！  
◎みのぶ自然の里  
詳細:キャンプ MAP:B-2

**もっと楽しみたい！「富士川クラフトパーク」**  
まだまだ遊び足りないなら美術館・体験施設もあるクラフトパークへ！



**久遠寺周辺を散策！**  
久遠寺をゆっくり散策したら、門内商店街にお土産を買いに出かけよう  
◎身延山観光協会  
詳細:身延山 MAP:B-4・5



3日目

季節ごと組合せてもっと身延を楽しもう！

10月下旬～11月下旬

5月中旬～7月中旬

3月中旬～4月上旬



9月～3月  
ダイヤモンド  
富士



10月  
あけぼの大豆  
枝豆産地フェア



**“身延の朝”には魅力的な体験が満載だワン！**

身延には、“泊まらないと体験できない”ことがたくさんあります。本栖湖の朝カヌー、身延山の朝のお勤め体験、下部温泉の早期散策など、身延の朝ならではの体験で、充実の旅にしてください！