

# みのぶ 町政カレンダー

2026年

# 4月

身延町役場 本庁舎  
☎0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土																				
<b>小中学校 入学式日程</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>学校名</th> <th>日程</th> <th>開式時間</th> <th>問い合わせ先</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身延清稜小学校</td> <td>4月7日(火)</td> <td>9:50~</td> <td>0556-42-2520</td> </tr> <tr> <td>下山小学校</td> <td>4月7日(火)</td> <td>10:00~</td> <td>0556-62-5107</td> </tr> <tr> <td>身延小学校</td> <td>4月7日(火)</td> <td>10:00~</td> <td>0556-62-0066</td> </tr> <tr> <td>身延中学校</td> <td>4月8日(水)</td> <td>9:30~</td> <td>0556-64-8061</td> </tr> </tbody> </table>			学校名	日程	開式時間	問い合わせ先	身延清稜小学校	4月7日(火)	9:50~	0556-42-2520	下山小学校	4月7日(火)	10:00~	0556-62-5107	身延小学校	4月7日(火)	10:00~	0556-62-0066	身延中学校	4月8日(水)	9:30~	0556-64-8061	<b>1</b> 生 ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 生 筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館
学校名	日程	開式時間	問い合わせ先																							
身延清稜小学校	4月7日(火)	9:50~	0556-42-2520																							
下山小学校	4月7日(火)	10:00~	0556-62-5107																							
身延小学校	4月7日(火)	10:00~	0556-62-0066																							
身延中学校	4月8日(水)	9:30~	0556-64-8061																							
<b>5</b> 生 ZUMBA 18:30~19:30 身延地区公民館下山分館	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 生 ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	<b>9</b>	<b>10</b> 総 行政相談日 13:00~15:00 中富すこやかセンター	<b>11</b> 町 マイナンバーカード受取・申請 9:00~15:00 役場本庁舎																				
<b>12</b> 町 マイナンバーカード受取・申請 9:00~15:00 役場本庁舎 生 ZUMBA 18:30~19:30 身延地区公民館下山分館	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 生 ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>																				

<b>19</b> 生 ZUMBA 18:30~19:30 身延地区公民館下山分館	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 生 ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> 生 筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館
<b>26</b> 生 ZUMBA 18:30~19:30 身延地区公民館下山分館	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b>	<b>マイナンバーカードを 休日でも受け取れます! !! 完全予約制 !!</b> 休日の11・12日(9:00~15:00)もマイナンバーカードを受け取ることができます。完全予約制になりますので必ず事前に町民課までご連絡ください。事前連絡が無い場合、受け取れないことがあります。 <b>【町民課】 ☎0556-42-4804</b>	

### カレンダーの見方

担当部署  
問い合わせの際は一  
覧より、該当の電話  
番号にお問い合わせ  
ください。

# 10

総 行政相談日  
13:00~15:00  
中富すこやかセンター

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

- 総 総務課……………☎0556-42-4800
- 町 町民課……………☎0556-42-4804
- 生 生涯学習課………☎0556-20-3017

### 納期および口座振替日のお知らせ

- 下水道使用料 3月使用分(4月27日)
- 水道使用料 3月使用分(4月27日)
- 町営住宅使用料 4月(4月30日)
- 奥の湯温泉使用料 3月使用分(4月30日)

2026



# こどもカレンダー



# 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
			児 おともだちあつまろう! 10:30~11:30 (要予約) 身延児童館			
12	13	14	15	16	17	18
	福 子育て・発達相談会 13:30~15:30 (要予約) 中富すこやかセンター	図 ちいさなちいさなおはなし会 11:00~11:30 (要予約) 総合文化会館 ホワイエ		児 壁面製作 (5月) 10:30~11:30 身延児童館		
19	20	21	22	23	24	25
図 わくわくおはなし会 10:30~11:30 (要予約) 総合文化会館 ホワイエ			児 母の日の製作 10:30~11:30 (要予約) 身延児童館	福 ママとパパのための相談会 13:30~15:30 (要予約) 中富すこやかセンター		
26	27	28	29	30		
		児 出張!うたのおはなし会 11:00~11:30 (要予約) 身延児童館				



.....  
お母さんになる皆さんへ  
.....

母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。  
保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。  
【連絡先】福祉保健課 保健師 TEL0556-20-4611

## 子育てお役立ち情報

問 福祉保健課.....☎0556-20-4611  
身延児童館.....☎0556-62-3880

### 新年度は環境の変化などにより 体調を崩しやすい時期です

元気に過ごすために、規則正しい生活リズムを心がけ、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識しましょう。

#### 生活リズムを整えるポイント

##### 一 朝の習慣 一

###### ★毎朝同じ時間に起きる

○朝、カーテンを開けて朝日を浴びて体内時計をリセットします。

###### ★朝ご飯を必ず食べる

○朝食を食べることで体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。朝のエネルギー補給で活動の基礎を作りましょう。

##### 一 夜の過ごし方 一

###### ★朝の着替えや準備などの時間を確保するために早寝を心がける

###### ★就寝1時間前はスマホやTVなどの強い光を避け、心を落ち着かせる

##### 一 新生活に早く慣れる 一

###### ★家族の登園・登校・出勤時間に合わせ、起床・朝食・帰宅後のスケジュールを作る

###### ★無理をしない

○慣れない環境で疲れが溜まりやすいため、十分な休息をとるためにも早めの就寝を心がけましょう。



### 児童館情報

#### ◆「おともだちあつまろう!」8日(水)【要予約】

まだ児童館を利用したことのない親子のみなさんも、ぜひ児童館に遊びに来てください。お母さん同士で子育てについてお話しをしてみませんか? 広いお部屋やおもちゃがみんなを待っています。プレゼントの用意もありますので、お気軽にご来館ください!

#### ◆「母の日の製作」22日(水)【要予約】

5月の母の日に向けて、子どもたちからお母さんへ可愛いプレゼントを作ります。

#### ◆「出張!うたのおはなし会」28日(火)【要予約】

身延町立図書館の職員やボランティアのみなさんが児童館へ出張し、おはなし会を開催します。読み聞かせや歌の時間もあり、楽しいおはなし会です♪

#### ◆お知らせ◆ 乳幼児健診は奇数月に実施

新年度より乳幼児健診につきましては、隔月(奇数月)に実施する事になりました。対象のお子さんには事前に通知致します。

## 峡南地域休日急患医療担当表(4月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
4/5(日)	一瀬医院	(市川三郷町)内・外・整・小	055-272-0183	小野皮膚科医院	(富士川町)皮	0556-22-5567	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
4/12(日)	磯野医院	(市川三郷町)内・小	0556-32-1881	峡南病院	(富士川町)内	0556-22-4411	しもべ病院	(身延町)内・外	0556-36-1111
4/19(日)	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	佐野医院	(南部町)内・外	0556-64-2037
4/26(日)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	はなわクリニック	(富士川町)内・消・内視	0556-20-8708	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
4/29(水)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	しぶや眼科	(富士川町)眼	0556-22-2220	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322

●診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(眼)眼科、(皮)皮膚科、(消)消化器内科、(内視)内視鏡内科