

感じるところがいっぱい！身延癒し旅のすすめ



しもべおんせん 下部温泉

名将・武田信玄がその傷を癒したと伝えられる
都会の雑踏から離れ、ひっそりとした山里のなかの温泉街。



下部川の川音が耳に心地よい
古き良き風情を残す温泉郷
『下部温泉』
千二百年以上の
歴史を持ち、戦国時代から
湯治場として親しまれてきた
山間の自然豊かな温泉で
疲れた身体を癒す時間は
ある意味でとても
贅沢に感じられるはず。
さあ、
日頃の疲れを癒しに
名湯を訪れよう。

下部温泉 周辺マップ



みのぶ トリビア 『下部温泉』おすすめの入浴法は 源泉・上り湯を交互に！

「信玄公の隠し湯として知られ、古くから湯治場として栄えてきた下部温泉。より効果的な入浴方法として、源泉である冷泉と上り湯である温泉に交互に浸かっていただくことをおすすめしています。冷泉だから冷たいのでは？と思われがちですが、じっくり20分程浸かることで、身体の芯からじんわり温まり新陳代謝をアップさせます。日本の名湯100選にも選ばれた源泉は、浸ってよし、飲んでよしの優れたもの。是非、温泉で1日ゆっくりする現代版湯治旅をお楽しみください。」

湯谷で新陳代謝をアップさせるんだワン！

湯町ホテル公園 MAP D-4
下部温泉郷を流れる下部川上流にある公園。6月中旬からホテルを観測できる。小高い丘には東屋、芝生にはベンチがあり、のんびり過ごすこともできる

門西家住宅 MAP D-4
温泉郷のはずれ、湯之奥金山へと続く石畳の集落にある国指定の重要文化財。江戸時代の息吹を感じる茅葺き屋根が特徴

湯之奥・中山金山遺跡 MAP E-4
信玄の隠し金山として知られる国指定の史跡。毛無山登山の途中で立ち寄ることができる

みのぶ トリビア 夏のはじめの風物詩 『ホテル』の見どころ

下部温泉にほど近い、身延町一色地区は、全国的にも珍しい自然繁殖によるホテルの生息地。毎年、5月中旬から6月下旬にかけて、幻想的なホテルの舞を楽しむことができる。ホテルの観測に適しているのは、雨上がりの蒸した夜で、無風状態が最高と言われているから、宿でのくつろぎタイムの合間ににかけてみては。また、6月中旬からは、下部温泉郷にある「湯町ホテル公園」でもホテルを観られる。ここでは、ゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒメホテルの3種類を7月中旬にかけて観ることができる。各宿の送迎もあるから、気軽に訪れられるのがうれしい。



MAP D-4
気軽に立ち寄り！ 下部温泉会館
しもべおんせんかいかん
温泉郷唯一の公共温泉施設。浴室から見える下部川の流れるは心安らぐ。料金は要問合せ。

☎ 0556-36-0124
③ 身延町下部 1130-1 ④ 10:00～17:30 ⑤ 年末年始
⑥ <http://www.shimobe.info/>



MAP C-4
散策の疲れを癒す！ しもべ黄金の足湯
おうこん あしゆ
しもべ奥の湯高温源泉を引きこんだ足湯。源泉掛け流しで、無料だから気軽に立ち寄れる。

☎ 0556-36-0015 (甲斐黄金村・湯之奥金山博物館)
③ 身延町上之平 1787 番地先 ④ 博物館の開館時間に準ずる ⑤ 水曜 (祝日の場合は翌日)、12/28～1/1 ⑥ <https://www.town.minobu.lg.jp/kinzan/>

下部温泉郷
☎ 0556-20-3001 (下部観光協会)
⑥ <http://www.shimobe.info/>

ここも訪れて癒されたい！ 身延町内の桜&紅葉の名所

- 桜**
- 身延山久遠寺のしだれ桜
 - 身延山西谷
 - 鏡円坊のしだれ桜 ほか
 - しだれ桜の里 (クラフトパーク内) ほか
- 桜の開花情報は
みのワンのTwitterでチェック！
@minowan_minobu
- 紅葉**
- 本栖湖
 - 国道300号 (甲州いろは坂)
 - 上沢寺のオハツキイチョウ
 - 本國寺のオハツキイチョウ
 - 身延山西谷 ほか

門野の湯 MAP B-6



町営の日帰り温泉施設。泉質はアルカリ性単純硫酸泉で神経痛や筋肉痛にいいと言われている。適温とぬるめの湯船があり、じっくり疲れを癒せる。料金は要問合せ。

☎ 0556-62-2221
③ 身延町門野1122
④ 9:00～19:00
⑤ 月曜 (祝日の場合は翌日)、年末年始
⑥ <https://www.town.minobu.lg.jp>

木喰の里 微笑館 MAP D-2



全国各地を巡り、1000体を超える仏像を彫ったと言われる身延町出身の木喰上人の、温かみのある微笑みが特徴の仏像「微笑仏」を観ることが出来る。

☎ 0556-36-0753
③ 身延町北川2855
④ 9:00～17:00
⑤ 水曜 (祝日の場合は翌日)、年末年始
⑥ <https://www.town.minobu.lg.jp>

みすきふれあい館 MAP C-2



☎ 0556-20-4555 (ふれあい館直通)
③ 身延町西嶋345 (身延町西嶋和紙の里内)
④ 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
⑤ 火曜 (祝日の場合は翌日)、年末年始、展示切替期間
⑥ <https://www.town.minobu.lg.jp/washi/>

富士川・切り絵の森美術館 MAP C-4



☎ 0556-62-4500
③ 身延町下山1597
④ 4～9月 9:30～17:30、10～3月 10:00～17:00 (入館は閉館30分前まで)
⑤ 水曜 (祝日の場合は翌日)、年末年始
⑥ <http://www.kirienomori.jp/>

まだまだある！ 身延癒し入ポイント