

# ママとパパのための相談会



「なんだか疲れてしまったなあ」  
「頑張っているけど、なかなかうまくいかないなあ」  
「子どものこともだけど、自分のことで相談したい」

子育て中は、自分のための時間つくること自体、本当に大変。  
そんな時、誰かに話を聞いてもらうことで、気持ちが楽になることがあります。  
ほんの少しの時間ですが、自分の時間をつくってみませんか？



	開催日	相談時間	場所	スタッフ
R6年	5月14日(火)	①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20	中富 すこやかセンター	臨床心理士 村松真衣先生 ・ 保健師
	7月 3日(水)			
	9月 4日(水)			
	11月 6日(水)			
R7年	1月22日(水)			
	3月 5日(水)			

## ▼相談をご希望される方へ▼

- 相談内容や、個人情報のプライバシーは守られます。安心してお話してください。
- 予約は、前日までに下記へお申し込みください。
- 先着順のため、ご希望の時間に添えないことがあります。ご了承ください。
- ご希望の方は、託児も行います。予約の際にお申し出ください。

### 【申し込み先・問い合わせ先】

身延町役場 子育て支援課 母子保健担当

(子育て世代包括支援センター) ☎0556-20-4580