

妊婦・幼児（小学校入学前のお子さん）歯科検診とブラッシング相談～定期的に歯科検診を受けましょう～

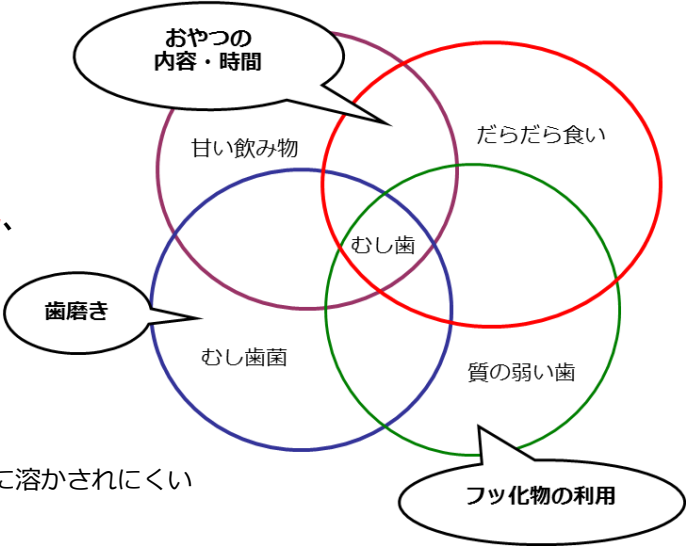
【日程】

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
23（水）	28（水）	24（火）	23（水）	27（水）	24（水）	28（火）	25（火）	17（水）	28（水）	25（水）	18（水）

- 【受付時間】 13：50～14：00（予約は不要です）
- 【場 所】 中富すこやかセンター
- 【対 象】 概ね1歳～小学校入学前のお子さん・保護者等同伴者で希望される方
- 【内 容】 歯科検診・歯科相談（希望される方には、無料でフッ化物塗布）
- 【持 ち 物】 母子健康手帳・バスタオル（子どもさんのみ）・歯ブラシ

▼むし歯の原因は4つ、だから予防法も4つ▼

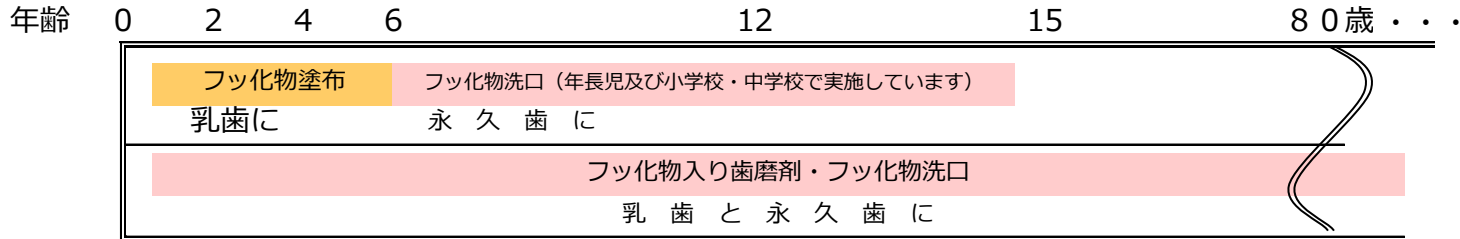
むし歯の主な原因は、
甘い飲食物・むし歯菌・質の弱い歯・時間の4つです。
むし歯を予防するには、**甘い物を控え、**
歯磨きでむし歯菌を取り除き、フッ化物を使って歯を強くし、
だらだら食いをしないの4つが大切です。



▼フッ化物とは▼

小エビや煮干しなどその他の魚介類をはじめ、お茶などの食品の中にも含まれています。
歯を作っているカルシウムやリンとフッ素が結びついて、酸に溶かされにくい物質をつくり、むし歯になりにくくします。
他の薬と同じように、過量にとれば危険ですが、むし歯予防のために利用する程度では全く問題ありません。フッ化物歯面塗布は、歯科医師・歯科衛生士が行い濃度も守られているため、安全です。

▼歯の質を強くするいろいろな方法▼



▼歯科検診(決まった検診以外の月にも歯科検診をご利用ください)▼

1歳6ヶ月児健診	2歳児健診	3歳児健診・5歳児健診
* 歯科検診	* 歯科検診	* 歯科検診
* フッ化物塗布（希望者のみ）	* フッ化物塗布（希望者のみ）	* フッ化物塗布（希望者のみ）
* 歯科相談	* 歯科相談	* 歯科相談
* ブラッシング指導	* ブラッシング指導	* ブラッシング指導

妊婦・幼児（小学校入学前）歯科検診（定期的なフッ化物塗布をお勧めします。）

▼フッ化物歯面塗布について▼

- * クリーム状のフッ化物を歯ブラシを使って歯に塗ります。
- * フッ化物を塗る前には、歯をきれいにしておいてください。
- * フッ化物が歯にしみこむまで30分位かかります。
その間は飲食をしないでください。

* 2歳6か月頃にフッ化物塗布をするために受診しましょう。

* 5歳児健診後も定期的な歯科検診やフッ化物塗布をお勧めします。