


	相談窓口	電話番号	受付時間
心と体	身延町役場福祉保健課 健康増進担当 保健師	0556-20-4611	平日 8時30分～17時15分
	峡南保健所 地域保健課	0556-22-8158	平日 8時30分～17時15分
	峡南圏域 相談支援センター	0556-32-1414	平日 9時～17時
	自殺防止センター	055-254-8651 (予約専用)	平日 8時30分～17時15分
	ひきこもり 地域支援センター	055-254-7231	平日 9時～16時(12時～13時を除く)
	心の不調を抱えている方へ 山梨ストレスダイヤル	055-254-8700	平日 9時～16時(12時～13時を除く) (夜間) 木曜日 16時～19時
	大切な人を自死で 亡くされたご家族の相談	055-254-8651 (予約専用)	相談日時:電話予約時、日程調整する 場所:精神保健福祉センター
	こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556	毎日24時間(平日12時～13時を除く)
	山梨県 いのちの電話	055-221-4343	火～土曜日 16時～22時
	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
	LINE等のSNSによる相談 (厚生労働省)	厚生労働省SNS相談 <input type="text" value="検索"/> または 	
女性	女性相談所	055-254-8635	平日 面接 9時～17時(要予約) 電話 9時～20時
子育て	子育て相談総合窓口 かるがも	055-228-4152	平日 9時～16時30分 土・日・祝日 9時～15時30分 (但し、第2・第4月曜日と年末年始を除く)
労働	山梨労働局総合労働 相談コーナー	055-225-2851	平日 8時30分～17時15分
生活	山梨県くらしサポート センター	090-3147-4140 090-4815-4140	平日 9時～17時
法律	法テラス山梨	0570-078326	平日 9時～17時

# 身延町 自死対策推進計画

令和5年度～令和9年度  
(2023年度～2027年度)

概要版

## 基本方針

生きることの包括的な支援の推進

関係者の役割の明確化と関係者間における連携・協働の推進

自死者、遺族等への配慮

関連施策との連携推進

## 重点施策

### 自死対策を支える人材の育成

自死の危険を示すサインに気づき、対応できる人材の育成を図る。  
悩みを抱える人の話を聞き、見守りながら必要な相談・支援機関につなぐ役割を担う「\*ゲートキーパー」の養成を行う。

\*ゲートキーパー: 悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげ、見守る人のこと。

- (1) 心の健康を考える機会をつくること・相談することの大切さ・社会で見守ることの大切さについての健康教育を実施します。
- (2) 自死の危険性の高い人や心の問題を持つ人が発するところのSOSにいち早く気づき、適切な方向へ導いてくれる役割を持つゲートキーパーの養成講習会を開催します。
- (3) メンタルヘルス対策を推進する関係機関等と連携し、研修等の充実を図り、相談従事者の資質の向上に努めます。



## 基本施策 1



### 地域におけるネットワークの強化

- 心の健康づくりを支援する人材を育成します
- 峡南保健所管内精神保健福祉担当者会議における連携を推進します
- 庁内関係部署と連携を図ります

## 基本施策 2



### 住民への啓発と周知

- 町広報誌・ホームページ・SNS・健康教育・健康相談等を活用します
- 精神障害者家族会(なごみ会)の活動を支援します
- メンタルヘルス向上のための情報を発信します

## 基本施策 3



### 子ども・若者・女性・ 高齢者の自死対策の推進

- 赤ちゃんふれあい体験事業を継続します
- 児童生徒へ、心の健康学習を推進します
- 若者等の居場所の確保、就労支援を推進します
- 町精神障害者社会復帰相談指導事業(デイケア)を継続します
- DV等による不安や課題を抱える女性に寄り添う支援をします
- 高齢者の居場所づくりや社会参加を強化します

## 基本施策 4



### 生活困窮者支援と自死対策の 連携強化

- 生活困窮や生活困窮者の家族へ情報を提供します
- 早期に必要な支援につなげるための連携を推進します
- ひきこもり者へ、関係機関と連携した支援を行います

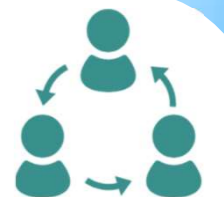
## 基本施策 5



### 遺族等への支援体制の確保

- 自死未遂者等ハイリスク者へ関係機関と連携した支援を行います
- 遺族等へ相談窓口等の情報を提供します

## 基本施策 6



### 生きることの包括的な支援

- 庁内関係部署と協働し連携を強化します
- 関係組織・団体と連携を推進します