

みのぶ 町政カレンダー

2026年

5月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土
<p>マイナンバーカードを 休日でも受け取れます！ !! 完全予約制 !!</p> <p>休日の9日(土)・10日(日)(9:00~15:00)もマイナンバーカードを受け取ることができます。 完全予約制になりますので、必ず事前に町民課までご連絡ください。事前連絡が無い場合、受け取れないことがあります。</p> <p>【町民課】☎0556-42-4804</p>					1	2 生 筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館
3 憲法記念日 生 ZUMBA 18:30~19:30 身延地区公民館下山分館	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 生 ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	7	8 総 行政相談日 13:00~15:00 下部地区公民館	9 町 マイナンバーカード受取・申請 9:00~15:00 役場本庁舎 生 発明クラブ 9:00~12:00 役場身延支所3階
10 町 マイナンバーカード受取・申請 9:00~15:00 役場本庁舎 生 ZUMBA 18:30~19:30 身延地区公民館下山分館	11	12	13 生 ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	14	15	16

17 生 ZUMBA 18:30~19:30 身延地区公民館下山分館	18	19	20 生 ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館 子育て・親育ち相談室 10:00~12:30 身延福祉センター相談室	21 社会保険労務士会無料 相談会 10:00~16:00 中富総合会館	22	23 生 発明クラブ 9:00~12:00 役場身延支所3階 生 筋力向上教室 14:00~15:30 下部地区公民館
24 生 ZUMBA 18:30~19:30 身延地区公民館下山分館	25	26 消費生活相談会 13:30~15:30 中富総合会館	27 生 ZUMBA 11:00~12:00 身延地区公民館下山分館	28	29	30

31 生 ZUMBA 18:30~19:30 身延地区公民館下山分館
--

カレンダーの見方

8

総 行政相談日
13:00~15:00
下部地区公民館

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

- 総 総務課……………☎0556-42-4800
- 町 町民課……………☎0556-42-4804
- 生 生涯学習課……☎0556-20-3017
- 観 観光課……………☎0556-62-1116
- 図 町立図書館……☎0556-62-2141

納期および口座振替日のお知らせ

- | | | | | | |
|------------|--------------|-----------|--------------|---------|----------|
| ■ 下水道使用料 | 4月使用分(5月26日) | ■ 水道使用料 | 4月使用分(5月26日) | ■ 介護保険料 | 1期(6月1日) |
| ■ 軽自動車税種別割 | 全期(6月1日) | ■ 町営住宅使用料 | 5月(6月1日) | ■ 固定資産税 | 1期(6月1日) |
| ■ 奥の湯温泉使用料 | 4月使用分(6月1日) | | | | |

2026



こどもカレンダー



5月

日	月	火	水	木	金	土
福 福祉保健課……☎0556-20-4611 児 身延児童館……☎0556-62-3880 図 町立図書館……☎0556-62-2141					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	福 子育て・発達相談会 10:00～15:30(要予約) 中富すこやかセンター	児 壁面製作(6月) 10:30～11:30 身延児童館	福 ベビーすくすく教室 (ベビーマッサージ) 10:00～11:30(要予約) 中富すこやかセンター	15	16
17	18	19	20	21	児 お兄さん・お姉さんと遊ぼう! 10:30～11:30(要予約) 身延児童館	23
24	25	図 中先生のうたのおはなし会 11:00～11:30(要予約) 総合文化会館 ホワイエ 福 乳児健診 13:00～(受付) 中富すこやかセンター 福 1歳6か月児健診 2歳児健診 13:00～(受付) 中富すこやかセンター 福 妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談 13:50～14:00(受付) 中富すこやかセンター	27	児 リトミック 10:30～11:30(要予約) 身延児童館	29	図 ブックフェスタ・キッズ2026 終日開催(要予約) 総合文化会館 会議室など
31	…………… お母さんになる皆さんへ ……………		母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 【連絡先】 福祉保健課 保健師 Tel 0556-20-4611			

子育て関係のお知らせ

問 福祉保健課……☎0556-20-4611
 身延児童館……☎0556-62-3880

こどもの肥満に気を付けましょう

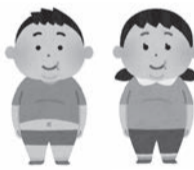
こどもの肥満は、単純性肥満(原発性肥満)という、摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ることが理由で起こることがほとんどです。

進行すると、大人と同じように生活習慣病(高血圧、糖尿病等)を発症する恐れがあります。また、こどもの肥満は大人の肥満にもつながりやすく、生活習慣病になりやすいことも分かっています。

一度身につけた生活習慣病を改善することは簡単なことではありません。こどもだけではなく、家族みんなで生活習慣を見直してみませんか。

【家族でできる生活習慣病改善方法(一例)】

- ①おやつの内容や量を見直してみる。
(ジュースやお菓子など、たくさん買っておかない。食べる時間や量を決める。)
- ②体を動かす時間を増やす。
(外で遊ぶ時間をつくる。年齢に合わせたお手伝いをしてもらう。外出時はエスカレーターやエレベーターではなく、階段を使う。)
- ③睡眠時間を確保する。
(毎日決まった時間に布団に入る。寝る前はテレビ、スマホなどは控え、部屋を暗くして環境を整える。)
- ④早ね、早おき、朝ごはん



児童館情報

- ◆「お兄さん・お姉さんと遊ぼう」22日(金)【要予約】
身延山大学の学生さんが手遊びやゲームなどをして一緒に遊んでくれます。大学生の皆さんが工夫を凝らした遊びを考えてきてくれますので、児童館デビューがまだのお子さんもぜひご参加ください。
- ◆「リトミック」28日(木)【要予約】
講師を招きリトミック教室を開催します。親子で音楽に合わせて楽しく体を動かし、音楽と触れ合いましょ。

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳児健診	5月26日 13:00～(受付) 受付時間は個人通知します	令和7年6月・7月・12月 令和8年1月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート(令和8年1月生まれのみ)
1歳6か月児健診	5月26日 13:00～(受付) 受付時間は個人通知します	令和6年8月～11月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル・アンケート
2歳児健診	5月26日 13:00～(受付) 受付時間は個人通知します	令和5年12月～令和6年3月生まれ	問診票・母子健康手帳・バスタオル
妊婦・幼児歯科検診とブラッシング相談	5月26日 13:50～14:00(受付)	妊婦・小学校入学前のお子さんと保護者	母子健康手帳・幼児はバスタオル

峡南地域休日急患医療担当表(5月分)

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部(☎055-272-1919)にお問い合わせください。

月日	峡南地域(北部)			峡南地域(中部)			峡南地域(南部)		
5/3(日)	溝部医院	(市川三郷町)内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	峡南病院	(富士川町)内	0556-22-4411	南部町診療所	(南部町)内・小	0556-64-3117
5/4(月)	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	富河医院	(南部町)内・外	0556-66-2009
5/5(火)	立川医院	(市川三郷町)内	055-272-0355	くつま整形外科医院	(富士川町)整	0556-22-6688	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
5/6(水)	一瀬医院	(市川三郷町)内・外・整・小	055-272-0183	くぼた内科胃腸科医院	(富士川町)内・小・胃	0556-22-0301	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322
5/10(日)	磯野医院	(市川三郷町)内・小	0556-32-1881	峡南病院	(富士川町)内	0556-22-4411	佐野医院	(南部町)内・外	0556-
5/17(日)	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	峡南医療センター富士川病院	(富士川町)内・外・整	0556-22-3135	しもべ病院	(身延町)内・外	0556-36-1111
5/24(日)	高橋医院	(市川三郷町)内・外・小	0556-32-2521	ふじかわ泌尿器クリニック	(富士川町)泌	0556-20-7011	身延山病院	(身延町)内・外・整	0556-62-1061
5/31(日)	市川メディカルクリニック	(市川三郷町)内・外・消	055-272-3337	小野皮膚科医院	(富士川町)皮	0556-22-5567	飯富病院	(身延町)内・外・整	0556-42-2322

● 診療科目…(内)内科、(外)外科、(整)整形外科、(小)小児科、(皮)皮膚科、(泌)泌尿器科、(胃)胃腸内科、(呼)呼吸器内科、(循)循環器内科、(ア)アレルギー科、(消)消化器内科