



しもべおんせん

下部温泉

名将・武田信玄がその傷を癒したと伝えられる
都会の雑踏から離れ、ひっそりとした山里のなかの温泉街。

下部川の川音が耳に心地よい
古き良き風情を残す温泉郷
「下部温泉」
千二百年以上の
歴史を持ち、戦国時代から
湯治場として親しまれてきた
山間の自然豊かな温泉で
疲れた身体を癒す時間は
ある意味でとても
贅沢に感じられるはず。
さあ、
日頃の疲れを癒しに
名湯を訪れよう。



MAP C-4、D-4

下部温泉郷
☎ 0556-20-3001
(下部観光協会)



下部温泉 周辺マップ



みのぶ トリビア

『下部温泉』おすすめの入浴法は
源泉・上り湯を交互に！



「信玄公の隠し湯として知られ、古くから湯治場として栄えてきた下部温泉。より効果的な入浴方法として、源泉である冷泉と上り湯である温泉に交互に浸かっていただくことをおすすめしています。冷泉だから冷たいのでは?と思われがちですが、じっくり20分程浸かることで、身体の芯からじんわり温まり新陳代謝をアップさせます。日本の名湯100選にも選ばれた源泉は、浸ってよし、飲んでよしの優れもの。是非、温泉で1日ゆっくりする現代版湯治旅をお楽しみください。」



湯町ホテル公園 MAP D-4

下部温泉郷を流れる下部川上流にある公園。ホテルは6月中旬には見頃となる。小高い丘には東屋、芝生にはベンチがあり、のんびり過ごすこともできる

門西家住宅 MAP D-4

温泉郷のはずれ、湯之奥金山へと続く石畳の集落にある国指定の重要文化財。江戸時代の息吹を感じる茅葺き屋根が特徴

湯之奥・中山金山遺跡 MAP E-4

日本で最初に始まった中山金山として知られる国指定史跡。毛無山登山の途中で立ち寄ることができる。



MAP C-3

「日帰り天然温泉×ジム×食」の最新スポット
ヘルシースパサンロード しもべの湯

☎ 0556-42-8228

④ 身延町上之平1917-3

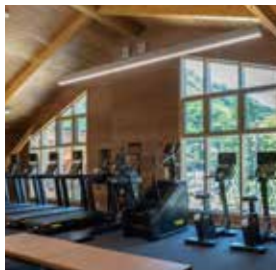
⑤ 10:00～22:00(最終入館21:00)、
レストラン11:00～21:00(L.O.20:30)

⑥ 年中無休

公式HP▶



2023年4月にオープンした日帰り温泉。2種類の源泉を引き入れた大浴場には、露天風呂とサウナも完備。単発利用OKのジム、食事処、リラクゼーションも備え、ゆっくりくつろぐことができる。屋外のデッキスペースには無料の足湯もあり！JR下部温泉駅徒歩1分。



MAP C-4

散策の疲れを癒す！
しもべ黄金の足湯

おうごん あしゆ

しもべ奥の湯高温源泉を引きこんだ足湯。源泉掛け流しで、無料だから気軽に立ち寄れる。

☎ 0556-36-0015 (甲斐黄金村・湯之奥金山博物館)

④ 身延町上之平 1787 番地先

⑤ 博物館の開館時間に準ずる

⑥ 水曜 (祝日の場合は翌日)、12/28～1/1

公式HP▶



ここも訪れて癒されたい！ 身延町内の桜&紅葉の名所

桜

- 身延山久遠寺のしだれ桜
- 身延山西谷
- 鏡円坊のしだれ桜 ほか
- しだれ桜の里 (クラフトパーク内) ほか

桜の開花情報は

みのワンのTwitterでチェック！

🐦 @minowan_minobu

紅葉

- 本栖湖
- 国道300号 (甲州いろは坂)
- 上沢寺のおハツキチョウ
- 本国寺のおハツキチョウ
- 身延山西谷 ほか

門野の湯

MAP B-6



町営の日帰り温泉施設。泉質はアルカリ性単純硫黄泉で神経痛や筋肉痛にいいと言われている。適温とぬるめの湯船があり、じっくり疲れを癒せる。料金は要問合せ。

☎ 0556-62-2221

④ 身延町門野1122

⑤ 9:00～19:00(受付は終了30分前まで、季節により変動あり)

⑥ 月曜(祝日の場合は翌日)、
年末年始

公式HP▶



木喰の里 微笑館

MAP D-2



全国各地を巡り、1000体を超える仏像を彫ったと言われる身延町出身の木喰上人の、温かみのある微笑みが特徴の仏像「微笑仏」を観ることができる。

☎ 0556-36-0753

④ 身延町北川2855

⑤ 9:00～17:00

⑥ 水曜 (祝日の場合は翌日)、
年末年始

公式HP▶



みすきふれあい館

MAP C-2



西嶋和紙の里内の多目的施設。四季折々に様々なジャンルの企画展が開催され、新しいアートの世界を体感できる。展示会、講演会、小コンサートなど一般の貸館利用可。併設に西嶋和紙の体験工房や食事処もある。利用及び入館料等は要問合せ。

☎ 0556-20-4555

(ふれあい館直通)

④ 身延町西嶋345

(身延町西嶋和紙の里内)

⑤ 9:30～17:00(入館は16:30まで)

⑥ 火曜 (祝日の場合は翌日)、
年末年始、展示切替期間

公式HP▶



富士川・切り絵の森美術館

MAP C-4



酒井敦美「出会いの種 つながりの花」

蒼山日菜「ハートの馬車」

富士川クラフトパーク内にある全国的にも珍しい「切り絵」専門の美術館。世界で認められたレース切り絵作家・蒼山日菜をはじめ、日本を代表する切り絵作家の作品や世界の切り絵作品約100点を常設展示している。入館料は要問合せ。

☎ 0556-62-4500

④ 身延町下山1597

⑤ 4～9月 / 9:30～17:30、
10～3月 / 10:00～17:00

(入館は閉館30分前まで)

⑥ 水曜 (祝日の場合は翌日)、
年末年始

公式HP▶



身延癒しスポット

まだまだある！