

身延町地域包括支援センター便り

# ささえあい

みんながつながり元気で暮らせるために 挿絵：笠井 映文 氏（西嶋）



■問い合わせ先  
身延町地域包括支援センター  
(中富すこやかセンター内)  
福祉保健課 在宅支援担当  
☎ 0556-20-4611

## みんなで知ろう 認知症

認知症は誰にでもなる可能性がある病気です。高齢になると増えてくる病気ですが、家族や友達、近所の方などが認知症になることも含め身近な病気となっています。病気の原因は、異常なたんぱく質が脳に溜まることや脳の神経細胞が減ることです。記憶や判断力に障害が起こり、自身の周りの状況を正しく認識できなくなり、日々の生活に支障をきたすことが増えるようになります。

### 主な認知症と症状



#### ◆アルツハイマー型認知症

記憶障害（忘れる）から始まる場合が多い。段取りがたてられない、季節に合った服が選べない、薬の管理ができない等

#### ◆脳血管性認知症

記憶障害や言語障害などが現れやすく、アルツハイマー型と比べ、早いうちから歩行障害も出やすい

#### ◆レビー小体型認知症

見えないものが見えたり、筋肉がこわばる等の症状を伴う

#### ◆前頭側頭型認知症

会話中に突然立ち去る、同じ行為を繰り返す、思いやりや我慢することが難しくなるなど性格変化と社会性を失う行動をとりやすくなる

### 〈周りの人たちにできること〉

「認知症の本人は自覚がない」ということはなく、最初に症状に気づき誰よりも不安に思っているのは本人です。病気のせいで記憶力や判断力が落ちていますが感情面は繊細です。援助が必要な部分は補ってもらったり、声をかけてもらえると本人も安心です。もともとの本人の性格や人生経験、認知症の進行などにより、周りの人も困惑してしまう行動が増えてくることもあります。周りの人だけで対応を抱え込みすぎず、早めの医療機関への相談や介護サービス等の利用など、上手に活用していくことも大切です。



### 認知症についての相談先 \*相談しやすいところへご連絡を！

- ◆身延町地域包括支援センター・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎0556-20-4611
- ◆認知症サポート医 身延山病院・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎0556-62-1061
- 飯富病院・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎0556-42-2322
- ◆認知症疾患センター（峡西病院内）・・・・・・・・・・・・・・ ☎055-282-2151
- ◆山梨県認知症コールセンター・・・・・・・・・・・・・・・・・・ ☎055-254-7711
- ◆山梨県若年性認知症相談支援センター（日下部病院内）・・ ☎0553-22-2212
- ◆その他・・・主治医の先生、ケアマネージャーさん など