

みのぶ町政カレンダー

2026年

8月

身延町役場 本庁舎
☎0556-42-2111

日	月	火	水	木	金	土
			マイナンバーカードを 休日でも受け取れます！ !! 完全予約制 !! 休日の8日（土）・9日（日）（9：00～15：00）もマイナンバーカードを受け取ることができます。 完全予約制になりますので、必ず事前に町民課までご連絡ください。事前連絡が無い場合、受け取れないことがあります。 【町民課】☎0556-42-4804			1
2 生 ZUMBA 18：30～19：30 身延地区公民館下山分館	3	4	5 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	6	7	8 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館 図 DVD 上映会 13：30～15：30 総合文化会館メディアルーム 生 着付け教室 14：00～16：00 身延地区公民館下山分館
9 生 ZUMBA 18：30～19：30 身延地区公民館下山分館	10	11 山の日	12 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	13	14 総 行政相談日 13：00～15：00 下部地区公民館	15

16 生 ZUMBA 18：30～19：30 身延地区公民館下山分館	17	18	19 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館大河内分館	20 図 みんなの読書会 14：00～15：30 総合文化会館メディアルーム	21	22 生 着付け教室 14：00～16：00 身延地区公民館下山分館
23 生 ZUMBA 18：30～19：30 身延地区公民館下山分館	24	25	26 生 ZUMBA 11：00～12：00 身延地区公民館下山分館	27	28	29 生 筋力向上教室 14：00～15：30 下部地区公民館
30 生 ZUMBA 18：30～19：30 身延地区公民館下山分館	31	カレンダーの見方 担当部署 問い合わせの際は一覧より、該当の電話番号にお問い合わせください。 イベント・事業名 開催・受付時間 開催場所 14 総 行政相談日 13：00～15：00 下部地区公民館 総 総務課……………☎0556-42-4800 生 生涯学習課…………☎0556-20-3017 図 町立図書館…………☎0556-62-2141				

納期および口座振替日のお知らせ

■ 下水道使用料	7月使用分（8月26日）	■ 水道使用料	7月使用分（8月26日）	■ 介護保険料	4期（8月31日）
■ 奥の湯温泉使用料	7月使用分（8月31日）	■ 町営住宅使用料	8月（8月31日）	■ 国民健康保険税	2期（8月31日）
■ 町県民税	2期（8月31日）	■ 後期高齢者医療保険料	2期（8月31日）		

2026				こどもカレンダー			 		8月				
日		月		火		水		木		金		土	
学 学校教育課……☎0556-20-3016 福 福祉保健課……☎0556-20-4611 児 身延児童館……☎0556-62-3880 図 町立図書館……☎0556-62-2141 生 生涯学習課……☎0556-20-3017												1 学 学びの向学館（小学生） 9：00～10：45 下部地区公民館・下山分館・総合文化会館・西嶋分館 図 夏の科学あそび 13:30～15:00(要予約) 総合文化会館会議室	
2		3		4 図 ちいさなちいさなおはなし会 11：00～11：30（要予約） 総合文化会館ホワイエ		5 福 子育て発達相談（つくしんぼ） 10：00～15：30（要予約） 中富すこやかセンター 児 作って遊ぼう 10：30～11：30（要予約） 身延児童館		6		7		8 生 発明クラブ 9：00～11：30 身延支所3階 図 DVD 上映会 10：00～11：30（要予約） 総合文化会館メディアルーム	
9		10		11		12		13		14		15	
16		17		18		19 学 学びの向学館（中学生） 8：25～11：30 身延地区公民館下山分館		20 学 学びの向学館（中学生） 8：25～11：30 身延地区公民館下山分館		21		22 学 学びの向学館（小学生） 9：00～10：45 下部地区公民館・下山分館・総合文化会館・西嶋分館	
23		24 学 学びの向学館（中学生） 8：25～11：30 身延地区公民館下山分館		25 図 中先生のうたのおはなし会 11：00～11：30（要予約） 総合文化会館ホワイエ		26 児 壁面製作 10：30～11：30（要予約） 身延児童館		27 福 ママとパパのための相談会 13：50～15：30（要予約） 中富すこやかセンター		28		29	
30		31		…………… お母さんになる皆さんへ …………… 母子健康手帳は中富すこやかセンターで交付しています。 保健師が不在の時もありますので、来所前に必ずお電話をください。 【連絡先】福祉保健課 保健師 TEL 0556-20-4611									

子育てお役立ち情報

問 福祉保健課…… ☎ 0 5 5 6－2 0－4 6 1 1

暑いときの水分補給どうしていますか？

人間の身体は、ほとんどが水分でできており大人が60％程度に対し、乳幼児は70～80％が水分です。大人に比べて水分量を調整する機能や水分摂取に対応する能力も未熟なため、大人が気をつけて水分補給をしてあげる必要があります。

水分補給のポイント

- ①こまめに飲みましょう（例えば、起床後、遊びや外出の前後、お昼寝・就寝の前後、入浴の前後等）
- ②胃腸に負担がかかるので、1回に大量に飲まないようにしましょう。
（1回あたり乳児：50～100ml、幼児：100～150mlを目安に）
- ③水や麦茶や白湯などノンカフェインの飲み物にしましょう



清涼飲料水の飲み方に注意

なぜ飲み過ぎるといけないの？

- ☑食欲低下・偏食：甘い飲み物でおなかがいっぱいになり、栄養バランスも偏る。
- ☑慢性の糖尿病（ペットボトル症候群）：急激に血糖値が上昇し、意識障害などを引き起こす危険がある。
- ☑肥満と生活習慣病：摂取エネルギーが消費エネルギーを上回るため、肥満につながる。
- ☑むし歯の急増：ちょこちょこ飲むことで、口の中が常に糖分にさらされてしまう。

児童館情報

◆「作って遊ぼう」5日（水）【要予約】

身近な材料を使って、小さい子どもと一緒に楽しめるおもちゃを作ります。簡単に作れるので、赤ちゃんや小さな子どもでも大丈夫です！作ったおもちゃで一緒に遊ぶ時間もあるので、親子で楽しい時間を過ごしましょう。（水分補給用の飲み物を持参してください。）

※13日（木）は臨時休館となります。

問 身延児童館…… ☎ 0 5 5 6－6 2－3 8 8 0



峡南地域休日急患医療担当表（8月分）

※この表は予定であり、変更されることがありますので、消防本部（☎055-267-8119）にお問い合わせください。

月日	峡南地域（北部）			峡南地域（中部）			峡南地域（南部）		
8/2（日）	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	南部町診療所	（南部町）内・小	0556-64-3117
8/9（日）	立川医院	（市川三郷町）内	0556-272-0355	ふじかわ泌尿器クリニック	（富士川町）泌	0556-20-7011	身延山病院	（身延町）内・外・整	0556-62-1061
8/11（火）	一瀬医院	（市川三郷町）内・外・整・小	0556-272-0183	小野皮膚科医院	（富士川町）皮	0556-22-5567	飯富病院	（身延町）内・外・整	0556-42-2322
8/16（日）	磯野医院	（市川三郷町）内・小	055-32-1881	峡南病院	（富士川町）内	0556-22-4411	佐野医院	（南部町）内・外	0556-64-2037
8/23（日）	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	055-22-3135	峡南医療センター富士川病院	（富士川町）内・外・整	0556-22-3135	しもべ病院	（身延町）内・外	0556-36-1111
8/30（日）	高橋医院	（市川三郷町）内・外・小	0556-32-2521	はなわクリニック	（富士川町）内・消・内視	0556-20-8708	身延山病院	（身延町）内・外・整	0556-62-1061

● 診療科目…（内）内科、（外）外科、（整）整形外科、（小）小児科、（皮）皮膚科、（泌）泌尿器科、（消）消化器内科、（内視）内視鏡内科