

# 環境家計簿記入シート

## ○環境家計簿の使い方

★事前に各項目（電気・LPガス・灯油・ガソリン）の使用量のわかるものを用意してください。

◎「使用量」欄に、それぞれの項目ごとに使用量を記入してください。

◎「CO<sub>2</sub>排出量」欄に、使用量に排出係数を掛けた数値を記入します。

◎「金額」欄は各月の支出の比較にお使いください。

◎ 毎月どれぐらいのCO<sub>2</sub>が排出されているか比べてみましょう。

年

4月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

5月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

6月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

7月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

8月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

9月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

10月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

11月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

12月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

1月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

2月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

3月	使用量 (単位)	排出係数	CO <sub>2</sub> 排出量	金額
電気	KWh	0.462	kg	円
LPガス	m <sup>3</sup>	3	kg	円
灯油	L	2.49	kg	円
ガソリン	L	2.32	kg	円
合計			kg	円

※排出係数は、環境省ホームページにて公表している平成30年度実績の数値を使用しています。

※電気の排出係数は、ご家庭で契約している電気事業者によって異なりますので参考としてください(数値は東京電力パワーグリッド(株)のものです)。