

みのぶ 町政カレンダー 2026 年 7 月

身延町役場 本庁舎
☎ 0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土
マイナンバーカードを 休日でも受け取れます！ !! 完全予約制 !! 休日の11日（土）・12日（日）（9：00～15：00）もマイナンバーカードを受け取ることができます。 完全予約制になりますので、必ず事前に町民課までご連絡ください。事前連絡が無い場合、受け取れないことがあります。 【町民課】 ☎ 0556-42-4804			1 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	2	3	4 学 学びの向学館（小学生） 9：00～10：45 下部地区公民館・身延地区公民館下山分館・中富地区公民館西嶋分館・総合文化会館 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館
5 生 ZUMBA 18：30～19：30 身延地区公民館下山分館	6	7	8 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	9	10 総 行政相談日 13：00～15：00 中富すこやかセンター	11 町 マイナンバーカード受取・申請 9：00～15：00 役場本庁舎 学 学びの向学館（小学生） 9：00～10：45 下部地区公民館・身延地区公民館下山分館・中富地区公民館西嶋分館・総合文化会館
12 町 マイナンバーカード受取・申請 9：00～15：00 役場本庁舎 生 ZUMBA 18：30～19：30 身延地区公民館下山分館	13	14	15 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	16	17	18

19 生 ZUMBA 18：30～19：30 身延地区公民館下山分館	20 海の日	21	22 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館大河内分館	23	24	25 学 学びの向学館（小学生） 9：00～10：45 下部地区公民館・身延地区公民館下山分館・中富地区公民館西嶋分館・総合文化会館 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館
26 生 ZUMBA 18：30～19：30 身延地区公民館下山分館 図 千の風 朗読会 13：30～15：30（要予約） 総合文化会館 ホール	27	28 観 消費生活相談会 13：30～15：30 身延支所保健センター	29 学 学びの向学館（中学生） 8：25～11：30 下部地区公民館・身延地区公民館下山分館・中富地区公民館西嶋分館・総合文化会館	30	31 学 学びの向学館（中学生） 8：25～11：30 下部地区公民館・身延地区公民館下山分館・中富地区公民館西嶋分館・総合文化会館	

カレンダーの見方

担当部署
問い合わせの際は一
覧より、該当の電話
番号にお問い合わせ
ください。

10

総 行政相談日

13：00～15：00

中富すこやかセンター

イベント・事業名

開催・受付時間

開催場所

総 総務課……………☎ 0556-42-4800

町 町民課……………☎ 0556-42-4804

生 生涯学習課…………☎ 0556-20-3017

学 学校教育課…………☎ 0556-20-3016

納期および口座振替日のお知らせ

■ 下水道使用料	6月使用分（7月27日）	■ 水道使用料	6月使用分（7月27日）	■ 介護保険料	3期（7月31日）
■ 奥の湯温泉使用料	6月使用分（7月31日）	■ 町営住宅使用料	7月（7月31日）	■ 国民健康保険税	1期（7月31日）
■ 後期高齢者医療保険料	1期（7月31日）	■ 固定資産税	2期（7月31日）		

2026



こどもカレンダー



7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
福 児 図 生 学	福祉保健課……☎0556-20-4611 身延児童館……☎0556-62-3880 町立図書館……☎0556-62-2141 生涯学習課……☎0556-20-3017 学校教育課……☎0556-20-3016			福 ベビーすくすく教室 10:00～11:30（要予約） 中富すこやかセンター		
5	6	7	8	9	10	11
		図 ちいさなちいさなおはなし会 11:00～11:30（要予約） 総合文化会館 ホワイエ	児 おしゃべりママの会 10:30～11:30 身延児童館	福 子育て発達相談（つくしんぼ） 10:00～15:30（要予約） 中富すこやかセンター		生 発明クラブ 9:00～11:30 身延支所3階
12	13	14	15	16	17	18
			児 夏まつり 10:30～11:30 身延児童館	図 みんなの読書会 14:00～15:30（要予約） 総合文化会館 メディアルーム		
19	20	21	22	23	24	25
図 わくわくおはなし会 10:30～11:30（要予約） 総合文化会館 ホワイエ				児 壁面製作（8月） 10:30～11:30 身延児童館 学 イングリッシュ・デイキャンプ 9:00～16:00 中富地区公民館西嶋分館		生 発明クラブ 9:00～11:30 身延支所3階
26	27	28	29	30	31	
		図 中先生のうたのおはなし会 11:00～11:30（要予約） 総合文化会館 ホワイエ 福 乳幼児健診・3歳児検診・5歳児検診 13:00～ （受付時間は個別通知） 中富すこやかセンター 福 妊婦歯科検診とブラッシング相談 13:50～14:00（受付） 中富すこやかセンター		学 プログラミング教室（小4～6年） 9:00～16:00 下山小学校		



.....
お母さんになる皆さんへ
.....

母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。
保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。
【連絡先】福祉保健課 保健師 Tel 0556-20-4611

子育てお役立ち情報

問 福祉保健課……☎0556-20-4611
身延児童館……☎0556-62-3880

おやつ＝お菓子じゃない！？
幼児のおやつについて考えてみましょう

幼児のおやつは、1日3回の食事で不足しがちな栄養やエネルギーを補う「補食」です。成長に多くのエネルギーを必要とする幼児は、一度にたくさん食べることができないため、おやつは大切な役割を持っています。また、おやつは心の栄養にもなります。

《おやつの内容》

おやつには、おにぎりやパン、果物、乳製品、さつまいもなどがおすすめです。特におにぎりは、ご飯を炊いておけば手軽に用意でき、含まれる糖質は身体や脳を動かすエネルギー源となります。

ジュースやスナック菓子など、糖分や塩分、脂肪分の多いものは控えめにしましょう。



《おやつの回数と量》

おやつの量は、1日に必要なエネルギー量の10～20%が目安です。1～2歳では1日1～2回、3歳以上は1日1回を目安にしましょう。肥満や虫歯予防のためにも、だらだら食べを避け、1回に食べる量だけお皿に出すなど食べ過ぎに注意し、次の食事まで2時間以上あけましょう。



子どもはおやつの時間が大好き！おやつは子どもにとって「楽しみ」の要素が強く、心の栄養にもなります。おやつの時間もコミュニケーションの一つとして、家族で楽しめるといいですね。

児童館情報

- ◆「おしゃべりママの会」8日（水）【要申込】
おしゃべりママの会では、日々の育児のこと、家事のこと、趣味のこと…なんでも気軽に話せる時間をつくります。育児の情報交換だけでなく、ちょっとした悩みや笑い話をシェアしたり、ゆったり過ごす時間を楽しみましょう。
- ◆「夏まつり」15日（水）【要申込】
今年も身延児童館では夏まつりを開催します。ちいさなお子さまでも楽しめる夏まつりの縁日にちなんだ遊びやゲームをたくさんご用意しています。親子で夏のひとときを楽しみませんか？

今月の健診はこちら

健診名	実施日	対象者	持ち物
乳幼児健診	7月28日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和7年8月・9月・ 令和8年2月・3月生まれ	問診票・母子健康手帳・ バスタオル
3歳児健診	7月28日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和4年12月・ 令和5年1～3月生まれ	問診票・母子健康手帳・ バスタオル
5歳児健診	7月28日 13:00～（受付） 受付時間は個人通知します	令和3年4～7月生まれ	問診票・母子健康手帳・ バスタオル

峡南地域休日急患医療担当表《7月分》

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部（☎055-267-8119）にお問い合わせください。

月日	峡南地域（北部）			峡南地域（中部）			峡南地域（南部）		
7/5（日）	磯野医院	（市川三郷町）内・小	0556-32-1881	峡南病院	（富士川町）内	0556-22-4411	佐野医院	（南部町）内・外	0556-64-2037
7/12（日）	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	しもべ病院	（身延町）内・外	0556-36-1111
7/19（日）	高橋医院	（市川三郷町）内・外・小	0556-32-2521	くつま整形外科医院	（富士川町）整	0556-22-6688	身延山病院	（身延町）内・外・整	0556-62-1061
7/20（日）	市川メディカルクリニック	（市川三郷町）内・外・消	055-272-3337	くぼた内科胃腸科医院	（富士川町）内・小・胃	0556-22-0301	飯富病院	（身延町）内・外・整	0556-42-2322
7/26（日）	溝部医院	（市川三郷町）内・小・皮・呼・循・ア	055-272-0003	峡南病院	（富士川町）内	0556-22-4411	富河医院	（南部町）内・外	0556-66-2009

● 診療科目…（内）内科、（外）外科、（整）整形外科、（小）小児科、（皮）皮膚科、（胃）胃腸内科、（呼）呼吸器内科、（循）循環器内科、（ア）アレルギー科、（消）消化器内科