

ママとパパのための相談会



「なんだか疲れてしまったなあ」
「頑張っているけど、なかなかうまくいかないなあ」
「子どものこともだけど、自分のことで相談したい」

子育て中は、自分のための時間つくること自体、本当に大変。
そんな時、誰かに話を聞いてもらうことで、気持ちが楽になることがあります。
ほんの少しの時間ですが、自分の時間をつくってみませんか？



開催日		相談時間	場所	スタッフ
R8年	4月 23日 木	①13:30~14:20 ②14:30~15:20 ③15:30~16:20	中富 すこやかセンター	臨床心理士 ・ 保健師 ・ 助産師
	6月 18日 木			
	8月 27日 木			
	10月 28日 水			
R9年	2月 25日 木			

▼相談をご希望される方へ▼

- 相談内容や、個人情報のプライバシーは守られます。安心してお話してください。
- 予約は、前日までに下記へお申し込みください。
- 先着順のため、ご希望の時間に添えないことがあります。ご了承ください。
- ご希望の方は、託児も行います。予約の際にお申し出ください。

【申し込み先・問い合わせ先】

身延町役場 福祉保健課 健康増進担当 保健師

☎0556-20-4611