

# 新型コロナウイルス感染症を 予防しながら活動しましょう

**1** 風邪の症状が見られる方は症状が改善  
するまで参加を控えましょう

**2** 会場の窓を開けて体操しましょう



**3** 出来る限り、隣の人と椅子を離しましょう

**4** 体操後にお茶会をする場合、  
対面で座らないようにしましょう

**5** 帰宅したら、石鹸を使って手洗い、うがい  
をしましょう

家にいる時も体を動かし、  
運動不足に気を付けましょう



身延町役場 福祉保健課  
在宅支援担当 0556-20-4611