



ジモラブ

NNS甲府CATV（11チャンネル）で
放送中
地域の問題を紹介する番組です



収録の様子



体操の様子・インタビューが
放映されました



身延町内の多くの高齢者が
いきいき健康体操で健康づくりをしています

飯富グループが紹介されました



飯富いきいき百歳体操チーム

身延町 いきいき百歳体操 参加者募集!

始める前に事前準備と確認をお願いします

- ① 5人以上の仲間を見つけてください
- ② 集まる場所を探してください
- ③ テレビ・DVDプレーヤー・血圧計を用意してください
- ④ 椅子を用意してください
- ⑤ 整形外科に掛かっている人は医師に相談してください

お問い合わせ 身延町地域包括支援センター 0556-20-4611

百歳体操の参加者募集をしました